



L'espai migdia està gestionat per la Forquilla Ecològica. Una Cooperativa sense ànim de lucre que prioritzem l'equitat, la igualtat d'oportunitats i la sostenibilitat.

Trobem necessari que els infants tinguin, durant l'estona del migdia, un espai per ells. Per poder-se relacionar amb qui els plagui. Per tant, decidir amb qui conversa i amb qui seure durant el dinar, compartir jocs i experiències.

Menús

Els nostres menús es basen en la dieta mediterrània, estan elaborats i supervisats per l'equip de nutrició i s'han revisat en el PREME (Programa de Menús de revisió Escolar) de la Generalitat. Consten d'un mínim de 4 setmanes adaptades a la temporada corresponent, els quals es consensuen entre cooperativa i la comissió de menjador de l'escola, fent particip al cuiner/a i coordinador/a on posteriorment són revisats i aprovats per la nostra dietista.

Els nostres equips de cuina treballen amb formes de cocció diversa: bullit, vapor, al forn, guisat, arrebossat, fregit i així poder enriquir el procés d'aprenentatge i acceptació de nous plats.

Evitem les preparacions seques i eixutes. Hem reduït la carn vermella i processada i afavorim el consum de llegums i proteïna vegetal, per salut i sostenibilitat, 4 dies a la setmana es dona fruita de postres i 1 dia iogurt. Procurem oferir una varietat d'aliments, de tipus de preparació i de presentació per afavorir el creixement de l'infant, el procés d'aprenentatge d'hàbits i la diversitat alimentària. D'aquesta manera, els ajudem a identificar l'àpat i l'entorn com un procés agradable i satisfactori.

Dietes

La Forquilla Ecològica ofereix un menú alternatiu de dieta per aquells dies que els infants tinguin qualsevol tipus d'indisposició.

És important comunicar-ho abans de les 9:30 del matí a la coordinadora del menjador.

Relació amb els infants

Tot l'equip educatiu crea un vincle amb els infants i aporten una atenció individualitzada.

Els nostres objectius pedagògics principalment són: l'autonomia i participació i activa, la responsabilitat, el respecte i la igualtat. Fem activitats puntuals com l'àpat temàtic i el menú sorpresa que són els infants que escolleixen el menú.

S'elaboren 3 informes durant tot el curs escolar. Tanmateix, s'informa a les famílies de qualsevol incidència i si és necessari hi ha la possibilitat de concertar reunions amb la coordinadora i la responsable pedagògica de la Cooperativa.

Ens encarreguem d'organitzar activitats suggerents, organitzades per edats i que desenvolupen els temes centrals: alimentació sana, justa i solidària i alimentació sostenible. A part, programem activitats d'expressió, esportives, lúdiques, hort escolar i tot tipus de tallers.

Higiene bucodental

Tots els infants haran de portar els estris de neteja per les dents.

Infants de P3

Cuidem l'adaptació i respectem el seu ritme oferint un servei adequat per ells. L'equip d'educadors/es els fa costat en tot moment i els acompanya durant tot el curs escolar. Participen i són protagonistes fomentant l'autonomia i estimulants les seves capacitats. Els infants de P3 tindran una agenda diària on via motxilla les famílies podran fer el seguiment, saber com han menjat i com han dormit.

És necessari un pitet diari marcat amb el seu nom. El propi infant serà el responsable de posar el pitet dins la motxilla i l'equip de monitors serà l'encarregat de vigilar que quedi ben desat.