



MENU PRIMAVERA-ESTIU MES D'ABRIL CURS 23-24 SC(AL.LERGENS)

DILLUNS 1	DIMART 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
	* ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I TONYINA * PEIXETS DE LLUÇ AMB BLAT DE MORO I PASTANAGA * FRUITA	* CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES * TRUITA FARCIDA DE FORMATGE AMB ENCIAM I PEBROT VERD * IOGURT	* VERDURA VARIADA (PATATES, ESPINACS I BROQUIL) * ARRÒS GRATINAT AMB FORMATGE I XAMPINYONS * FRUITA	* SOPA DE BROU AMB JULIANA DE VERDURES * VARETES DE PEIX AMB PATATES FREGIDES * FRUITA
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
* MACARRONS AMB CREMA DE LLET I XAMPINYONS * CASTANYOLA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO * FRUITA	* AMANIDA DE LLENTIES BLAT DE MORO I TOMÀQUET FRESC * OUS BULLITS AMB MAIONESA I TONYINA * FRUITA	* PATATA FREDA AMB PASTANAGA I COL LOMBARDA * SALSITXES VEGETALS AL FORN AMB BULGUR * IOGURT	* AMANIDA DE TOMÀQUET * PAELLA DE PEIX * FRUITA	* MINESTRA DE VERDURES SALTEJADA * HAMBURGESA VEGETAL A LA PLANXA AMB PURE DE PATATES * FRUITA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
* ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET * FILET DE LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO * FRUITA	* EMPEDRAT DE CIGRONS AMB TONYINA I BLAT DE MORO * TRUITA D'ESPINACS AMB COGOMBRE AMANIT * FRUITA	* BROQUIL GRATINAT AMB FORMATGE * MANDONGILLES VEGETALS AMB XAMPINYONS * FRUITA	* CREMA FREDA DE PASTANAGA * TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I OLIVES * IOGURT	* SOPA DE VERDURES * BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I DAUS DE TOMÀQUET * FRUITA
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
* AMANIDA ITALIANA AMB OU CUIT I PASTANAGA * SALMÓ AL FORN AMB COGOMBRE AMANIT * FRUITA	* BROQUIL AMB PATATA * HAMBURGESA VEGETAL AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO * FRUITA	* AMANIDA DE LLENTIES AMB COGOMBRE I DAUS DE TOMÀQUET * TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA * IOGURT	* DAUS DE TOMÀQUET AMB OU CUIT RATLLAT I BLAT DE MORO * LLUÇ AL FORN AMB LLIT DE PATATA I CEBA * FRUITA	* CREMA FREDA D'ESPINACS * CANELONS FARCITS DE ROSTIT D'ESPINAQUES * FRUITA
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
* MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET * SALSITXES DE VEGETAL A LA PLANXA AMB ENCIAM I POMA * FRUITA	* CREMA FREDA DE PORROS I PASTANAGA * TRUITA FRANCESA AMB DAUS DE TOMÀQUET I COGOMBRE * FRUITA			

*LACTIC UNA VEGADA A LA SETMANA *UN DIA A LA SETMANA PA INTEGRAL * UN COP A LA SETMANA PASTA O ARRÒS INTEGRAL FRUITA DE TEMPORADA I PROXIMITAT

