



MENU TARDOR-HIVERN MES DE GENER CURS 23-24 BASAL (AL.LERGENS)

DILLUNS 8	DIMART 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
* ESPAGUETTIS AMB XAMPINYONS * BUNYOLS DE PEIX AMB ENCIAM I BLAT DE MORO * FRUITA	* ESCUDELLA (CIGRONS I COL) * REMENAT D'OU AMB ENCIAM I TOMÀQUET * IOGURT	* MONGETA VERDE TENDRE SALTEJADA * HAMBURGUESA AMB PURE DE PATATES GRATINAT. * FRUITA	* PATATES A LA MARINERA AMB SIPIA * CROQUETES CASOLANES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PEBROT VERMELL * FRUITA	* SOPA DE VERDURES I FIDEUS * CASTANYOLA AL FORN AMB SUQUET DE PEIX I ARRÒS INTEGRAL * FRUITA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
* TALLARINES AMB CREMA DE BRÓQUIL * SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE * FRUITA	* MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB ESPINACS * TRUITA FRANCESA FARCIDA DE FORMATGE AMB TOMÀQUET AMANIT * FRUITA	* CREMA DE PASTANAGA * POLLASTRE AL FORN AMB TALL DE TOMÀQUET * FRUITA	* FIDEUS A LA CASSOLA AMB VERDURES * MANDONGUILLES A LA JARDINERA * FRUITA	* AMANIDA VERDA (ENCIAM, TOMÀQUET, COGOMBRE I PASTANAGA) * ARRÒS CALDOS DE PEIX * IOGURT
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOURS 25	DIVENDRES 26
* MACARRONS A LA BOLONYESA * CUA DE BACALLA AMB FUMÉ DE PEIX I PATATES PANADERAS * FRUITA	* LLENTIES A LA RIOJANA * TRUITA CARBASSÓ AMB BLAT DE MORO I PASTANAGA * FRUITA	* CREMA DE COLIFLOR I CROSTONS * TALL RODO DE PORC AMB XAMPINYONS * FRUITA	* SOPA DE VERDURES I FIDEUS * POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES FREGIDES * IOGURT	* CREMA DE LLEGUMS * PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA * FRUITA
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOURS	DIVENDRES
* ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT * LLUÇA LA ROMANA AMB ENCIAM I TOMÀQUET * FRUITA	* CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES * TRUITA FARCIDA DE PASTANAGA AMB ENCIAM I COGOMBRE * FRUITA	* VERDURA VARIADA (PATATA, BROCOL I ESPINACS) * SALSITXES DE POLLASTRE AL FORN AMB XANFAINA * FRUITA		
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES

*LACTIC UNA VEGADA A LA SETMANA *UN DIA A LA SETMANA PA INTEGRAL * UN COP A LA SETMANA PASTA O ARRÒS INTEGRAL FRUITA DE TEMPORADA I PROXIMITAT

