



## MENU TARDOR-HIVERN MES DE GENER CURS 23-24 S/C(ALLERGENS)

DILLUNS 8	DIMART 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
* <b>ESPAGUETTIS</b> AMB XAMPINYONS * <b>BUNYOLS DE PEIX</b> AMB ENCIAM I BLAT DE MORO * FRUITA	* ESCUDELLA (CIGRONS I COL) * REMENAT D'OU AMB ENCIAM I TOMÀQUET * <b>IOGURT</b>	* <b>MONGETA VERDE</b> TENDRE SALTEJADA * <b>HAMBURGUESA VEGETAL</b> AMB PURE DE PATATES GRATINAT. * FRUITA	* <b>PATATES A LA MARINERA</b> AMB <b>SIPIA</b> * <b>CROQUETES CASOLANES DE PEIX</b> AMB ENCIAM I PEBROT VERMELL * FRUITA	* <b>SOPA DE VERDURES I FIDEUS</b> * <b>CASTANYOLA AL FORN</b> AMB SUQUET DE PEIX I ARRÒS INTEGRAL * FRUITA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
* <b>TALLARINES</b> AMB CREMA DE BRÓQUIL * <b>SALMÓ</b> AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE * FRUITA	* <b>MONGETES SEQUES</b> ESTOFADES AMB ESPINACS * <b>TRUITA</b> FRANCESA FARCIDA DE <b>FORMATGE</b> AMB TOMÀQUET AMANIT * FRUITA	* CREMA DE PASTANAGA * <b>SALXITXES VEGETALS</b> AMB ENCIAM I TOMÀQUET * FRUITA	* <b>FIDEUS</b> A LA CASSOLA AMB VERDURES * <b>MANDONGUILLES VEGETALS</b> A LA JARDINERA * FRUITA	* <b>AMANIDA VERDA</b> (ENCIAM, TOMÀQUET, COGOMBRE I PASTANAGA) * <b>ARRÒS CALDOS DE PEIX I DAUS DE LLUÇ</b> * <b>IOGURT</b>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
* <b>MACARRONS</b> A LA BOLONYESA * CUA DE <b>BACALLA</b> AMB FUMÉ DE <b>PEIX</b> I PATATES PANADERAS * FRUITA	* <b>LLENTIES</b> ESTOFADES AMB VERDURES * <b>TRUITA</b> CARBASSÓ AMB BLAT DE MORO I PASTANAGA * FRUITA	* CREMA DE COLIFLOR I CROSTONS * <b>CANELONS</b> FARCITS AMB ESPINAQUES * FRUITA	* <b>SOPA DE VERDURES I FIDEUS</b> * <b>VARETES DE VERDURES</b> AMB PATATES FREGIDES * <b>IOGURT</b>	* CREMA DE LLEGUMS * <b>OUS</b> AL PLAT AMB ENCIAM I PASTANAGA * FRUITA
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS	DIVENDRES
* <b>ARRÒS</b> AMB SALSA DE TOMÀQUET I <b>FORMATGE</b> RATLLAT * <b>LLUÇ A LA ROMANA</b> AMB ENCIAM I TOMÀQUET * FRUITA	* <b>CIGRONS</b> ESTOFATS AMB VERDURES * <b>TRUITA</b> FARCIDA DE PASTANAGA AMB ENCIAM I COGOMBRE * FRUITA	* <b>VERDURA VARIADA</b> (PATATA, BROCOL I ESPINACS) * <b>SALSITXES VEGETALS</b> AL FORN AMB XANFAINA * FRUITA		
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

\*LACTIC UNA VEGADA A LA SETMANA \*UN DIA A LA SETMANA PA INTEGRAL \* UN COP A LA SETMANA PASTA O ARRÒS INTEGRAL FRUITA DE TEMPORADA I PROXIMITAT

