



MENU TARDOR-HIVERN MES DE NOVEMBRE CURS 23-24 HALAL (AL.LERGENS)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		FESTA	* CREMA DE CARBASSA DE HALLOWEN * FIGURETES DE PEIX AMB SALSÀ HALLOWEN * FRUITA	* AMANIDA DE ENCIAM, OU BULLIT, TOMÀQUET I PASTANGA * ARRÒS CALDOS DE PEIX AMB SIPIA * FRUITA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
* ESPAGUETIS AMB XAMPINYONS I FORMATGE RATLLAT * CUA DE BACALLÀ AMB CARBASSÒ SALTEJAT * FRUITA	* MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB ESPINACS * TRUITA FRANCESA FARCIDA DE FORMATGE AMB TOMÀQUET AMANIT * FRUITA	* FIDEUS A LA MARINERA AMB SIPIA * CROQUETES DE PEIX AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES * FRUITA	* AMANIDA VERDA (ENCIAM, COL LOMBARDA I BLAT DE MORO) * ARRÒS CALDÓS AMB POLLASTRE HALAL * IOGURT	* CREMA DE LLEGUMS * PIT DE POLLASTRE HALAL A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA * FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
* MACARRONS AMB SALSÀ DE PESTO * LLUÇ AL FORN AMB XAMFAINA * FRUITA	* LLENITES ESTOFADES AMB VERDURES * TRUITA FARCIDA DE PASTANGA AMB TOMÀQUET I COGOMBRE * FRUITA	* VERDURA VARIADA, PATATA BULLIDA, BRÒQUIL I PASTANAGA * CASTANYOLA AL FORN AMB SUQUET DE PEIX I ARRÒS INTEGRAL * IOGURT	* PATATES A LA MARINERA AMB DAUS DE LLUÇ + MANDONGUILLES VEGETALS A LA JARDINERA * FRUITA	* CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS * CANELOS D'ESPINAQUES GRATINATS AMB FORMATGE * FRUITA
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
* TALLARINES AMB CREMA DE BRÒQUIL * SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE * FRUITA	* CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES * OUS REMENATS AMB TONYINA I DAUS DE TOMÀQUETS * FRUITA	* CREMA DE COLIFLOR * POLLASTRE HALAL ESTOFAT AMB PESSOLS I XAMPINYONS * FRUITA	* ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET * BUNYOLS DE BACALLÀ AMB RODANXES DE PASTANGA * FRUITA	* SOPA DE PEIX AMB FIDEUS * TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM, OLIVES I TOMÀQUET * IOGURT
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES
* ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT CASSOLÀ I ALFEBREGA * LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUETS SALTEJATS * FRUITA	* EMPEDRAT DE CIGRONS AMB OU CUIT I COGOMBRE * OUS AL PLAT AMB ENCIAM I OLIVES * IOGURT	* CREMA DE PORROS AMB CROSTONS * BUNYOLS DE PEIX AMB ENCIAM, OLIVES I TOMÀQUET * FRUITA	* VERDURA VARIADA (PATATES, COL I MONGETA TENDRA) * SALSITXES VEGETALS AL FORN AMB CEBA I PASTANGA SALTEJADA * FRUITA	

*LACTIC UNA VEGADA A LA SETMANA *UN DIA A LA SETMANA PA INTEGRAL * UN COP A LA SETMANA PASTA O ARRÒS INTEGRAL
FRUITA DE TEMPORADA I PROXIMITAT

