



# MENU TARDOR-HIVERN MES DE NOVEMBRE CURS 23-24 BASAL (AL.LERGENS)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		<b>FESTA</b>	* CREMA DE CARBASSA DE HALLOWEN * FIGURETES DE PEIX AMB SALSAL HALLOWEN * FRUITA	* AMANIDA DE ENCIAM, OU BULLIT, TOMÀQUET I PASTANGA * ARRÒS CALDOS DE PEIX AMB SIPIA * FRUITA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
* ESPAGUETIS AMB XAMPINYONS I <b>FORMATGE</b> RATLLAT * CUA DE <b>BACALLÀ</b> AMB CARBASSÒ SALTEJAT * FRUITA	* MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB ESPINACS * <b>TRUITA</b> FRANCESA FARCIDA DE <b>FORMATGE</b> AMB TOMÀQUET AMANIT * FRUITA	* <b>FIDEUS</b> A LA MARINERA AMB <b>SIPIA</b> * <b>CROQUETES</b> DE POLLASTRE AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES * FRUITA	* AMANIDA VERDA (ENCIAM, COL LOMBARDA I BLAT DE MORO) * ARRÒS CALDÓS AMB POLLASTRE ECOLÒGIC * IOGURT	* CREMA DE LLEGUMS * PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA * FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
* MACARRONS AMB SALSAL DE PESTO * <b>LLUÇ</b> AL FORN AMB XAMFAINA * FRUITA	* <b>LLENITES</b> ESTOFADES AMB VERDURES * <b>TRUITA</b> FARCIDA DE PASTANGA AMB TOMÀQUET I COGOMBRE * FRUITA	* VERDURA VARIADA, PATATA BULLIDA, BRÒQUIL I PASTANAGA * <b>CASTANYOLA</b> AL FORN AMB SUQUET DE PEIX I ARRÒS INTEGRAL * IOGURT	* PATATES A LA MARINERA AMB DAUS DE <b>LLUÇ</b> + <b>MANDONGUILLES</b> A LA JARDINERA * FRUITA	* CREMA DE VERDURES AMB <b>CROSTONS</b> * <b>CANELOS</b> DE CARN GRATINATS AMB <b>FORMATGE</b> * FRUITA
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
* <b>TALLARINES</b> AMB CREMA DE BRÒQUIL * <b>SALMÓ</b> AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE * FRUITA	* <b>CIGRONS</b> ESTOFATS AMB VERDURES * <b>OUS</b> REMENATS AMB <b>TONYINA</b> I DAUS DE TOMÀQUETS * FRUITA	* CREMA DE COLIFLOR * GALLDINDI ESTOFAT AMB PESSOLS I XAMPINYONS * FRUITA	* ARRÒS A LA BOLONYESA * <b>BUNYOLS DE BACALLÀ</b> AMB RODANXES DE PASTANGA * FRUITA	* SOPA DE <b>PEIX</b> AMB <b>FIDEUS</b> * <b>TRUITA</b> DE PATATES AMB ENCIAM, OLIVES I TOMÀQUET * IOGURT
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES
* <b>ESPIRALS</b> TRICOLOR AMB SOFREGIT CASSOLÀ I ALFEBREGA * <b>LLUÇ</b> AL FORN AMB TOMÀQUETS SALTEJATS * FRUITA	* <b>EMPEDRAT</b> DE CIGRONS AMB <b>OU</b> CUIT I COGOMBRE * PIT DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES * IOGURT	* CREMA DE PORROS AMB <b>CROSTONS</b> * TALL RODÒ DE PORC A LA JARDINERA * FRUITA	* VERDURA VARIADA (PATATES, COL I MONGETA TENDRA) * <b>SALSITXES</b> DEL PAIS AL FORN AMB CEBI I PASTANGA SALTEJADA * FRUITA	

\*LACTIC UNA VEGADA A LA SETMANA \*UN DIA A LA SETMANA PA INTEGRAL \* UN COP A LA SETMANA PASTA O ARRÒS INTEGRAL FRUITA DE TEMPORADA I PROXIMITAT

