



MENU TARDOR-HIVERN MES D'OCTUBRE CURS 23-24 S/C(AL.LERGENS)

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>* TALLARINES AMB CREMA DE BRÒQUIL</p> <p>* SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE</p> <p>*FRUITA</p>	<p>* MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB ESPINACS</p> <p>* TRUITA FRANCESA FARCIDA DE FORMATGE AMB TOMÀQUET AMANIT</p> <p>* FRUITA</p>	<p>* VERDURA VARIADA (PATATES, COL I MONGETA TENDRA)</p> <p>* SALSITXES VEGETALS AL FORN AMB CEBA I PASTANGA SALTEJADA</p> <p>* FRUITA</p>	<p>* AMANIDA VERDA (ENCIAM, COL LOMBARDA I BLAT DE MORO)</p> <p>* ARRÒS CALDÓS AMB PEIX AMB DAUS LLUÇ</p> <p>* IOGURT</p>	<p>* CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS</p> <p>* CANELOS D'ESPINAQUES GRATINATS AMB FORMATGE</p> <p>* FRUITA</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>* ESPIRALS TRICOLOR AMB SOFREGIT CASSOLÀ I ALFEBREGA</p> <p>* LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUETS SALTEJATS</p> <p>* FRUITA</p>	<p>*CREMA TEBIA DE PASTANGA</p> <p>*OUS AL PLAT AMB SALS DE TOMÀQUET I PURE DE PATATES</p> <p>* FRUTA</p>	<p>* EMPEDRAT DE CIGRONS AMB OU CUIT I COGOMBRE</p> <p>* FIGURETES DE PEIX AMB ENCIAM I OLIVES</p> <p>* IOGURT</p>	<h2>FESTA</h2>	<h2>PONT</h2>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>* ESPAGUETIS A LA CREMA DE ESPINAQUES</p> <p>* CUA DE BACALLÀ AMB CARBASSÒ SALTEJAT</p> <p>* FRUITA</p>	<p>*LLENITES ESTOFADES AMB VERDURES</p> <p>* TRUITA FARCIDA DE PASTANGA AMB TOMÀQUET I COGOMBRE</p> <p>*IOGURT</p>	<p>*PATATA BULLIDA, ESPINAQUES I PASTANADA</p> <p>* FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB XAMPINYONS</p> <p>*FRUITA</p>	<p>* AMANIDA DE ENCIAM, OU BULLIT, TOMÀQUET I PASTANGA</p> <p>* ARRÒS CALDOS DE PEIX AMB SIPIA</p> <p>*FRUITA</p>	<p>* SOPA DE BROU DE VERDURES AMB FIDEUS</p> <p>* OUS AL PLAT AMB PATATES FREGIDES</p> <p>* FRUITA</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p>*ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET</p> <p>* BUNYOLS DE BACALLÀ AMB RODANXES DE PASTANGA</p> <p>* FRUITA</p>	<p>* CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES</p> <p>* TRUITA FRANCESA FARCIDA DE TONYINA AMB DAUS DE TOMÀQUETS</p> <p>*FRUITA</p>	<p>* FIDEUS A LA MARINERA AMB SIPIA</p> <p>* CROQUETES DE PEIX AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES</p> <p>* FRUITA</p>	<p>* VERDURA VARIADA, PATATA BULLIDA, BRÒQUIL I PASTANAGA</p> <p>* CASTANYOLA AL FORN AMB SUQUET DE PEIX I ARRÒS INTEGRAL</p> <p>* IOGURT</p>	<p>* CREMA DE PORROS AMB CROSTONS</p> <p>* MANDONGILLES VEGETALS A LA JARDINERA</p> <p>* FRUITA</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>* MACARRONS AMB SALS DE PESTO</p> <p>* LLUÇ AL FORN AMB XAMFAINA</p> <p>*FRUITA</p>	<p>* CREMA DE COLIFLOR</p> <p>* HAMBURGUESA VEGETAL AMB PESSOLS I XAMPINYONS</p> <p>* FRUITA</p>			

*LACTIC UNA VEGADA A LA SETMANA *UN DIA A LA SETMANA PA INTEGRAL * UN COP A LA SETMANA PASTA O ARRÒS INTEGRAL
 *FRUITA DE TEMPORADA: TARDOR-HIVERN: TARONJA,MANDARINA,PERA,POMA...

