



# MENU TARDOR-HIVERN MES DE OCTUBRE CURS 23-24 BASAL(ALLERGENS)

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
* <b>TALLARINES</b> AMB CREMA DE BRÓQUIL * <b>SALMÓ</b> AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE * FRUITA	* <b>MONGETES SEQUES</b> ESTOFADES AMB ESPINACS * <b>TRUITA</b> FRANCESA FARCIDA DE FORMATGE AMB TOMÀQUET AMANIT * FRUITA	* <b>VERDURA VARIADA</b> (PATATES, COL I MONGETA TENDRA) * <b>SALSITXES</b> DEL PAIS AL FORN AMB CEBA I PASTANGA SALTEJADA * FRUITA	* <b>AMANIDA VERDA</b> (ENCIAM, COL LOMBARDA I BLAT DE MORO) * <b>ARRÒS CALDÓS</b> AMB <b>PEIX</b> AMB DAUS <b>LLUÇ</b> * <b>IOGURT</b>	* <b>CREMA DE VERDURES</b> AMB CROSTONS * <b>CANELOS</b> DE CARN GRATINATS AMB <b>FORMATGE</b> * FRUITA
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
* <b>ESPIRALS</b> TRICOLOR AMB SOFREGIT CASSOLÀ I ALFEBREGA * <b>LLUÇ</b> AL FORN AMB TOMÀQUETS SALTEJATS * FRUITA	* <b>CREMA</b> TEBIA DE PASTANGA * <b>OUS</b> AL PLAT AMB SALSA DE TOMÀQUET I PURE DE PATATES * FRUTA	* <b>EMPEDRAT</b> DE CIGRONS AMB <b>OU</b> CUIT I COGOMBRE * <b>PIT</b> DE POLLASTRE AMB ENCIAM I OLIVES * <b>IOGURT</b>	<b>FESTA</b>	<b>PONT</b>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
* <b>ESPAGUETIS</b> A LA CREMA DE ESPINAQUES * <b>CUA</b> DE <b>BACALLÀ</b> AMB CARBASSÒ SALTEJAT * FRUITA	* <b>LLENITES</b> ESTOFADES AMB VERDURES * <b>TRUITA</b> FARCIDA DE PASTANGA AMB TOMÀQUET I COGOMBRE * <b>IOGURT</b>	* <b>PATATA BULLIDA</b> , ESPINAQUES I PASTANADA * <b>FILET</b> DE <b>LLUÇ</b> A LA PLANXA AMB XAMPINYONS * FRUITA	* <b>AMANIDA</b> DE ENCIAM, <b>OU</b> <b>BULLIT</b> , TOMÀQUET I PASTANGA * <b>ARRÒS</b> CALDOS DE <b>PEIX</b> AMB <b>SIPIA</b> * FRUITA	* <b>SOPA</b> DE BROU DE VERDURES AMB <b>FIDEUS</b> * <b>PERNILEST</b> DE POLLASTRE AMB PATATES FREGIDES * FRUITA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
* <b>ARRÒS</b> A LA BOLONYESA * <b>BUNYOLS</b> DE <b>BACALLÀ</b> AMB RODANXES DE PASTANGA * FRUITA	* <b>CIGRONS</b> ESTOFATS AMB VERDURES * <b>TRUITA</b> FRANCESA FARCIDA DE <b>TONYINA</b> AMB DAUS DE TOMÀQUETS * FRUITA	* <b>FIDEUS</b> A LA MARINERA AMB <b>SIPIA</b> * <b>CROQUETES</b> DE POLLASTRE AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES * FRUITA	* <b>VERDURA VARIADA</b> , PATATA BULLIDA, BRÒQUIL I PASTANAGA * <b>CASTANYOLA</b> AL FORN AMB SUQUET DE PEIX I ARRÒS INTEGRAL * <b>IOGURT</b>	* <b>CREMA</b> DE PORROS AMB CROSTONS * <b>TALL</b> RODÒ DE PORC A LA JARDINERA * FRUITA
DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
* <b>MACARRONS</b> AMB SALSADA DE PESTO * <b>LLUÇ</b> AL FORN AMB XAMFAINA * FRUITA	* <b>CREMA</b> DE COLIFLOR * <b>GALLDINDI</b> ESTOFAT AMB PESSOLS I XAMPINYONS * FRUITA			

\*LACTIC UNA VEGADA A LA SETMANA \*UN DIA A LA SETMANA PA INTEGRAL \* UN COP A LA SETMANA PASTA O ARRÒS INTEGRAL  
\*FRUITA DE TEMPORADA: TARDOR-HIVERN: TARANJO,MANDARINA,PERA,POMA...

