



MENU PRIMAVER-ESTIU MES DE SETEMBRE CURS 23-24 BASAL (AL.LERGENS)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
		* MACARRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT *CROQUETES DE POLLASTRE AMB PASTANGA RATLLADA *FRUITA	*EMPEDRAT DE MONGETES AMB OU CUIT I TONYINA * LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM, BLAT DE MORO * FRUITA	* AMANIDA VERDA(ENCIAM, TOMÀQUET, OLIVES I BLAT DE MORO) * ARRÒS CALDÓS DE PEIX AMB DAUS DE LLUÇ * FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
FESTA	* TALLARINES AL PESTO * SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE *FRUITA	* EMPEDRAT DE CIGRONS AMB OU CUIT I COGOMBRE * GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES * IOGURT	*ESPINAQUES SALTEJADAS AMB CEBA * FIDEUÀ AMB SÍPIA * FRUITA	* SOPA DE PEIX AMB FIDEUS I DAUS DE LLUÇ * TRUITA DE PATATES AMB DAUS DE TOMÀQUET *FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
* TRICOLOR DE LLACETS AMB TOMÀQUET FRESC I COGOMBRE * LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUETS SALTEJATS * FRUITA	*CREMA FREDA DE COLIFLOR *OUS AL PLAT AMB SALS DE TOMÀQUET I PURE DE PATATES * FRUTA	*LLENITES ESTOFADES AMB VERDURES * FIGURETES DE PEIX AMB TOMÀQUET I COGOMBRE *IOGURT	*VERDURA VARIADA * MANDONGUILLES DE POLLASTRE AMB SALS DE PORROS * FRUITA	* AMANIDA D'ARRÒS AMB OUS CUITS I BLAT DE MORO * PERNILETS DE POLLASTRE ROSTIT AMB AMANIDA * FRUITA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOURS 28	DIVENDRES 29
* ARRÒS A LA BOLONYESA * BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM, OLIVES *FRUITA	* AMNIDA DE PATATA AMB MONGETES VERDES, I TONYINA * GALL DINDI ESTOFAT AMB PESSOLS * FRUITA	* CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES * SALSITXES DE POLLASTRE AL FORN AMB CARBASSÓ EN RODANXES * FRUITA	* ESPAGUETIS A LA CREMA DE ESPINAQUES * TRUITA FARCIDA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANGA * IOGURT	* CREMA DE LLEGUMS AMB CRUSTONS * NUGGETS DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANGA RATLLADA * FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES

*LACTIC UNA VEGADA A LA SETMANA *UN DIA A LA SETMANA PA INTEGRAL * UN COP A LA SETMANA PASTA O ARRÒS INTEGRAL



TOMÀQUET: *Solanum lycopersicum*