



MENU PRIMAVER-ESTIU MES DE SETEMBRE CURS 23-24 S/C (AL.LERGENS)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
		* MACARRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT * CROQUETES DE BACALLÀ AMB PASTANGA RATLLADA * FRUITA	* EMPEDRAT DE MONGETES AMB OU CUIT I TONYINA * LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM, BLAT DE MORO * FRUITA	* AMANIDA VERDA (ENCIAM, TOMÀQUET, OLIVES I BLAT DE MORO) * ARRÒS CALDÓS DE PEIX AMB DAUS DE LLUÇ * FRUITA
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
FESTA	* TALLARINES AL PESTO * SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE * FRUITA	* EMPEDRAT DE CIGRONS AMB OU CUIT I COGOMBRE * VARITAS DE VRDURES AMB ENCIAM I OLIVES * IOGURT	* ESPINAQUES SALTEJADAS AMB CEBA * FIDEUÀ AMB SÍPIA * FRUITA	* SOPA DE PEIX AMB FIDEUS I DAUS DE LLUÇ * TRUITA D'ESPINAQUES AMB DAUS DE TOMÀQUET * FRUITA
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
* TRICOLOR DE LLACETS AMB TOMÀQUET FRESC I COGOMBRE * LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUETS SALTEJATS * FRUITA	* CREMA FREDA DE COLIFLOR * OUS AL PLAT AMB SALS DE TOMÀQUET I PURE DE PATATES * FRUITA	* LLENITES ESTOFADES AMB VERDURES * FIGURETES DE PEIX AMB TOMÀQUET I COGOMBRE * IOGURT	* VERDURA VARIADA * MANDONGUILLES DE VERDURES AMB SALS DE PORROS * FRUITA	* AMANIDA D'ARRÒS AMB OUS CUITS I BLAT DE MORO * TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA * FRUITA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
* ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET * BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM, OLIVES * FRUITA	* AMNIDA DE PATATA AMB MONGETES VERDES, I TONYINA * LLUÇ A LA PLANXA AMB PESSOLS * FRUITA	* CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES * SALSITXES VEGETLAS AL FORN AMB CARBASSÓ EN RODANXES * FRUITA	* ESPAGUETIS A LA CREMA DE ESPINAQUES * TRUITA FARCIDA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANGA * IOGURT	* CREMA DE LLEGUMS AMB CRUSTONS * NUGGETS DE PEIX AMB ENCIAM I PASTANGA RATLLADA * FRUITA
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

* LACTIC UNA VEGADA A LA SETMANA * UN DIA A LA SETMANA PA INTEGRAL * UN COP A LA SETMANA PASTA O ARRÒS INTEGRAL

