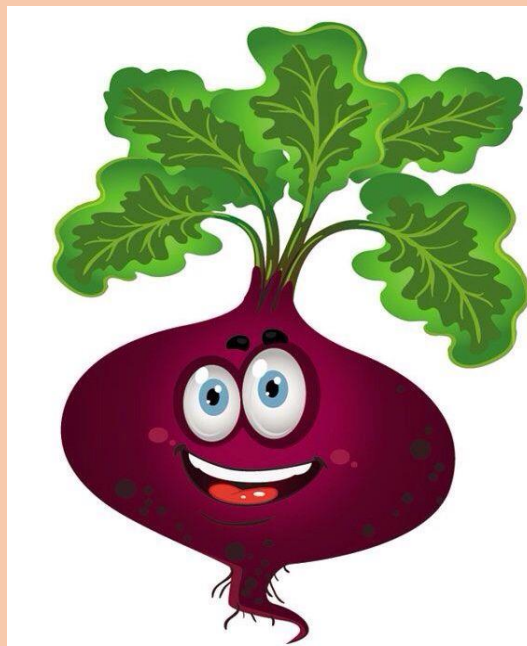




MENU PRIMAVER-ESTIU MES DE ABRIL CURS 22-23 S/C (AL.LERGENS)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DILLUNS	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
	* ESPIRALS TRICOLOR AMB TOMÀQUET FRESC I OLIVES * BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO * POSTRE	* AMANIDA DE LLENTIES AMB TONYINA I PASTANGA * TRUITA FRANCESA AMB DAUS DE TOMÀQUET I COGOMBRE * POSTRE	* CREMA FREDA DE CARBASSÓ * FILET DE LLUÇ AL FORN AMB PATATES PANADERES * POSTRE	* PATATES I MONGETES SALTEJADES * HAMBURGUESA VEGETAL AMB ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT * POSTRE
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
* ESPINACS A LA CATALANA * CASTANYOLA AL FON AMB COGOMBRE AMANIT * POSTRE	* CREMA FREDA DE PORROS * MANDONGUILLES VEGETALS A LA JARDINERA AMB PESSOLS * POSTRE	* EMPEDRAT DE CIGRONS AMB OU CUIT I BLAR DE MORO * FIGURETES DE PEIX A LA PLANXA AMB ARRÒS INTEGRAL * POSTRE	* AMANIDA VERDA AMB ENCAIM, TOMÀQUET, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE MORO * FIDEUÀ AMB SÍPIA * POSTRE	* SOPA D'ARRÒS AMB BROU DE PEIX * TRUITA DE PATATES AMB DAUS DE TOMÀQUET * POSTRE
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
* AMANIDA DE LLENTIES AMB TONYINA I BLAT DE MORO * CROQUETES DE BACALLÀ AMB PASTANAGA I OLIVES * POSTRE	* AMANIDA DE PATATA AMB OU CUIT, PASTANAGA RALLTADA * SALMÓ AL FORN AMB ARRÒS INTEGRAL * POSTRE	* TALLARINES AL PESTO * TRUITA DE FORMATGE AMB TALLS DE TOMÀQUET I COL LOMBARDA * POSTRE	* CREMA DE REMOLATXA * LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA I COL LOMBARDA * POSTRE	* MINESTRA DE VERDURES SALTEJADA * SALXITXES VEGETALS A LA PLANXA AMB PATATES FREGIDES * POSTRE
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES

*LACTIC UNA VEGADA A LA SETMANA *UN DIA A LA SETMANA PA INTEGRAL * UN COP A LA SETMANA PASTA O ARRÒS INTEGRAL



REMOLATXA ECOLÒGICA(BETA VULGARIS)