

Braveskate som un Club Esportiu dedicat al foment i dinamització de l'skateboard com a esport. El projecte va nèixer l'any 2002 com a Associació Juvenil a Palafrugell i l'any 2018 el vam transformar en entitat esportiva. Des del nostre projecte BRAVESKATESCOLA gestionem extraescolars d'skate en diversos centres educatius del Baix Empordà.

Classes extraescolars d'skateboard

Grups reduïts. Ratio mitjana de 6 alumnes per monitor. L'edat mínima per participar és de 8 anys (o a partir de 1er de primària). Més petits us preguem consulta prèvia per veure si l'alumne seguiria bé a la resta del grup. Les classes les condueixen monitors amb titulació de monitor de lleure o federats, tots amb 10 anys o més d'experiència patinant. Tot el projecte (metodologia i planning) està dirigit per un Director d'activitats en el lleure i col·laborem amb la Federació Catalana de Patinatge per tal de millorar la qualitat de la formació que donem.



Desenvolupament:

Les classes es componen d'una part física com a rutina, perquè s'acostumin a la pràctica esportiva, i després combinem l'aprenentatge de muntar sobre la taula i fer diferents trucs, amb jocs d'equip, carreres, i altres dinàmiques lúdiques però sempre intentant que tot es faci a sobre o amb l'skate.



Material:

Per les classes només necessiten portar el monopatí (skateboard) de casa i casc obligatori (resta de proteccions molt recomanades, genolleres, colceres, guants). Durant un temps podem proveir de cascs i monopatins als que no en tinguin, previ avís i en casos puntuals.



Inscripcions i preus:

Socis AFA 30€ No socis 33 €

Podeu contactar al telèfon 616 765 992 o per mail a braveskateclub@gmail.com i us informarem.

Per seguir les nostres activitats podeu seguir-nos a xarxes socials (IG: @braveskatescola, FB: braveskate), i al nostre web www.braveskate.org.

