




QUÈ PODEM FER DURANT AQUESTS DIES?

En el següent document trobareu propostes que els nens i nenes poden fer des de casa: des de jocs en família fins a activitats més individuals i autònomes; totes elles amb un valor pedagògic important i adaptades a les seves edats. Us animem a seguir-les!

	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ACTIVITAT	Relació quantitat grafia
QUÈ TREBALLEM?	Relació quantitat-grafia Lògica Motricitat fina
COM HO FEM?	Al link trobareu varies activitat per fer amb les vostres filles i fills sobre la relació quantitat grafia.
TEMPS	30 minuts - 1 hora
IMATGE O VÍDEO, SI S'ESCAU	http://quibuscatroba.blogspot.com/p/matematiques.html



	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ACTIVITAT	Poema de la primavera
QUÈ TREBALLEM?	Memòria Vocabulari Ritme Estructura poema i rodolins
COM HO FEM?	Llegim junts el poema i anem repetint les frases. Es pot llegir cada dia i comprovar si l'infant s'enrecorda. A veure qui és el valent o la valenta que se l'aprèn! A més a més, podem fer un treball posterior sobre el vocabulari que surt, les paraules que rimen, buscar paraules que tinguin una lletra en concret, etc.
MATERIAL	Poema
TEMPS	10-15 min
IMATGE O VÍDEO, SI S'ESCAU	 <p>PRIMAVERA</p> <p>ET DIRÉ UN SECRET MOLT FI, LA PRIMAVERA ÉS AQUÍ! HÀ CANTAT UNA CANÇÓ I HA FLORIT EL TEU BALCÓ.</p> <p>FUIG HIVERN, VÉS A DORMIR LA PRIMAVERA ÉS AQUÍ! VÉS AL TEU PALAU DE GLAÇ QUE JA SOM AL MES DE MARÇ.</p> <p>RAMÓN BESORA</p> <p><small>Graciela Casarín</small></p>



	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ACTIVITAT	Massatges
QUÈ TREBALLEM?	Relaxació Respiració Emocions Benestar
COM HO FEM?	Per començar s'ha de crear un espai tranquil, preferiblement una mica fosc i on l'infant estigui còmode. Primer un dona el massatge i després es canvien els papers. Pot ser estirat al llit, al sofà o al terra en una màrrega o coixins. És important tenir un moment de relaxació durant el dia, al canviar d'activitat, abans d'anar a dormir o quan notem que l'infant ho necessita ja que està molt nerviós.
MATERIAL	Aparell electrònic per escoltar música o veure vídeo. Podem utilitzar draps, plomes, cremes del cos, rodets de massatge... o simplement les mans.
TEMPS	10-15 min
IMATGE O VÍDEO, SI S'ESCAU	https://www.youtube.com/watch?v=2RaUhbr7Jms A l'enllaç teniu una cançó de la Damaris Gelabert dedicada als massatges, on va fent una guia dels moviments.