



QUÈ PODEM FER DURANT AQUESTS DIES?

En el següent document trobareu propostes que els nens i nenes poden fer des de casa: des de jocs en família fins a activitats més individuals i autònomes; totes elles amb un valor pedagògic important i adaptades a les seves edats. Us animem a seguir-les!

ACTIVITAT	Dibuix de primavera amb estampació
QUÈ TREBALLEM?	Vocabulari Colors Formes Coordinació oculomanejadora
COM HO FEM?	Aprofitant que ha començat la primavera, podeu fer una petita conversa sobre què passa en aquesta estació, quin paisatge és el típic que veiem a la primavera, quines fruites són típiques i també poder mirar imatges de paisatges d'aquesta estació... Després pot fer un dibuix d'un camp de flors utilitzant la tècnica de l'estampació. Podeu utilitzar forquilles, carxofes, rotllos de papers de WC retallats, pintura de dits per fer pètals, etc. Aproveu per incorporar vocabulari de les plantes, flors, colors, fruites, etc.
MATERIAL	Utilitzeu el material que disposeu, tot és vàlid. Pintura, rotllos de wc, forquilles, taps,
TEMPS	15-30min



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola Josep Manuel Peramàs
www.escolaperamas.com
email: a8020917@xtec.cat

IMATGE O
VÍDEO, SI
S'ESCAU





	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ACTIVITAT	Joc d'imitació
QUÈ TREBALLEM?	Vocabulari Mímica Expressió corporal
COM HO FEM?	L'infant pensa un animal i ha de fer els gestos o so que faci aquest animal, l'altre persona l'ha d'endevinar i després es canvien els papers. Es poden anar fent preguntes com: quantes potes té? És gran o petit? On viu?...
MATERIAL	No és necessari cap però si voleu podeu utilitzar algun complement.
TEMPS	15 min



	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ACTIVITAT	Massatges
QUÈ TREBALLEM?	Relaxació Respiració Emocions Benestar
COM HO FEM?	Primer s'ha de crear un espai tranquil, preferiblement una mica fosc i on l'infant estigui còmode. Primer un dóna el massatge i després es canvien els papers. Pot ser estirat al llit, al sofà o al terra en una malfega o coixins. És important tenir un moment de relaxació durant el dia, al canviar d'activitat, abans d'anar a dormir o quan notem que l'infant ho necessita ja que està molt nerviós.
MATERIAL	Aparell electrònic per escoltar música o veure vídeo. Podem utilitzar draps, plomes, cremes del cos, rodets de massatge... o simplement les mans.
TEMPS	10 min
IMATGE O VÍDEO, SI S'ESCAU	https://www.youtube.com/watch?v=2RaUhbr7Jms A l'enllaç teniu una cançó de la Damaris Gelabert dedicada als massatges, on va fent una guia dels moviments.