



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola Josep Manuel Peramàs
www.escolaperamas.com
email: a8020917@xtec.cat

QUÈ PODEM FER DURANT AQUESTS DIES?

En el següent document trobareu propostes que els nens i nenes poden fer des de casa: des de jocs en família fins a activitats més individuals i autònomes; totes elles amb un valor pedagògic important i adaptades a les seves edats. Us animem a seguir-les!!

Podeu enviar fotografies si realitzeu alguna d'aquestes activitats, al correu electrònic: p4@escolaperamas.com

	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ACTIVITAT	Joc de taula personalitzat
QUÈ TREBALLEM?	Numeració Lectoescritura Normes del joc Expressió oral
COM HO FEM?	Podeu descarregar el taulell de joc que han preparat les vostres mestres. Hi ha un taulell personalitzat de la classe dels Manelons i un altre de les Tonetes. El joc comença en la casella d'inici, s'ha de llençar el dau i fer el que diu la casella on vas a parar. Guanya el primer que arribi al trofeu, l'última casella. No oblideu que lo més important és passar-ho bé i no només guanyar!
MATERIAL	Taulell, fitxes i dau
TEMPS	15-30 min
IMATGE O VÍDEO, SI S'ESCAU	Feu clic a l'enllaç per descarregar el joc. JOC ESCALA P4A.pdf JOC ESCALA P4B.pdf



	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ACTIVITAT	Massatges
QUÈ TREBALLEM?	Relaxació Emocions Respiració Benestar
COM HO FEM?	Per començar s'ha de crear un espai tranquil, preferiblement una mica fosc i on l'infant estigui còmode. Primer un dona el massatge i després es canvien els papers. Pot ser estirat al llit, al sofà o al terra en una màrfega o coixins. És important tenir un moment de relaxació durant el dia, al canviar d'activitat, abans d'anar a dormir o quan notem que l'infant ho necessita ja que està molt nerviós.
MATERIAL	Aparell electrònic per escoltar música o veure vídeo. Podem utilitzar draps, plomes, cremes del cos, rodets de massatge... o simplement les mans.
TEMPS	10-15 min
IMATGE O VÍDEO, SI S'ESCAU	https://www.youtube.com/watch?v=2RaUhbr7Jms A l'enllaç teniu una cançó de la Damaris Gelabert dedicada als massatges, on va fent una guia dels moviments.



	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ACTIVITAT	Endevinalles, contes i cançons
QUÈ TREBALLEM?	Expressió oral Atenció i escolta Gust per la lectura Vocabulari
COM HO FEM?	En la pàgina web que teniu a continuació, podeu trobar un munt de contes, cançons, dites, embarbussaments, endevinalles... Mireu contes, jugueu a les endevinalles, intenteu dir algun dels embarbussaments.
MATERIAL	Dispositiu amb internet
TEMPS	Depenent de l'activitat
IMATGE O VÍDEO, SI S'ESCAU	https://www.contes.cat



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola Josep Manuel Peramàs
www.escolaperamas.com
email: a8020917@xtec.cat