




QUÈ PODEM FER DURANT AQUESTS DIES?

En el següent document trobareu propostes per a que els nens i nenes facin des de casa; des de jocs en família fins a activitats més individuals i autònomes; però totes elles amb un valor pedagògic important i adaptades a les seves edats. Us animem a seguir-les!!

	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ACTIVITAT	FER LA TEVA MONA DE PASQUA
Què treballem?	EL TEXT INSTRUCTIU
COM HO FEM?	ELABORACIÓ D'UN PA DE PESSIC: Us deixem una recepta molt senzilla que haureu de seguir pas a pas 
MATERIAL	

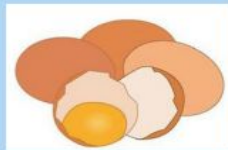


INGREDIENTS:

RECEPYA PA DE PESSIC

INGREDIENTS

FES SERVIR EL
GOT DEL IOGURT
PER MESURAR ELS
INGREDIENTS



3 OUS



1 IOGURT



1 SOBRE
DE LLEVAT



3 GOTS
DE FARINA



2 GOTS
DE SUCRE



1 GOT
D'OLI



SEGUEIX AQUESTS PASSOS:

PASSOS A SEGUIR

1. BAT ELS OUS AMB EL SUCRE

2. AFEGEIX EL
IÒGURT I L'OLI I
REMENA BÉ



3. AFEGEIX LA FARINA
I EL LLEVAT I
SEGUEIX REMANANT

4. POSA-HO EN UN
MOTLLE I CAP AL
FORN A 165°C
DURANT 45-50 MIN.



TEMPS

1 hora



	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ACTIVITAT	DECORACIÓ DE LA MONA DE PASQUA
QUÈ TREBALLEM?	Visual i Plàstica, 2n
COM HO FEM?	Podràs decorar el pa de pessic de l'activitat anterior com vulguis. Si no l'has pogut fer, també pots decorar una magdalena, un donut o pa de motlle (pa Bimbo) amb xocolata i tot allò que vulguis. Pots fer servir, si les has fet, les figuretes de pasta de sal.
MATERIAL	xocolata (la pots desfer) lacasitos fruites plomes de paper (tens les instruccions més endavant) ous de xocolata pollets



--	--

TEMPS	1 hora
-------	--------

IMATGES

FEM UNA MONA?






PER DECORAR LA TEVA MONA, SI VOLS, POTS FER PLOMES AMB PAPER, TISORES I ENGANXAR-LES AMB CEL·LO A PALS DE BROQUETA O ESCURADENTS:





	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ÀREA I NIVELL	EDUCACIÓ FÍSICA 1r
QUÈ TREBALLEM?	Coreografies: expressió corporal, lateralitat, coordinació, memòria, concentració.
COM HO FEM?	<p>Us proposem seguir coreografies en família. Us compartim alguns links. Tan sols és una mostra, a youtube en trobareu molts més. Animeu-vos! Si voleu, ens podeu enviar un video crut (10-20 segons) fent aquesta o qualsevol altra proposta que us hem enviat a segon@escolaperamas.com . La setmana vinent farem un vídeo conjunt amb tots els que ens heu enviat. RECORDEU: Heu de gravar-ho en horitzontal!</p> <p>Zumba senzilla: <i>Trolls: Can't stop the feeling</i> https://www.youtube.com/watch?v=KhfkYzUwYFk</p>  <p><i>Footlose:</i> https://www.youtube.com/watch?v=IJPvEs8qpQc</p>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola Josep Manuel Peramàs
www.escolaperamas.com
email: a8020917@xtec.cat



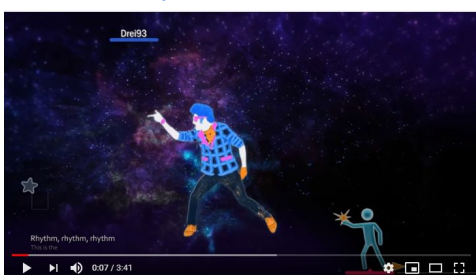
Just dance:
Baby shark

<https://www.youtube.com/watch?v=K3FfloDIvoY>



Ritmo - J Balvin x The Black Eyed Peas

<https://www.youtube.com/watch?v=P31eiCI1V-w>



Just dance Disney

<https://www.youtube.com/watch?v=jcL1dS3QKYM>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola Josep Manuel Peramàs
www.escolaperamas.com
email: a8020917@xtec.cat

	 <p>The screenshot shows a person on a stage in front of a large, colorful, stylized skull. The skull is decorated with various patterns and colors. The background is dark with several bright, glowing stars. The video player interface at the bottom shows a progress bar at 6:43 / 22:11 and various control icons.</p>
MATERIAL	Ordinador, televisió, tablet o mòbil
TEMPS	30 min