



QUÈ PODEM FER DURANT AQUESTS DIES?

En el següent document trobareu propostes per a que els nens i nenes facin des de casa; des de jocs en família fins a activitats més individuals i autònomes; però totes elles amb un valor pedagògic important, i adaptades a les seves edats. Us animem a seguir-les!!

HOLA! COM VA?

RECORDEU QUE SI FEU ALGUNA ACTIVITAT DE LES QUÈ US HEM PREPARAT, NO DUBTEU A ENVIAR-NOS FOTOGRAFIES AL MAIL, SOBRETOT DE LES MONES I MANUALITATS DE LA PASQUA. ENS ENCANTARÀ VEURE-LES!

primer@escolaperamas.com

UNA FORTA ABRAÇADA

	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ACTIVITAT	FER LA TEVA MONA DE PASQUA
Què treballem?	EL TEXT INSTRUCTIU
COM HO FEM?	ELABORACIÓ D'UN PA DE PESSIC: Us deixem una recepta molt senzilla que haureu de seguir pas a pas
	



MATERIAL

INGREDIENTS:

RECEPTA PA DE PESSIC

INGREDIENTS

FES SERVIR EL
GOT DEL IOGURT
PER MESURAR ELS
INGREDIENTS



3 OUS



1 IOGURT



1 SOBRE
DE LLEVAT



3 GOTS
DE FARINA



2 GOTS
DE SUCRE



1 GOT
D'OLI



SEGUEIX AQUESTS PASSOS:

PASSOS A SEGUIR

1. BAT ELS OUS AMB EL SUCRE

**2. AFEGEIX EL
IÒGURT I L'OLI I
REMENA BÉ**



**3. AFEGEIX LA FARINA
I EL LLEVAT I
SEGUEIX REMANANT**

**4. POSA-HO EN UN
MOYLLLE I CAP AL
FORN A 165°C
DURANT 45-50 MIN.**



TEMPS

1 hora



	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ACTIVITAT	DECORACIÓ DE LA MONA DE PASQUA
QUÈ TREBALLEM?	Creativitat
COM HO FEM?	Podràs decorar el pa de pessic de l'activitat anterior com vulguis. Si no l'has pogut fer, també pots decorar una magdalena, un donut o pa de motlle (pa Bimbo) amb xocolata i tot allò que vulguis. Us deixem alguns exemples en l'apartat d' <i>imatges</i>
MATERIAL	-Xocolata -Fruits secs -Lacasitos -Fruites -Plomes -Paper -Tisores -Ecuradents -Pals de broqueta
TEMPS	1 hora



IMATGES

FEM UNA MONA?






PER DECORAR LA TEVA MONA, SI VOLS, POTS FER PLOMES AMB PAPER, TISORES I ENGANXAR-LES AMB CEL·LO A PALS DE BROQUETA O ESCURADENTS:





	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ÀREA I NIVELL	EDUCACIÓ FÍSICA 1r
QUÈ TREBALLEM?	Coreografies: expressió corporal, lateralitat, coordinació, memòria, concentració.
COM HO FEM?	<p>Us proposem seguir coreografies en família. Us compartim alguns links. Tan sols és una mostra, a youtube en trobareu molts més. Animeu-vos! Si voleu, ens podeu enviar un video crut (10-20 segons) fent aquesta o qualsevol altra proposta que us hem enviat a primer@escolaperamas.com . La setmana vinent farem un vídeo conjunt amb tots els que ens heu enviat. RECORDEU: S'ha de gravar en horitzontal.</p> <p>Zumba senzilla: <i>Trolls: Can't stop the feeling</i> https://www.youtube.com/watch?v=KhfkYzUwYFk</p>  <p><i>Footlose:</i> https://www.youtube.com/watch?v=IJPvEs8qpQc</p>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola Josep Manuel Peramàs
www.escolaperamas.com
email: a8020917@xtec.cat



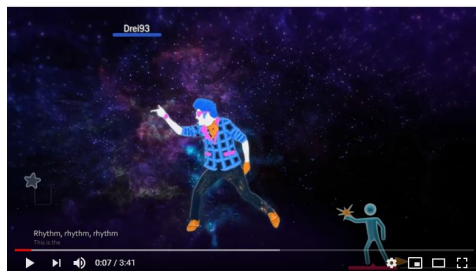
Just dance:
Baby shark

<https://www.youtube.com/watch?v=K3FIloDIvoY>



Ritmo - J Balvin x The Black Eyed Peas

<https://www.youtube.com/watch?v=P31eiCl1V-w>



Just dance Disney

<https://www.youtube.com/watch?v=jcL1dS3QKYM>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola Josep Manuel Peramàs
www.escolaperamas.com
email: a8020917@xtec.cat

	 A screenshot of a video player showing a stage performance. A person in a red shirt and blue pants is standing on a stage in front of a large, colorful, stylized skull. The skull is decorated with various patterns and colors. The background is a blue curtain with several glowing white stars. The video player interface at the bottom shows a progress bar at 6:48 / 22:11 and various control icons.
MATERIAL	Ordinador, televisió, tablet o mòbil
TEMPS	30 min