



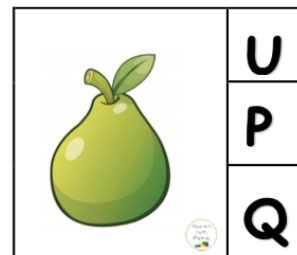
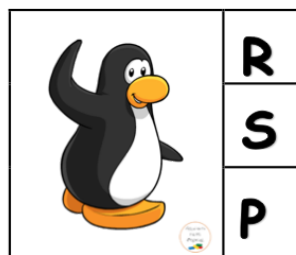
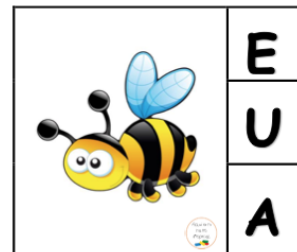
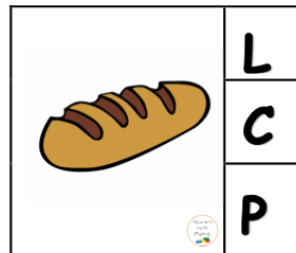
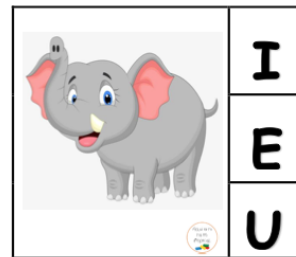
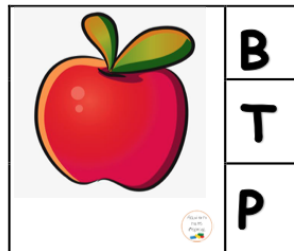
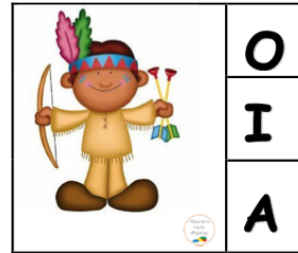
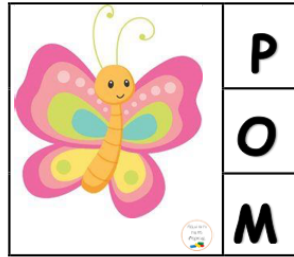
QUÈ PODEM FER DURANT AQUESTS DIES?

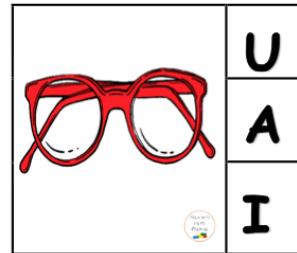
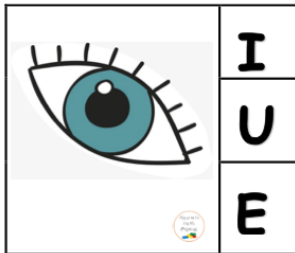
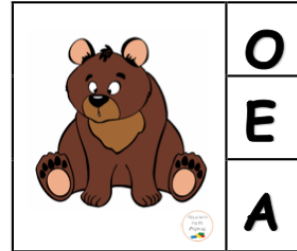
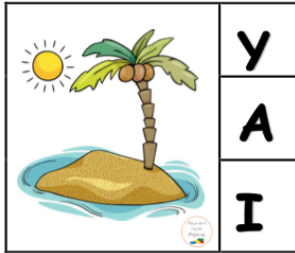
En el següent document trobareu propostes per a que els nens i nenes facin des de casa; des de jocs en família fins a activitats més individuals i autònomes; però totes elles amb un valor pedagògic important, i adaptades a les seves edats. Us animem a seguir-les!!

	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ÀREA I NIVELL	Llengua catalana, 1r
QUÈ TREBALLEM?	La identificació de les lletres inicials de les paraules proposades (consciència fonològica) i l'escriptura de paraules.
COM HO FEM?	A continuació teniu uns dibuixos amb 3 lletres al costat. Heu d'identificar la primera lletra de cada paraula. AMPLIACIÓ: podeu ampliar l'activitat escrivint el nom del dibuix complet. AMPLIACIÓ 2: Podeu encerclar totes les vocals que observeu en l'activitat.



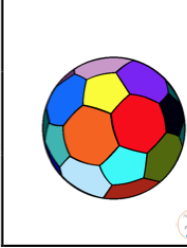

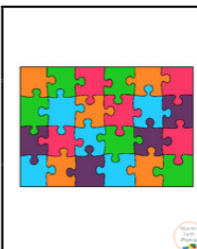





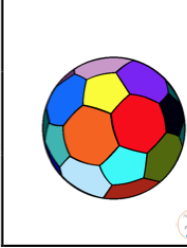

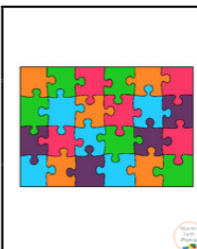





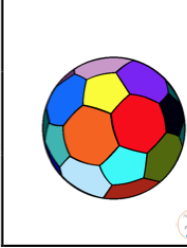

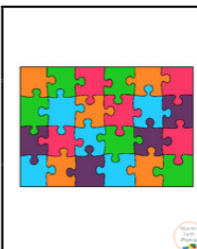





MATERIAL







	<table border="1"><tbody><tr><td></td><td>O A I</td></tr><tr><td></td><td>E U I</td></tr><tr><td></td><td>F L P</td></tr><tr><td></td><td>U A O</td></tr><tr><td></td><td>T D P</td></tr><tr><td></td><td>P I H</td></tr><tr><td></td><td>N M P</td></tr><tr><td></td><td>N M S</td></tr></tbody></table>		O A I		E U I		F L P		U A O		T D P		P I H		N M P		N M S
	O A I																
	E U I																
	F L P																
	U A O																
	T D P																
	P I H																
	N M P																
	N M S																
TEMPS	10 minuts																
IMATGE O VIDEO																	




	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ÀREA I NIVELL	MATEMÀTIQUES: 1r
QUÈ TREBALLEM?	LA NUMERACIÓ DEL 0 AL 100
COM HO FEM?	<p><u>FES EL TEU QUADRE NUMÈRIC EN UN FULL O CARTOLINA:</u></p> <p>En un full, fes el quadre numèric dels nombres del 0 al 100. Recorda que el quadre numèric que fem a l'escola va de baix a dalt, perquè els nombres són com un ascensor que puja. Els més petits estan al primer pis (les unitats), i els més grans es van posant a sobre, per tant, es va sumant una desena a cada pis:</p> <ul style="list-style-type: none">• al pis de baix estan les unitats.• al primer pis estan els amics del 10 (1 desena)• al segon pis els amics del vint (2 desenes)• al tercer pis els amics del 30 (3 desenes)• i així fins el 100. <p>RECORDA que resseguim les UNITATS EN BLAU i les DESENES EN VERMELL.</p> <p>Un cop fet el teu quadre numèric el podràs penjar a la teva habitació i repassar els números quan et vingui de gust. Pots tapar-ne un amb un paper i esbrinar quin nombre és.</p> <p><u>QUADRE NUMÈRIC AMB PAPERETS:</u></p> <p>També pots fer una altra versió: retallar 100 paperets quadrats i escriure un nombre a cada paperet. Quan els tinguis podràs formar el quadre numèric a sobre d'una taula amb papers i jugar a amagar-los, desordenar-los i ordenar-los, etc..</p>
MATERIAL	<ul style="list-style-type: none">- Full blanc o cartolina, llapis, goma i retolador blau i vermell.- Tisores si fas el quadre numèric amb paperets.



TEMPS	45 minuts																																																																																																														
IMATGE O VIDEO	<p>Pots mirar aquest model per fer el teu quadre numèric (amplia la imatge si necessites veure'l millor):</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;"> </div> <div style="margin-right: 10px; text-align: center;"> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">100</p> <p style="text-align: center;">QUADRE NUMÈRIC 0-100 </p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td style="background-color: #ffff00;">90</td><td>91</td><td>92</td><td>93</td><td>94</td><td>95</td><td>96</td><td>97</td><td>98</td><td>99</td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">80</td><td>81</td><td>82</td><td>83</td><td>84</td><td>85</td><td>86</td><td>87</td><td>88</td><td>89</td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">70</td><td>71</td><td>72</td><td>73</td><td>74</td><td>75</td><td>76</td><td>77</td><td>78</td><td>79</td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">60</td><td>61</td><td>62</td><td>63</td><td>64</td><td>65</td><td>66</td><td>67</td><td>68</td><td>69</td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">50</td><td>51</td><td>52</td><td>53</td><td>54</td><td>55</td><td>56</td><td>57</td><td>58</td><td>59</td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">40</td><td>41</td><td>42</td><td>43</td><td>44</td><td>45</td><td>46</td><td>47</td><td>48</td><td>49</td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">30</td><td>31</td><td>32</td><td>33</td><td>34</td><td>35</td><td>36</td><td>37</td><td>38</td><td>39</td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> </table> </div> </div>	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9										
90	91	92	93	94	95	96	97	98	99																																																																																																						
80	81	82	83	84	85	86	87	88	89																																																																																																						
70	71	72	73	74	75	76	77	78	79																																																																																																						
60	61	62	63	64	65	66	67	68	69																																																																																																						
50	51	52	53	54	55	56	57	58	59																																																																																																						
40	41	42	43	44	45	46	47	48	49																																																																																																						
30	31	32	33	34	35	36	37	38	39																																																																																																						
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29																																																																																																						
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19																																																																																																						
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																						
	<p>Aquí et tens buit:</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-right: 10px;"> </div> <div style="margin-right: 10px; text-align: center;"> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">QUADRE NUMÈRIC 0-100 </p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr><td style="background-color: #ffff00;">100</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">90</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">80</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">70</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">60</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">50</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">40</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">20</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td style="background-color: #ffff00;">0</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> </div> </div>	100										90										80										70										60										50										40										30										20										10										0									
100																																																																																																															
90																																																																																																															
80																																																																																																															
70																																																																																																															
60																																																																																																															
50																																																																																																															
40																																																																																																															
30																																																																																																															
20																																																																																																															
10																																																																																																															
0																																																																																																															



	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ÀREA I NIVELL	PLÀSTICA i CATALÀ: 1r
QUÈ TREBALLEM?	LA PRIMAVERA, MODELATGE, PAPIROFLEXIA, TEXT INSTRUCTIU
COM HO FEM?	<p>Amb l'arribada de la primavera t'animem a crear les teves pròpies flors!</p> <p>Flors amb papiroflèxia/origami</p> <p>- tutorial per fer una tulipa</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=gekhaovjhvs</p>  <p>- tutorial per fer una flor:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=3aa0g60yd8s</p> 



Flors amb materials de modelar: plastilina, fang, argila, pasta de sal...

- tutorial per fer una rosa:

<https://www.youtube.com/watch?v=bmnqoassm88>



- tutorial per fer una flor amb el test:

<https://www.youtube.com/watch?v=phbqyoorxp4>



Tenint en compte la situació de confinament actual, com que és possible que no disposeu dels materials per modelar convencionals, com a alternativa us proposem treballar amb la pasta de sal, que es pot crear a casa.

Aquesta és una pasta amb la qual podeu elaborar moltes coses diferents, però cal que tingueu en compte la seva fragilitat i intenteu realitzar creacions força grans per evitar que es desfacin.

Ingredients i material:

1. Un bol
2. Una cullera
3. Un tàper o film transparent
4. Farina



5. Sal

6. Aigua

Com es fa la massa:

1. En un bol, aboqueu dos gots de farina i un got de sal, barregeu molt bé els dos ingredients.

2. A poc a poc aneu afegint aigua. barregeu i pasteu-ho tot amb les mans fins a obtenir una pasta lleugera que no s'enganxi a les mans ni es desfaci.

3. Si la pasta se us enganxa a les mans, afegiu-hi una mica més de farina. estarà a punt quan tingueu les mans netes i seques.

4. Un cop fet tot això, gardeu la massa al frigorífic durant aproximadament 30 minuts perquè agafi més consistència i la pugueu treballar millor.

5. Una vegada tret de la nevera, per poder treballar la massa freda sense que se us enganxi a les mans, podeu posar-vos una mica de farina sobre elles.

6. Un cop realitzades les figures, les deixarem assecar a l'aire, que poden tardar dies, fins i tot setmanes, segons el gruix, o bé les courem al forn durant 15 minuts, aproximadament. sigui com sigui, posteriorment les podrem pintar. també s'hi pot aplicar una capa de vernís per protegir-les.

7. Quan hagueu acabat de modelar, si sobra massa, torneu-la a guardar al frigorífic dins d'un recipient hermètic, així es conservarà millor i evitarem que es floreixi o s'endureixi.

També podeu veure el tutorial pas a pas a youtube:

https://www.youtube.com/watch?v=r_dpdb4swpm



MATERIAL	Paper (també podeu utilitzar revistes, diaris...), plastilina, fang, argila, pasta de sal...
TEMPS	Depèn de l'activitat que trieu
IMATGE O VIDEO	<p>Flors amb papiroflèxia/origami</p> <p>- tutorial per fer una tulipa</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=gekhaovjhvs</p> <p>- tutorial per fer una flor:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=3aa0g60yd8s</p> <p>Flors amb materials de modelar: plastilina, fang, argila, pasta de sal...</p> <p>- tutorial per fer una rosa:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=bmnqoassm88</p> <p>- tutorial per fer una flor amb el test:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=phbqyoorxp4</p> <p>Tutorial pasta de sal:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=r_dpdb4swpm</p>



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola Josep Manuel Peramàs
www.escolaperamas.com
email: a8020917@xtec.cat

	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ÀREA I NIVELL	
QUÈ TREBALLEM?	
COM HO FEM?	
MATERIAL	
TEMPS	
IMATGE O VIDEO, SI S'ESCAU	