



QUÈ PODEM FER DURANT AQUESTS DIES?

En el següent document trobareu propostes que els nens i nenes poden fer des de casa: des de jocs en família fins a activitats més individuals i autònomes; totes elles amb un valor pedagògic important i adaptades a les seves edats. Us animem a seguir-les!

Recordeu que és divendres i toca tallar la cama la Vella Quaresma!!!

	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ACTIVITAT	Fer ioga
QUÈ TREBALLEM?	Coordinació Control del moviment Consciència corporal
COM HO FEM?	Es pot fer en qualsevol moment del dia i fer-ho tots junts. Movem els mobles que sigui possible per tenir més espai i fem servir roba còmoda.
MATERIAL	Ordinador, tablet, mòbil....
TEMPS	15 - 30 minuts
IMATGE O VIDEO, SI S'ESCAU	https://www.youtube.com/channel/UC8m4ehVIJWKwJgK5ZfUxgkq?app=desktop



	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ACTIVITAT	Amagar joguines per casa i jugar a “fred o calent”
QUÈ TREBALLEM?	Orientació a l'espai Concentració
COM HO FEM?	Un adult amaga diferents joguines per casa i l'infant les intenta trobar. Si s'apropa se li diu calent i si s'allunya fred. Primer es pot començar només a una habitació i després ampliar per tota la casa. Quan es cregui oportú es poden canviar els papers i que amagui les joguines l'infant i que les busqui l'adult.
MATERIAL	4-6 joguines
TEMPS	15-30 minuts



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola Josep Manuel Peramàs
www.escolaperamas.com
email: a8020917@xtec.cat

	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ACTIVITAT	Elaboració de receptes sensorials
QUÈ TREBALLEM?	Experimentació Matemàtiques Coordinació oculomanual Expressió verbal
COM HO FEM?	Podeu agafar la recepta que més us agradi i fer-la amb l'infant.
MATERIAL	Segons el que sigui necessari per poder fer la recepta que vulguem.
TEMPS	30 minuts - 1 hora
IMATGE O VIDEO, SI S'ESCAU	https://drive.google.com/file/d/1AOEIZ3NszyMCTOUIE3ufg_mmzMrhp0_O/view