



QUÈ PODEM FER DURANT AQUESTS DIES?

En el següent document trobareu propostes per a que els nens i nenes facin des de casa; des de jocs en família fins a activitats més individuals i autònomes; però totes elles amb un valor pedagògic important, i adaptades a les seves edats. Us animem a seguir-les!!

	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ÀREA I NIVELL	LLENGUA CATALANA: 1r
QUÈ TREBALLEM?	COMPRENSIÓ LECTORA
COM HO FEM?	Llegim el text que es troba en l'apartat d'imatge o vídeo i responem les preguntes.
MATERIAL	Llapis
TEMPS	15/20 minuts
IMATGE O VIDEO	<u>COMPRENSIÓ LECTORA</u> EN JOAN VA A COMPRAR ROBA. ES COMPRA DOS TEXANS, UNA SAMARRETA BLAVA I UN JERSEI VERMELL. AQUESTA TARDA ANIRÀ AL CINEMA I VOL ANAR BEN MUDAT. ES POSARÀ UNA CAMISA QUE JA TENIA I UN DELS TEXANS QUE S'HA COMPRAT. QUIN GOIG QUE FARÀ !



1. QUÈ VA A COMPRAR EN JOAN ?

- PA
- ROBA
- MÒBIL

2. QUANTS PANTALONS ES COMPRA?

- TRES
- CAP
- DOS

3. ON ANIRÀ AQUESTA TARDA?

- AL TEATRE
- ES QUEDARÀ A CASA
- AL CINEMA

4. QUÈ CREUS QUE VOL DIR QUE **FARÀ GOIG?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....



	5. DIBUIXA EN JOAN I EL QUÈ HA COMPRAT.
--	--

	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ÀREA I NIVELL	Matemàtiques, 1r
QUÈ TREBALLEM?	UNA MICA D'OPERACIONS (sumes i restes)
COM HO FEM?	Sumes i restes en 2 minuts (full): Començarem a cronometrar 2 minuts i els indicarem que comencin i començaran a escriure els resultats de les operacions. Han de començar de manera ordenada per la primera operació de la columna de l'esquerra, i anar fent les operacions de dalt a baix. En acabar la primera columna, han de continuar amb la segona; en acabar aquesta, amb la tercera, i en finalitzar la tercera, amb la quarta. Si no saben el resultat d'una operació, la poden saltar. Al cap de dos minuts, els donarem la indicació d'acabar. Els alumnes han de marcar l'última operació feta. Si no han resolt totes les operacions a temps, les poden acabar després sense la pressió del temps. Sumes i restes en 2 minuts (online): També tenim l'opció de fer-ho online. 1. Entrem en el link http://www.diticlic.com/ 2. Triem si volem fer sumes o restes i comencem!



MATERIAL	-Fitxes sumes i restes. -Llapis -Link sumes i restes online http://www.diticlic.com/																																																												
TEMPS	10 minuts																																																												
IMATGE O VIDEO	<p style="text-align: center;">Sumar</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"><tr><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$2 + 3 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$1 + 5 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$3 + 3 =$</td><td style="padding: 5px;">$4 + 2 =$</td></tr><tr><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$2 + 2 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$1 + 2 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$3 + 1 =$</td><td style="padding: 5px;">$4 + 0 =$</td></tr><tr><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$2 + 0 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$1 + 3 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$3 + 0 =$</td><td style="padding: 5px;">$4 + 1 =$</td></tr><tr><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$2 + 1 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$1 + 2 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$3 + 2 =$</td><td style="padding: 5px;">$4 + 3 =$</td></tr><tr><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$2 + 4 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$1 + 1 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$3 + 3 =$</td><td style="padding: 5px;">$4 + 2 =$</td></tr><tr><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$2 + 3 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$1 + 4 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$3 + 2 =$</td><td style="padding: 5px;">$4 + 1 =$</td></tr><tr><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$2 + 1 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$1 + 2 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$3 + 1 =$</td><td style="padding: 5px;">$4 + 4 =$</td></tr><tr><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$2 + 2 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$1 + 5 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$3 + 3 =$</td><td style="padding: 5px;">$4 + 3 =$</td></tr><tr><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$2 + 3 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$1 + 3 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$3 + 2 =$</td><td style="padding: 5px;">$4 + 1 =$</td></tr><tr><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$2 + 4 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$1 + 0 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$3 + 0 =$</td><td style="padding: 5px;">$4 + 0 =$</td></tr><tr><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$2 + 3 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$1 + 2 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$3 + 3 =$</td><td style="padding: 5px;">$4 + 4 =$</td></tr><tr><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$2 + 0 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$1 + 3 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$3 + 1 =$</td><td style="padding: 5px;">$4 + 5 =$</td></tr><tr><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$2 + 4 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$1 + 5 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$3 + 4 =$</td><td style="padding: 5px;">$4 + 2 =$</td></tr><tr><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$2 + 2 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$1 + 1 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$3 + 2 =$</td><td style="padding: 5px;">$4 + 1 =$</td></tr><tr><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$2 + 1 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$1 + 2 =$</td><td style="border-right: 1px solid black; padding: 5px;">$3 + 0 =$</td><td style="padding: 5px;">$4 + 3 =$</td></tr></table> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;">Operacions fetes en 2 minuts = _____</p>	$2 + 3 =$	$1 + 5 =$	$3 + 3 =$	$4 + 2 =$	$2 + 2 =$	$1 + 2 =$	$3 + 1 =$	$4 + 0 =$	$2 + 0 =$	$1 + 3 =$	$3 + 0 =$	$4 + 1 =$	$2 + 1 =$	$1 + 2 =$	$3 + 2 =$	$4 + 3 =$	$2 + 4 =$	$1 + 1 =$	$3 + 3 =$	$4 + 2 =$	$2 + 3 =$	$1 + 4 =$	$3 + 2 =$	$4 + 1 =$	$2 + 1 =$	$1 + 2 =$	$3 + 1 =$	$4 + 4 =$	$2 + 2 =$	$1 + 5 =$	$3 + 3 =$	$4 + 3 =$	$2 + 3 =$	$1 + 3 =$	$3 + 2 =$	$4 + 1 =$	$2 + 4 =$	$1 + 0 =$	$3 + 0 =$	$4 + 0 =$	$2 + 3 =$	$1 + 2 =$	$3 + 3 =$	$4 + 4 =$	$2 + 0 =$	$1 + 3 =$	$3 + 1 =$	$4 + 5 =$	$2 + 4 =$	$1 + 5 =$	$3 + 4 =$	$4 + 2 =$	$2 + 2 =$	$1 + 1 =$	$3 + 2 =$	$4 + 1 =$	$2 + 1 =$	$1 + 2 =$	$3 + 0 =$	$4 + 3 =$
$2 + 3 =$	$1 + 5 =$	$3 + 3 =$	$4 + 2 =$																																																										
$2 + 2 =$	$1 + 2 =$	$3 + 1 =$	$4 + 0 =$																																																										
$2 + 0 =$	$1 + 3 =$	$3 + 0 =$	$4 + 1 =$																																																										
$2 + 1 =$	$1 + 2 =$	$3 + 2 =$	$4 + 3 =$																																																										
$2 + 4 =$	$1 + 1 =$	$3 + 3 =$	$4 + 2 =$																																																										
$2 + 3 =$	$1 + 4 =$	$3 + 2 =$	$4 + 1 =$																																																										
$2 + 1 =$	$1 + 2 =$	$3 + 1 =$	$4 + 4 =$																																																										
$2 + 2 =$	$1 + 5 =$	$3 + 3 =$	$4 + 3 =$																																																										
$2 + 3 =$	$1 + 3 =$	$3 + 2 =$	$4 + 1 =$																																																										
$2 + 4 =$	$1 + 0 =$	$3 + 0 =$	$4 + 0 =$																																																										
$2 + 3 =$	$1 + 2 =$	$3 + 3 =$	$4 + 4 =$																																																										
$2 + 0 =$	$1 + 3 =$	$3 + 1 =$	$4 + 5 =$																																																										
$2 + 4 =$	$1 + 5 =$	$3 + 4 =$	$4 + 2 =$																																																										
$2 + 2 =$	$1 + 1 =$	$3 + 2 =$	$4 + 1 =$																																																										
$2 + 1 =$	$1 + 2 =$	$3 + 0 =$	$4 + 3 =$																																																										



Restar

$4 - 3 =$

$3 - 0 =$

$4 - 1 =$

$3 - 3 =$

$4 - 1 =$

$3 - 2 =$

$2 - 2 =$

$1 - 1 =$

$4 - 2 =$

$3 - 2 =$

$3 - 1 =$

$2 - 1 =$

$3 - 3 =$

$1 - 1 =$

$4 - 2 =$

$5 - 1 =$

$4 - 4 =$

$4 - 2 =$

$5 - 2 =$

$2 - 1 =$

$4 - 3 =$

$3 - 2 =$

$2 - 1 =$

$5 - 4 =$

$2 - 2 =$

$3 - 1 =$

$5 - 3 =$

$4 - 0 =$

$3 - 1 =$

$4 - 1 =$

$6 - 2 =$

$5 - 1 =$

$4 - 1 =$

$3 - 2 =$

$5 - 4 =$

$6 - 3 =$

$5 - 2 =$

$4 - 3 =$

$6 - 4 =$

$3 - 2 =$

$5 - 3 =$

$4 - 1 =$

$4 - 2 =$

$6 - 5 =$

$4 - 4 =$

$4 - 3 =$

$6 - 6 =$

$5 - 3 =$

$4 - 2 =$

$6 - 5 =$

$5 - 2 =$

$4 - 4 =$

$3 - 1 =$

$2 - 3 =$

$5 - 5 =$

$6 - 4 =$

$4 - 2 =$

$5 - 4 =$

$6 - 1 =$

$3 - 2 =$

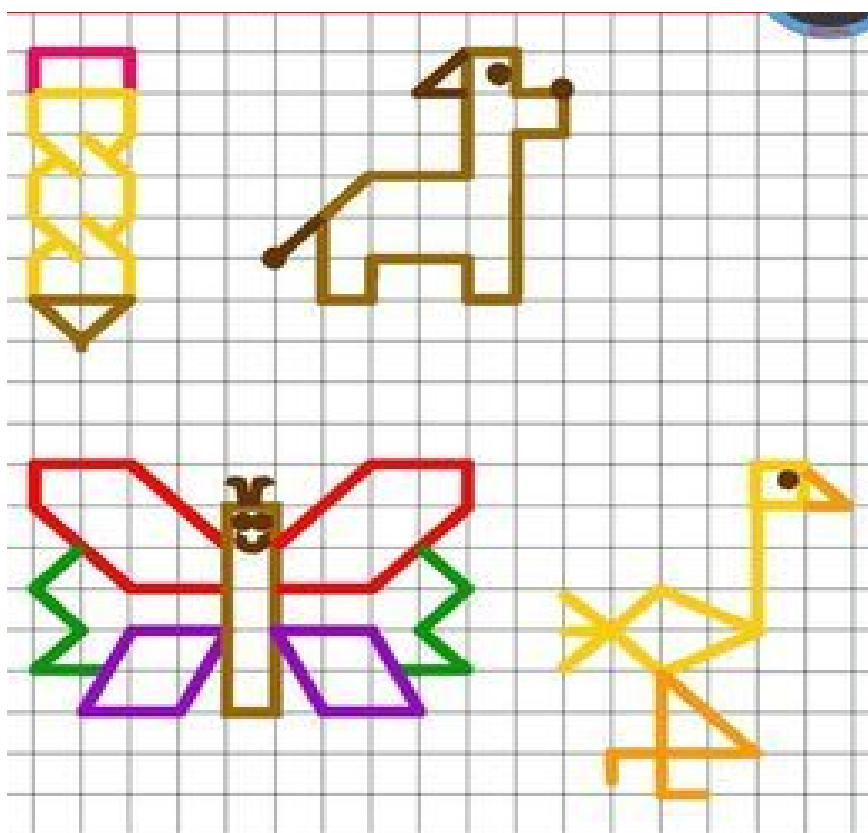
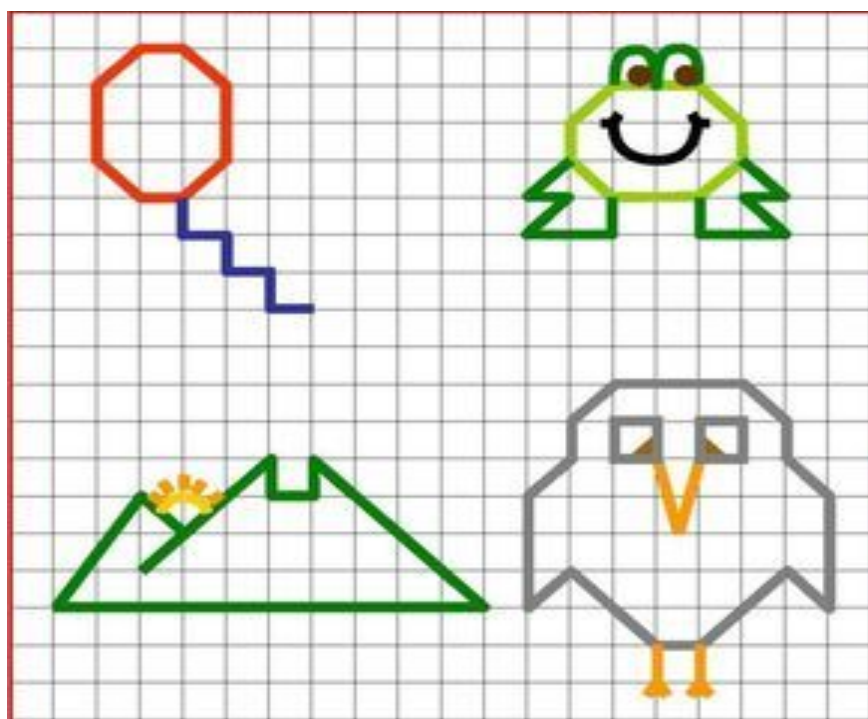
Operacions fetes en 2 minuts = _____

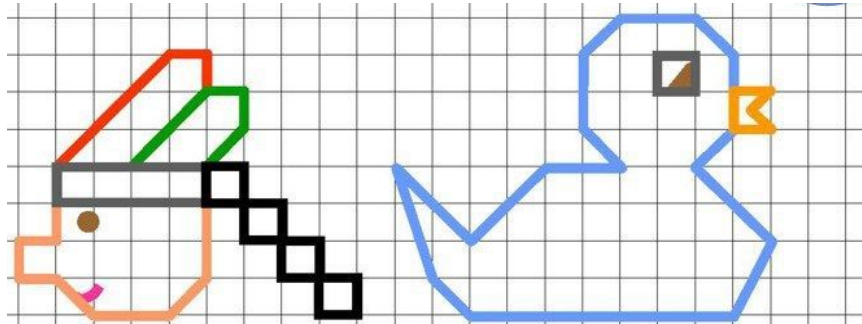
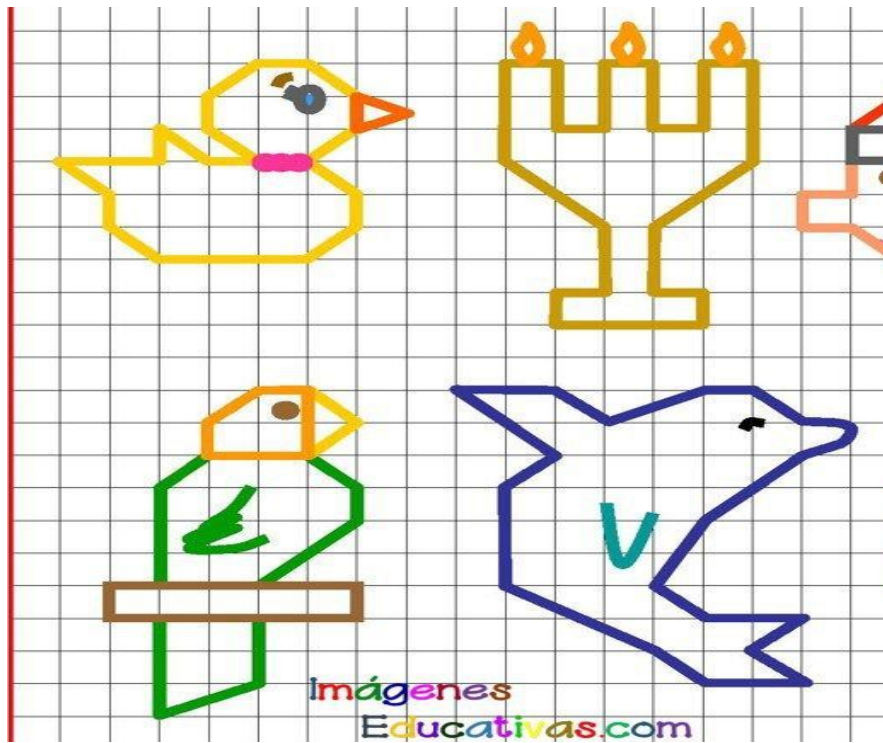


	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ÀREA I NIVELL	VISUAL I PLÀSTICA I GEOMETRIA: 1r
QUÈ TREBALLEM?	El traç sobre quadrícula.
COM HO FEM?	Copia els dibuixos que et proposem a la teva llibreta amb fulls de quadres. Tingues en compte que hauràs de comptar quadradets i fer les línies rectes perquè surtin bé. Un cop fets amb llapis els pots resseguir amb retoladors i pintar amb colors.
MATERIAL	<ul style="list-style-type: none">- Models de dibuixos en quadrícules per copiar (els pots ampliar per veure'ls millor).- Llibreta de quadres o fulls quadriculats.- Llapis, goma.- Retoladors o llapis de colors.
TEMPS	30 minuts



IMATGE O
VIDEO







	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ÀREA I NIVELL	Educació Física 1r
QUÈ TREBALLEM?	Control i consciència corporal, activitat física i coordinació
COM HO FEM?	Amb algun dispositiu digital amb accés a internet cerqueu el següent vídeo al youtube: https://youtu.be/Gn7k_xNXYBc Es un tutorial amb 6 exercicis que podeu fer a casa amb material divers que tots teniu. Si us manca algun material podeu substituir-lo per quelcom semblant. Ho podeu fer al menjador de casa o en qualsevol espai que hagueu pogut deixar lliure d'obstacles prèviament. Podeu combinar els 2 video de recursos que teniu (entrega 1 i 2) i, com sempre, si la voleu fer amb els vostres fills, s'ho passaran d'allò més bé.
MATERIAL	mòbil, ordinador, tablet o smart TV
TEMPS	30 minuts (5 minuts per exercici)
IMATGE O VIDEO, SI S'ESCAU	