



QUÈ PODEM FER DURANT AQUESTS DIES?

En el següent document trobareu propostes per a que els nens i nenes facin des de casa; des de jocs en família fins a activitats més individuals i autònomes; però totes elles amb un valor pedagògic important, i adaptades a les seves edats. Us animem a seguir-les!!

	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ÀREA I NIVELL	Castellà 5è
QUÈ TREBALLEM?	L'estrofa a la poesia, és repàs del que hem treballat.
COM HO FEM?	<p>A través d'una cançó. Hem de seguir les instruccions del document. Podem buscar la lletra de la cançó a Google per facilitar la feina.</p> <p>LA ESTROFA EN LA POESÍA</p> <p>Recuerda que la poesía se escribe en verso y los versos forman estrofas. Además, se escribe de forma artística, centrado y separando los versos (no lo escribimos todo seguido).</p> <ol style="list-style-type: none">1. Escucha la canción de Beret <i>Si por mí fuera</i>. https://www.youtube.com/watch?v=h2pg1AmTtyo2. Identifica las estrofas de la canción.3. Elige dos estrofas, las que más te gustan o el estribillo, por ejemplo.4. Escribe las dos estrofas que has elegido teniendo en cuenta que es una poesía.5. Revisa tu escrito (sobre todo las faltas ortográficas).6. Vuelve a escuchar la canción con tu texto delante, así sabrás si has escrito bien las dos estrofas. <p>¡Solo para los más atrevidos!</p>



	Aprende la coreografía que has visto con alguien de tu familia y consigue que canten las dos estrofas que has elegido mientras bailáis. Así, haces deporte sin salir de casa #yomequedoencasa
MATERIAL	Enllaç de la cançó: https://www.youtube.com/watch?v=h2pg1AmTtyo
TEMPS	
IMATGE O VIDEO, SI S'ESCAU	

	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ÀREA I NIVELL	MATEMÀTIQUES 5è
QUÈ TREBALLEM?	CÀLCUL MENTAL
COM HO FEM?	SOPA DE LLETRES NUMÈRIQUES: Has de realitzar les operacions indicades mentalment, i col.locar-les en el lloc indicat . podeu copiar la sopa de lletres en un full o apuntar els resultats. La setmana vinent us posarem els resultats!!! A VEURE QUI ELS FA TOTS BÉ! ÀNIMS!
MATERIAL	PAPER I LLAPIS
TEMPS	20-30 minuts



IMATGE O VIDEO, SI S'ESCAU	HORIZONTALS 1: 40 - 9 / 7+7+7+7 2: 100 - 97 / 70 - 16 / 1.000 - 999 3: 20 + 60 / 35 - 14 4: 25 + 35 / 24 - 12 5: 100 - 60 / 50 - 25 6: 12 + 12 + 12 + 12 / 345 - 345	VERTICALS A: 50 - 17 / 32 + 32 B: 100 - 99 / 1.000 - 200 C: 75 - 25 / 100 - 96 D: 48 - 24 / 0 + 1 / 17 - 9 E: 100 - 92 / 444 - 222 F: 3 + 8 / 150 - 100

	ORIENTACIONS ACTIVITATS EXEMPLES I MODELS
ÀREA I NIVELL	Educació Física 5è
QUÈ TREBALLEM?	Control i consciència corporal, activitat física i coordinació
COM HO FEM?	Amb algun dispositiu digital amb accés a internet cerqueu el següents vídeos al youtube: https://youtu.be/G3y5rmgHBgs https://youtu.be/jAuhWjMRCpg https://youtu.be/1HuFAkhPeKQ Teniu 10 segons per triar quina de les dues opcions és la vostra preferida. A continuació apareix un altre temporitzador durant 30 segons amb les demostracions de les activitats de tonificació que cal fer en funció de l'opció que heu triat. Hi ha un total de 10 diapositives.



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola Josep Manuel Peramàs
www.escolaperamas.com
email: a8020917@xtec.cat

	<p>Per fer aquestes activitats no necessiteu cap material específic. Sí que heu de disposar d'una mica d'espai. Si us canseu podeu realitzar els exercicis a menor intensitat o durant menys temps. Podeu combinar els videos (entrega 1 i 2) i, com sempre, si els voleu fer amb els vostres fills, s'ho passaran d'allò més bé.</p>
MATERIAL	mòbil, ordinador, tablet o smart TV
TEMPS	21 minuts
IMATGE O VIDEO, SI S'ESCAU	