

■ PROTEGIM LA NAVEGACIÓ DELS NOSTRES FILLS I FILLES

GUIA FAMILIAR · CONTROL PARENTAL DEL ROUTER DE CASA

■ **INTERNET** ens ofereix moltes oportunitats d'aprenentatge i comunicació. Acompanyar els infants i configurar eines de protecció ens ajuda a crear un entorn digital més segur.

1

ACCEDIM AL ROUTER

Obriu un navegador i escriviu **192.168.1.1** o **192.168.0.1**.
Introduïu les dades d'accés que trobareu habitualment a l'etiqueta del router.

2

ACTIVEM EL CONTROL PARENTAL

Busqueu opcions com **Control parental**, **Seguretat familiar**, **Filtre web** o **Control d'accés**.

3

BLOQUEGEM CONTINGUT ADULT

Activeu el **filtre de continguts inadequats** i deseu els canvis.

4

PROTEGIM ELS DISPOSITIUS

Afegiu tauletes, mòbils, ordinadors o consoles dels infants i establiu horaris si el router ho permet.

■ ALTRES EINES RECOMANADES

Android: Google Family Link permet gestionar aplicacions i temps de pantalla.
iPhone/iPad: Temps d'ús permet limitar continguts i aplicacions.

■ **RECORDEU:** el control parental és una ajuda. La millor protecció és parlar, escoltar i acompanyar.

ESCOLA JAUME BALMES · Família i escola, educant en ciutadania digital