



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 LLENTIES (ECOLÒGIC) AMB ARRÒS ESTOFAT DE VEDELLA JARDINERA AMB VERDURETES I PATATES DAU (12) TOMÀQUET I PASTANAGA (12) FRUITA	3 ESPIRALS AMB TONYINA I TOMÀQUET (1,3,4,6,10) TEMPURA CRUIXENT D'ABADEJO (1,2,3,4,6,10,14) ENCIAM I TOMÀQUET (12) FRUITA	4 CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA (1,6,10,11,12) REMENAT MURCIÀ AMB OU, CARBASSÓ I CEBA (3,12) AMANIDA VERDA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES (4,12) IOGURT (7)	5 ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA) RODÓ DE GALL DINDI ROSTIT (6,7,12) CEBA CARAMEL LITZADA FRUITA	6 BLEDES AMB PATATES AL VAPOR (12) COUS COUS DE POLLASTRE AMB CIGRONS I VERDURES (1) FRUITA
9 AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA) (3,4) FILET D'AGULLA DE PORC A LA PLANXA AMANIDA VERDA (12) FRUITA	10 VICHYSOISE (7,12) MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB BACÓ (6) FRUITA	11 MACARRONS (INTEGRALS) A LA ITALIANA (1,3,6,10) TRUITA DE CARBASSÓ (ECOLÒGIC) (3) ENCIAM I BLAT DE MORO (12) IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT I ECOLÒGIC (7)	12 RECEPTA FISH REVOLUTION PAELLA AMB VERDURES SALMÓ AMB ALVOCAT I "PICO DE GALLO" (4) FRUITA	13 LLENTIES (ECOLÒGIC) AMB CARBASSA (12) POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA ENCIAM I COGOMBRE (12) FRUITA
16 AMANIDA DE PASTA (PASTANAGA, BLAT DE MORO I OLIVA VERDA) (1,3,6,10,12) TRUITA DE TONYINA (3,4) ENCIAM (12) FRUITA	17 ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN (2,4,14) MINESTRA DE VERDURES (6) FRUITA	18 AMANIDA CAMPERA (3,12) SECRET DE PORC AL FORN PATATA PANADERA AMB PEBROTS (12) FRUITA	19 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES (12) CIGRONS AMB PESTO (7) TOMÀQUET I BLAT DE MORO (12) FRUITA	20 MENÚ ESPECIAL DE FI DE CURS MACARRONS (ECOLÒGIC) A LA CARBONARA (1,6,7) FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT (1,3,6,10) TOMÀQUET AMANIT GELAT (7)

Els dimarts i els dijous es donarà PA INTEGRAL.
 (*)Al·lèrgens: (1) Gluten, (2) Crustacis, (3) Ou, (4) Peix, (5) Cacauet, (6) Soja, (7) Llet i derivats, (8) Fruits de Cloasca, (9) Api i derivats, (10) Mostassa, (11) Grans de Sèsam, (12) Diòxid de Sofre i Sulfit, (13) Tramussos, (14) Mol tuscós
 (*)La declaració d'al·lèrgens (segons Rto. 1169/2011) dels plats, correspon a la declaració facilitada pels nostres proveïdors en el moment d'impressió d'aquest menú quedant subjecte a possibles canvis. En cas de requerir alguna dieta especial, si us plau, contacti amb el centre per així poder elaborar el menú específic.



Productes de producció
 integrada; Poma i Pera



El present menú inclou productes ecològics
 certificats, concretament: les lletnies, la
 carbassa, la taronja i el iogurt de proximitat.



Aquest menú inclou els següents productes
 de Km 0: la vedella, el porc, el iogurt i el pa
 àiani.

Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	3	4	5	6
BLEDES SALTEJADES TRUITA A LA FRANCESA IOGURT	BRÒQUIL AMB BEIXAMEL FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN IOGURT	AMANIDA COMPLETA TRUITA DE FORMATGE FRUITA	PASTA SALTEJADA AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS HAMBURGUESA AMB FORMATGE IOGURT
9	10	11	12	13
ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS I PÈSOLS FILET DE LLUÇ A LA PLANXA FRUITA	ESPINACS AMB PATATES I PASTANAGA SALTEJADA HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA IOGURT	CREMA DE VERDURES CINTA DE LLOM AMB ALLADA FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I OLIVES NEGRES TRUITA DE PATATA I CEBA IOGURT	SOPA D'AU AMB PASTA PIZZA FRUITA
16	17	18	19	20
CARXOFES AL VAPOR MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC FRUITA	ESPINACS SALTEJATS AMB ALL HAMBURGUESA MIXTA AL FORN IOGURT	ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA SALMÓ AL FORN SOBRE LLIT D'ESPINACS FRUITA	PASTA VEGETAL AMB TOMÀQUET CINTA DE LLOM AMB ALLADA IOGURT	CREMA DE COLIFLOR PIZZA DE FORMATGE I XAMPINYONS FRUITA

Scolarest

MENJAR, APRENDRE, VIURE



Menjar és tenir una experiència gastronòmica saludable, segura i sostenible amb una alimentació basada en la dieta mediterrània.

Aprendre els valors i costums de vida saludables que transmetem durant l'estona del migdia.

Viure moments únics convivint, jugant i compartint que ens guien cap al benestar màxim.

Temporada PRIMAVERA - ESTIU



Tria productes de temporada per als teus àpats: més frescos, més gustosos i millors per al planeta.



VERDURES I HORTALISSES



FRUITES

Bledes
All
Albergínia
Bròquil
Carbassó
Ceba
Espinacs

Pèsols
Faves
Mongeta tendra
Espàrrec verd
Enciam
Patata

Cogombre
Pebrot
Porro
Rave
Tomàquet
Pastanaga

Albercoc
Figaflor
Cirera
Pruna
Figa
Llimona
Préssec

Meló
Nectarina
Nespra
Préssec pla
Pera
Síndria

NOTES:

