

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		FESTIU	FESTIU	FESTIU
6	7	8	9	10
FESTIU	FESTIU	ESPIRALS INTEGRALS (ECOLÒGIC) AMB TOMÀQUET (1,3,6,7,10,12) ABADEJO A LA LLAUNA (1,4,6,10,12) PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA (9,12) IOGURT (7)	ARRÒS (INTEGRAL) A LA CASSOLA AMB VERDURES RODÓ DE GALL DINDI ROSTIT (6,7) PATATES FREGIDES FRUITA	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (1,6,10,12) OUS AMB TOMÀQUET (3) ENCIAM I BLAT DE MORO (12) FRUITA
13	14	15	16	17
CREMA DE PASTANAGUES I PORROS PIZZA VEGETAL (1,7) AMANIDA PANZANELLA (1,7,12) FRUITA	PAELLA AMB VERDURES TRUITA DE FORMATGE (3,7) TOMÀQUET I BLAT DE MORO (12) FRUITA	BRÒQUIL I PATATA GRATINATS AMB FORMATGE EDAM (7,12) FILET DE LLUÇ AL FORN (2,4,14) ENCIAM I OLIVES (12) IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT (7)	A FOC LENT (CASTELLA) SOPA CASTELLANA (1,3,6,11) POLLASTRE EN ESCABETX (12) "PISTO MANCHEGO" PASTÍS DE GEMA (1,3,5,6,7,8,12)	MONGETES SEQUES GUISADES AMB CARBASSA CROQUETES DE PERNIL (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,14) ENCIAM I CEBA (12) FRUITA
20	21	22	23	24
CREMA DE PÈSOLS AMB CROSTONS (1,6,11) TRUITA DE PATATES (3) ENCIAM I TOMÀQUET (12) FRUITA	SOPA DE PISTONS (ECOLÒGIC) (1,3,6) MANDONGUILLES AMB Salsa (6,12) ENCIAM I COGOMBRE (12) FRUITA	RECEPTA FISH REVOLUTION LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES AMB PASTANAGA (12) WOK DE DAUS DE RAP I VERDURES AMB TALLARINES A LA SOIA (1,3,4,6,10,11) FRUITA	ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES POLLASTRE AMB Salsa GREGA (7) ENCIAM I REMOLATXA (9,12) IOGURT (7)	TRINXAT VEGETAL DE LA Cerdanya (12) GALETS AMB CIGRONS SALTEJATS AMB Salsa DE CARBASSA I PARMESÀ (1,3,6,7,10) FRUITA
27	28	29	30	31
MACARRONS (INTEGRALS) AMB CREMA D'ALFÀBREGA (1,3,6,7,10) SALMÓ AMB TARONJA (4) TOMÀQUET I BLAT DE MORO (12) FRUITA	MONGETES SEQUES ESTOFADES (12) TRUITA DE CARBASSÓ (ECOLÒGIC) (3) ENCIAM I PEBROT VERMELL (12) FRUITA	ESCUDELLA AMB VERDURES I CIGRONS (9) POLLASTRE ROSTIT PROVENÇAL (9) PURÉ DE PATATES (7,12) IOGURT (7)	"DIA DE LA PAU" ARRÒS (ECOLÒGIC) AMB TOMÀQUET NATURAL ESTOFAT DE PORC VERDURES FRUITA	CREMA DE COLIFLOR PIZZA ROMANA AMB TOMÀQUET FORMATGE I PERNIL (1,6,7) ENCIAM I OLIVES (12) FRUITA

Els dimarts i els dijous es donarà PA INTEGRAL.
 (*)Al·lèrgens: (1) Gluten, (2) Crustacis, (3) Ou, (4) Peix, (5) Cacauet, (6) Soja, (7) Llet i derivats, (8) Fruits de Cloasca, (9) Api i derivats, (10) Mostassa, (11) Grans de Sèsam, (12) Diòxid de Sofre i Sulfit, (13) Tramussos, (14) Mol fosc



(*)La declaració d'al·lèrgens (segons Rto. 1169/2011) dels plats, correspon a la declaració facilitada pels nostres proveïdors en el moment d'impressió d'aquest menú quedant subjecte a possibles canvis. En cas de requerir alguna dieta especial, si us plau, contacti amb el centre per així poder elaborar el menú específic.



Productes de producció integrada; Poma i Pera



El present menú inclou productes ecològics certificats, concretament; les lletnies, la carbassa, la taronja i el iogurt de proximitat.



Aquest menú inclou els següents productes de Km 0; la vedella, el porc, el iogurt i el pa diari.

Scolarest

MENJAR, APRENDRE, VIURE



Menjar és tenir una experiència gastronòmica saludable, segura i sostenible amb una alimentació basada en la dieta mediterrània.



Aprendre els valors i costums de vida saludables que transmetem durant l'estona del migdia.



Viure moments únics convivint, jugant i compartint que ens guien cap al benestar màxim.

TARDOR - HIVERN

Tria productes de temporada per als teus àpats: més frescos, més gustosos i millors per al planeta.



VERDURES I HORTALISSES



FRUITES

Bledes
All
Carxofa
Albergínia
Bròcoli
Carbassó
Faves
Mongeta tendra

Carbassa
Col llombarda
Coliflor
Endívia
Escarola
Espinacs
Enciam
Cogombre

Pebrot
Porro
Rave
Remolatxa
Repollo
Tomàquet
Pastanaga

Alvocat
Caqui
Xirimoia
Gerd
Kiwi
Taronja
Pera

Llimona
Mandarina
Mango
Poma
Plàtan
Raïm



www.scolarest.es

Segueix-nos a xarxes per conèixer millor els nostres projectes.

in



@



Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1	2	3
6	7	8	9	10
		SOPA DE VERDURES BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES FRUITA	CREMA DE VERDURES FILET DE POLLASTRE AMB SALSA IOGURT	AMANIDA COMPLETA SALMÓ A LA PLANXA IOGURT
13	14	15	16	17
CUSCÚS AMB VERDURES CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES IOGURT	COLIFLOR AMB CARBASSÓ LLONJA DE GALL DINDI MARINADA A LA PLANXA IOGURT	FIDEUÀ AMB BOLETS FILET DE PORC EN SALSA FRUITA	AMANIDA AMB OLIVES I ENCIAM REMENAT D'OU AMB FORMATGE FRUITA	MONGETES TENDRES AMB TOMÀQUET FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA IOGURT
20	21	22	23	24
QUINOA AMB VERDURES FILET DE POLLASTRE AMB SALSA IOGURT	PÈSOLS AMB PATATES DAURADA AL FORN IOGURT	CREMA DE PASTANAGA REMENAT DE CARBASSÓ IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATES CARN MAGRA AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA	MINESTRA DE VERDURES HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA IOGURT
27	28	29	30	31
CREMA DE PORRO I PATATA FILET D'AGULLA DE PORC AMB SALSA IOGURT	QUINOA SALTEJADA AMB CEBA TRUITA D'ESPINACS IOGURT	COLIFLOR AMB CARBASSÓ FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA	AMANIDA D' ENCIAM I TOMÀQUET TRUITA D'ESPINACS I XAMPINYONS IOGURT	SOPA DE PASTA FILET D'ABADEJO AMB SALSA IOGURT

NOTES: