

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9 ARRÒS AMB TOMÀQUET CROQUETES DE POLLASTRE (1,2,3,4,6,7,9,10,14) AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO (9,12) FRUITA	10 AMANIDA DE PASTA AMB TOMÀQUET, CEBA I OLIVES NEGRES (1,3,6,10,12) ABADEJO A LA LLAUNA (1,4,12) TOMÀQUET I BLAT DE MORO (12) FRUITA	11 FESTIU	12 MONGETA TENDRA AMB OLI DE ROMANÍ (12) POLLASTRE AL FORN AMB POMA AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET) (12) FRUITA	13 LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI (1,9,10,11,12) TRUITA DE PATATES (3,12) ENCIAM I BROTS DE MONGETES (6,12) IOGURT (7)
16 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA LLOM DE PORC AL FORN PATATA AL FORN FRUITA	17 CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT (6) REMENAT DE FORMATGE AMB TOMÀQUET (3,7) ENCIAM I BLAT DE MORO (12) FRUITA	18 MACARRONS (ECOLÒGIC) AMB PESTO (1,7) SALMÓ AL FORN AMB SALSÀ TERIYAKI I SÈSAM (1,4,6,11,12) AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE (12) IOGURT (7)	19 AMANIDA DE MONGETES BLANQUES (4) PIT DE POLLASTRE AMB SALSÀ (1) ENCIAM I CEBÀ (12) FRUITA	20 CREMA DE CARBASSÓ (ECOLÒGIC) (7) ARRÒS AMB POLLASTRE I VERDURES FRUITA
23 PÈSOLS SALTEJATS TRUITA DE CARBASSÓ (3) ENCIAM I CEBÀ (12) FRUITA	24 LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES AMB PASTANAGA (12) FILET DE LLUÇ AL FORN (4) TOMÀQUET I BLAT DE MORO (12) FRUITA	25 FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBÀ) (1,3,6,10) POLLASTRE AL FORN ENCIAM (12) IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT I ECOLÒGIC (7)	26 ARRÒS (INTEGRAL) A LA CASSOLA AMB VERDURES FILET DE VERAT AL FORN (2,4,14) PATATA I CEBÀ (12) FRUITA	27 CREMA DE PORROS, BLEDES I CEBÀ (9) ROMESCADA DE CIGRONS FRUITA
30 AMANIDA OLIVIER (PATATA, PASTANAGA, PÈSOLS, MONGETA TENDRA, TONYINA, OU, OLIVES I MAIONESA) (3,4) SECRET DE PORC ESTOFAT (12) ENCIAM I TOMÀQUET (12) FRUITA				

Els dimarts i els dijous es donarà **PA INTEGRAL**.
 (*)**Al·lèrgens:** (1) Gluten, (2) Crustacis, (3) Ou, (4) Peix, (5) Cacauet, (6) Soja, (7) Llet i derivats, (8) Fruits de Cloasca, (9) Api i derivats, (10) Mostassa, (11) Grans de Sèsam, (12) Diòxid de Sotre i Sulfit, (13) Tramussos, (14) Mol·luscos
 (*)La declaració d'al·lèrgens (segons Rto. 1169/2011) dels plats, correspon a la declaració facilitada pels nostres proveïdors en el moment d'impressió d'aquest menú quedant subjecte a possibles canvis. En cas de requerir alguna dieta especial, si us plau, contacti amb el centre per així poder elaborar el menú específic.



Productes de producció
 integrada: Poma i Pera



El present menú inclou productes ecològics
 certificats, concretament: les lleties, la
 carbassa, la taronja i el iogurt de proximitat.



Aquest menú inclou els següents productes
 de Km 0: la vedella, el porc, el iogurt i el pa
 diari.

CONCEPCIÓN MAXIMIANO ALONSO
 Servicio de Nutrición y Dietética
 Dietista-Nutricionista
 Colegiada Nº MAD00023



aprende
 acomer
 sano.org



FISH
 REVOLUTION



Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
9	10	11	12	13
CREMA DE VERDURES TRUITA DE XAMPINYONS AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE IOGURT NATURAL	BRÒCOLI AMB PORRO LLOM DE PORC AL FORN PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA FRUITA		ARRÓS AMB VERDURES DE L'HORTA SALMÓ AL FORN ESPÀRRECS AMB OLI D' OLIVA IOGURT NATURAL	SOPA DE LLETRES PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN VERDURES AL FORN FRUITA
16	17	18	19	20
BRÒQUIL SALTEJAT FILET DE LLUÇ A LA PLANXA CARBASSÓ AL FORN IOGURT NATURAL	CARXOFES AMB PERNIL FILET DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET FRUITA	GUISAT DE VERDURES REMANAT DE CARBASSÓ AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	BLEDES AMB PATATES AL VAPOR BACALLÀ AMB OLI DE ESPÀRREGO VERD I CARXOFES ARRÓS BLANC FRUITA	PÈSOLS AMB PASTANAGA CROQUETES DE POLLASTRE AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE IOGURT NATURAL
23	24	25	26	27
CREMA DE CARBASSA SECRET A LA PLANXA VERDURES AL FORN FRUITA	GASPATXO TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I TOMÀQUET IOGURT NATURAL	VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) VERAT A LA LLIMONA PEBROTS VERMELLS FRUITA	ESPINACS AMB PASTANAGA POLLASTRE ROSTIT RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL IOGURT NATURAL	SOPA DE VERDURES CINTA DE LLOM A LA PLANXA ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA
30				
CREMA DE VERDURES CIGRONS AMB SALSA BOLONYESA VEGETAL PASTANAGA RATLLADA I REMOLATXA IOGURT NATURAL				



Scolarest

Una experiència **gastronòmica**,

SALUDABLE, SEGURA I SOSTENIBLE



Experiències
gastronòmiques
saludables per
a totes les edats.



Creem espais
d'aprenentatge,
relació i convivència.



Vetllem per
la seguretat dels
nostres comensals.



Tenim cura del planeta.

Temporada



PRIMAVERA - ESTIU

Fes servir productes de temporada per elaborar els sopars.

VERDURES Y HORTALISSES



FRUITES



Bledes
All
Carxofes
Albergínia
Bròquil
Carbassó

Ceba
Espàrrec
Espinacs
Pèsols
Faves
Mongeta
verda

Enciam
Patata
Cogombre
Pebrot
Porro
Tomàquet
Pastanaga

Albercoc
Figaflor
Cirera
Pruna

Maduixa
Figa
Llimona
Préssec
Meló

Nectarina
Nespra
Préssec pla
Pera
Síndria



www.scolarest.es

NOTES:

