

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 FESTIU	3 FESTIU	4 FESTIU	5 FESTIU
8 LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES (12) SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) AMANIDA DE REMOLATXA I PASTANAGA (9,12) FRUITA	9 MACARRONS AMB TOMÀQUET (1,3,6,10) ABADEJO ADOBAT (1,4,12) ENCIAM I BLAT DE MORO (12) FRUITA	10 SOPA DE VERDURES (9) ESCUDELLA DE VERDURES (CIGRONS, PATATA, PASTANAGA I COL) (12) FRUITA	11 CREMA DE MONGETES AMB CARABASSA (ECOLÒGIC) (7) POLLASTRE ROSTIT PATATA I CEBA (12) FRUITA	12 ARRÒS GRATINAT AMB VERDURES (7) TRUITA DE TONYINA (3,4) ENCIAM I CEBA (12) IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT I ECOLÒGIC (7)
15 CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS (1,6,11) BOLONYESA DE LLENTIES AMB MACARRONS (1,3,6,7,10) FRUITA	16 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA FILET DE LLUÇ AL FORN AMB SALS MERY (2,4,14) ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA (9,12) FRUITA	17 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB PASTANAGA (12) OUS AL FORN AMB SAMFAINA (3) FRUITA	18 SOPA DE PASTA (ECOLÒGIC) (1,3,6,9) ESCALOPE DE PORC (1,3) ENCIAM I TOMÀQUET (12) FRUITA	19 PÈSOLS SALTEJATS POLLASTRE AMB ROMANÍ (1) ENCIAM I REMOLATXA (9,12) IOGURT NATURAL (7)
22 FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) (1,3,6,10) MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALS (1,2,3,4,7,14) ENCIAM I TOMÀQUET (12) FRUITA	23 SOPA MINISTRONE (1,3,6,9,10) CIGRONS SALTATS AMB VERDURES, LEGUMBRETA I COUS COUS (1,6,10) FRUITA	24 JORNADA TAJ MAHAL (L'ÍNDIA) ARRÒS AMB ESPÈCIES ESTIL HINDÚ (3,7,10) ESTOFAT DE PORC VINDALOO (1,9,10,11) GELATINA	25 CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS (1,6,11) POLLASTRE AMB ALLADA TOMÀQUET I BLAT DE MORO (12) FRUITA	26 LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES AMB PATATA (12) TRUITA DE CARBASSÓ (3) ENCIAM I COGOMBRE (12) FRUITA
29 RECEPTE FISH REVOLUTION PAELLA AMB VERDURES SALMÓ AL FORN AMB SALS DE VERDURES I KETCHUP (1,4) AMANIDA AMB BROTS DE SOIA (9,12) IOGURT NATURAL (7)	30 MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALS DE CÚRCUMA (12) CROQUETES DE BACALLÀ (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) AMANIDA VERDA (12) FRUITA	31 LLAÇOS AMB SALS DE XAMPINYONS (1,3,6,7,10) POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA ENCIAM I OLIVES (12) FRUITA (ECOLÒGIC)		



Els dimarts i els dijous es donarà **PA INTEGRAL**.

(*)**Al·lèrgens:** (1) Gluten, (2) Crustacis, (3) Ou, (4) Peix, (5) Cacauet, (6) Soja, (7) Llet i derivats, (8) Fruits de Cloasca, (9) Api i derivats, (10) Mostassa, (11) Grans de Sèsam, (12) Diòxid de Sotro i Sulfit, (13) Tramussos, (14) Mol·luscos

(*)La declaració d'al·lèrgens (segons Rto. 1169/2011) dels plats, correspon a la declaració facilitada pels nostres proveïdors en el moment d'impressió d'aquest menú quedant subjecte a possibles canvis. En cas de requerir alguna dieta especial, si us plau, contacti amb el centre per així poder elaborar el menú específic.



Productes de producció integrada; Poma i Pera



El present menú inclou productes ecològics certificats, concretament; les lleties, la carbassa, la taronja i el iogurt de proximitat.



Aquest menú inclou els següents productes de Km 0; la vedella, el porc, el iogurt i el pa diari.

Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	diïous	divendres
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
CREMA DE CARBASSÓ TRUITA A LA FRANCESA IOGURT	ESPINACS A LA CREMA PERNILETS DE POLLASTRE AL CURRY IOGURT	XAMPINYONS AMB ALLADA GALL DINDI A LA PLANXA IOGURT	ESPIRALS AMB TOMÀQUET SALMÓ AMB SALSIOGURT	PATATES GUISADES AMB VERDURES CINTA DE LLOM AMB ALLADA IOGURT
15	16	17	18	19
SOPA D'ESTELS FILET DE POLLASTRE AMB SALSIOGURT	BRÒQUIL AMB BEIXAMEL BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES IOGURT	CREMA D'ESPARRECS HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA IOGURT	CARXOFES AMB TOMÀQUET BACALLÀ A LA PLANXA IOGURT	ARRÓS BLANC AMB XAMPINYONS TRUITA DE FORMATGE IOGURT
22	23	24	25	26
PATATES AMANIDES LLOM DE PORC AL FORN IOGURT	CREMA DE CARBASSA PERNILETS DE POLLASTRE AMB ALLADA IOGURT	VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) OUS FARCITS IOGURT	ESPAGUETIS AMB SOFREGIT TRUITA DE RIU MEDITERRANI AMB OLIVES IOGURT	BROU DE VERDURA SALSITXES AL FORN IOGURT
29	30	31		
CREMA DE VERDURES (BLEDES, BRÒQUIL, CEBA, PATATA) FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT IOGURT	SOPA DE PEIX OUS REMENATS AMB FORMATGE I TOMÀQUET IOGURT	BLEDES AMB PATATES AL VAPOR FILET DE PORC EN SALSIOGURT		



Scolarest

Una experiència **gastronòmica**,

SALUDABLE, SEGURA I SOSTENIBLE

✓ Experiències gastronòmiques saludables per a totes les edats.

✓ Creem espais d'aprenentatge, relació i convivència.

✓ Vetllem per la seguretat dels nostres comensals.

✓ Tenim cura del planeta.

www.scolarest.es

Temporada TARDOR - HIVERN

Fes els sopars amb productes de temporada.

FRUITES

Pera
Plàtan
Poma
Taronja

Kiwi
Mandarina
Alvocat
Meló

Raim
Maduixa
Magrana

VERDURES

Carabassa
Remolatxa
Espinacs
Ceba blanca
Ceba vermella
Porro

All fresc
Col
Llombarda
Cols de Brussel·les
Coliflor
Bròquil

Escarola
Api
Pastanaga
Cabdell
Enciams
Bledes
Patates

PEIXOS

Bonítol del nord
Verat
Orada
Castanyola

Melva
Anfós
Llobarro
Peix espasa

Salmó
Sèpia
Truita

NOTES:

