

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
			MONGETES TENDRES AMB PASTANAGA PASTÍS DE PATATA I BOLONYESA DE SOIA GRATINAT AMB FORMATGE (6,7,12) FRUITA	ESCUDELLA AMB VERDURES I CIGRONS (9) TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA (3,12) SAMFAINA FRUITA
5	6	7	8	9
LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES (12) CROQUETES DE POLLASTRE (1,2,3,4,6,7,9,10,14) AMANIDA AMB BROT DE SOIA (9,12) IOGURT NATURAL (7)	TRINXAT DE COL AMB PATATA (12) ROMESCADA DE CIGRONS FRUITA	VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) (12) FILET DE LLUÇ AMB TOMÀQUET (2,4,14) FRUITA	SOPA DE GALETS (1,3,6,9,10) BOTIFARRA DE PORC AL FORN (12) ENCIAM I BLAT DE MORO (12) FRUITA	<b>MENÚ ESPECIAL DE CARNESTOLTES</b> ARRÓS DE CARNESTOLTES (6,7,12) REMENAT D'OU EMMÀSCARAT (Pernil cuït, formatge i pèsols) (3,6,7) AMANIDA MARDI GRAS DE CARNESTOLTES (Col, llombarda, pebrot i ceba) (12) FRUITA
12	13	14	15	16
<b>FESTIU</b>	ARRÓS AMB SOFREGIT DE VERDURES I LEGUMBRETA (6) OUS FARCITS DE TONYINA I TOMÀQUET (3,4) AMANIDA VERDA (12) FRUITA	SOPA MINISTRONE (1,3,6,9,10) ESTOFAT DE PORC ENCIAM I TOMÀQUET (12) FRUITA (ECOLÒGIC)	<b>JORNADA COLISEU (ITALIA)</b> CREMA DE PASTANAGUES I PORROS A LA ITALIANA AMB PARMESÀ (3,7) PIZZA ROMANA AMB TOMÀQUET FORMATGE I PERNIL (1,6,7) FRUITA	MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET (1,3,6,10) FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSA (1,4) ENCIAM I CEBA (12) FRUITA
19	20	21	22	23
ARRÓS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA) POLLASTRE ROTIT PROVENÇAL (9) ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA (9,12) FRUITA	BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES (12) TALLARINES AMB BOLONYESA VEGETAL (1,3,6,7,10) FRUITA	MONGETES BLANQUES GUIADES AMB CARABASSA (ECOLÒGIC) SALMÓ AL FORN AMB HERBES I LLIMONA (4,9) TOMÀQUET I PASTANAGA (9,12) FRUITA	ESCUDELLA DE VERDURES (CIGRONS, PATATA, PASTANAGA I COL) (12) HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (6,12) AMANIDA VERDA (12) FRUITA	CREMA DE LLENTIES (ECOLÒGIC) TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE (3,7) AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET) (12) IOGURT NATURAL (7)
26	27	28	29	
CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA (1,6,9,11) SAN JACOBO DE GALL DINDI I FORMATGE AL FORN (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14) AMANIDA VERDA (12) IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT I ECOLÒGIC (7)	LLENTIES GUIADES AMB PASTANAGA I ARRÓS (1) FILET DE LLUÇ AL FORN (2,4,14) AMANIDA VERDA (12) FRUITA	ESPIRALS AMB CREMA (SALTDES AMB NATA) (1,3,6,7,10) POLLASTRE AMB ALLADA ENCIAM I TOMÀQUET (12) FRUITA	SOPA DE PISTONS (ECOLÒGIC) (1,3,6) COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA (1,3,4,6,7,8,11) FRUITA	

Els dimarts i els dijous es donarà **PA INTEGRAL**.

**(\*)Al·lèrgens:** (1) Gluten, (2) Crustacis, (3) Ou, (4) Peix, (5) Cacauet, (6) Soja, (7) Llet i derivats, (8) Fruits de Cloasca, (9) Api i derivats, (10) Mostassa, (11) Grans de Sèsam, (12) Diòxid de Sufre i Sulfit, (13) Tramussos, (14) Mol·luscos

(\*)La declaració d'al·lèrgens (segons Rto. 1169/2011) dels plats, correspon a la declaració facilitada pels nostres proveïdors en el moment d'impressió d'aquest menú quedant subjecte a possibles canvis. En cas de requerir alguna dieta especial, si us plau, contacti amb el centre per així poder elaborar el menú específic.



Productes de producció integrada; Poma i Pera



El present menú inclou productes ecològics certificats, concretament; les lleties, la carbassa, la taronja i el iogurt de proximitat.



Aquest menú inclou els següents productes de Km 0; la vedella, el porc, el iogurt i el pa diari.

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANS  
DE LA SALUT



Grow  
FOOD  
BANKS

# Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
			CREMA DE CARBASSÓ CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES XAMPINYONS IOGURT PA BLANC	ESPINACS A LA CREMA LLOM DE SAJONIA POMA IOGURT PA BLANC
5	6	7	8	9
CREMA DE PORRO I PATATA TRUITA DE CARBASSÓ TOMÀQUET NATURAL FRUITA PA BLANC	GALETS AMB SOFREGIT PIT DE GALL DINDI AMB SALSA CARBASSA AL FORN IOGURT PA BLANC	CREMA DE CARBASSÓ FILETS RUSSOS DE VEDELLA AMB SALSA VERDURES IOGURT PA BLANC	PÈSOLS AMB CEBA SALMÓ AL FORN PATATES A DAUS IOGURT PA BLANC	SOPA DE LLETRES TIRES DE POLLASTRE AMB MEL TOMÀQUET AMANIT IOGURT PA BLANC
12	13	14	15	16
	CREMA DE VERDURES CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES CARBASSÓ IOGURT PA BLANC	MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB PERNIL LLOM DE LLUÇ AL FORN PATATES A DAUS IOGURT PA BLANC	SOPA DE FIDEUS REMENAT DE XAMPINYONS TOMÀQUET AMANIT IOGURT PA BLANC	CREMA DE CARBASSA I MONIATO CINTA DE LLOM A LA PLANXA POMA IOGURT PA BLANC
19	20	21	22	23
SOPA DE VERDURES TRUITA DE CARBASSÓ MONIATO EN PURÉ IOGURT PA BLANC	CREMA DE PATATA I PORRO PIT DE GALL DINDI AMB SALSA XAMPINYONS IOGURT PA BLANC	BLEDES AMB PATATES AL VAPOR SALSITXES DE PORC AL FORN PURÉ DE POMA I PATATA IOGURT PA BLANC	CREMA DE CARBASSÓ BACALLÀ A LA RIOJANA PATATA CUITA VERDA IOGURT PA BLANC	SOPA DE FIDEUS FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT CARBASSÓ FRUITA PA BLANC
26	27	28	29	
ARRÓS TRES DELÍCIES REMENAT DE FORMATGE AMB TOMÀQUET CARBASSA AL FORN FRUITA PA BLANC	CREMA DE XAMPINYONS CARN MAGRA AMB SALSA DE TOMÀQUET PATATES A DAUS IOGURT PA BLANC	PÈSOLS AMB CEBA TRUITA FRANCESA AMB PERNIL CUIT TOMÀQUET AMANIT IOGURT PA BLANC	ESPINACS AMB PATATES I PASTANAGA SALTEJADA GALL SANT PERE EN SALSA VERDA ARRÓS BLANC IOGURT PA BLANC	



# Scolarest

Una experiència **gastronòmica**,

**SALUDABLE, SEGURA I SOSTENIBLE**



Experiències gastronòmiques saludables per a totes les edats.



Creem espais d'aprenentatge, relació i convivència.



Vetllem per la seguretat dels nostres comensals.



Tenim cura del planeta.

[www.scolarest.es](http://www.scolarest.es)

## Temporada TARDOR - HIVERN

Fes els sopars amb productes de temporada.

### VERDURES

Carabassa  
Remolatxa  
Espinacs  
Ceba blanca  
Ceba vermella  
Porro



All fresc  
Col  
Llombarda  
Cols de Brussel·les  
Coliflor  
Bròquil



Escarola  
Api  
Pastanaga  
Cabdell  
Enciams  
Bledes  
Patates

### PEIXOS

Bonítol del nord  
Verat  
Orada  
Castanyola

Melva  
Anfós  
Llobarro  
Peix espasa



### FRUITES

Pera  
Plàtan  
Poma  
Taronja



Kiwi  
Mandarina  
Alvocat  
Meló



Raim  
Maduixa  
Magrana

NOTES:

