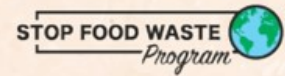


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 <b>FESTIU</b>	2 LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES AMB PATATA (12) FILET DE PORC A LA PLANXA ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA (9,12) POMA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA	3 <b>JORNADA FISH REVOLUTION</b> LLAÇOS AMB SALSA DE XAMPINYONS (1,3,6,7,10) MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSA VERDA (1,2,3,4,7,14) PÈSOLS I PATATES A DAUS (12) MANDARINA
6 MONGETES TENDRES AMB PATATES (12) POLLASTRE ROSTIT ARRÒS INTEGRAL GELATINA	7 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA HAMBURGUESA MIXTA AL FORN (6,12) AMANIDA D' ENCIAM, TOMÀQUET, CEBA I PASTANAGA (9,12) PLÀTAN	8 CREMA DE PORROS, BLEDES I CEBA (9) CIGRONS GUISATs AMB VERDURES (PASTANAGA, TOMÀQUET I PEBROT VERMELL) (12) PERA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA	9 ESPIRALS AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA (1,3,6,10) FILET D' ABADEJO ENFARINAT (1,4) ENCIAM I CEBA (12) TARONJA (ECOLÒGIC)	10 MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA TRUITA DE CARBASSÓ (3) TOMÀQUET I ORENGA POMA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA
13 ARRÒS A LA MARINERA (AMB SÍPIA I MUSCLOS) (2,4,14) LLUÇ A LA LLIMONA (2,4,14) RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL (12) IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT I ECOLÒGIC (7)	14 LLENTIES (ECOLÒGIC) AMB VERDURES (12) CROQUETES DE POLLASTRE (1,2,3,4,6,7,9,10,14) ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA (9,12) MANDARINA	15 TRICOLOR DE PÈSOLS, PATATES I PASTANAGA (12) REMENAT D'OU AMB TONYINA (3,4) ARRÒS INTEGRAL PLÀTAN	16 <b>JORNADA DE PETRA (JORDÀNIA)</b> COUS COUS AMB VERDURES A L'ESTIL JORDÀNIA (1,6,9,10,11) POLLASTRE "BEREBER" (1,9,10,11) AMANIDA FATTOUSH (Enciam, tomàquet, cogombre i pa torrat) (1,6,7,11,12) PERA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA	17 CREMA DE CARABASSA I PASTANAGA AMB CROSTONS (1,6,11) CIGRONS AMB SALSA BOLONYESA VEGETAL TARONJA (ECOLÒGIC)
20 MACARRONS (ECOLÒGIC) AMB TOMÀQUET (1) SECRET DE PORC ESTOFAT (12) AMANIDA DE REMOLATXA I PASTANAGA (9,12) POMA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA	21 CREMA DE CARBASSÓ (ECOLÒGIC) (7) CANELONS DE TONYINA GRATINATS AMB BEIXAMEL LLEUGERA DE FORMATGE (1,2,3,4,6,7,14) RAÏM	22 LLENTIES (ECOLÒGIC) ESTOFADES AMB AROMA DE CURRI (1,9,10,11,12) TRUITA DE PATATES (3,12) ENCIAM I COL LLOMBARDA (12) IOGURT NATURAL (7)	23 SOPA MINISTRONE (1,3,6,9,10) CIGRONS I MONIATO AMB SALSA DE CARBASSA I FORMATGE (1,7) PERA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA	24 VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) (12) PAELLA MIXTA (1,2,3,4,7,12,14) PLÀTAN
27 ROSSEJAT DE FIDEUS AMB SAMFAINA (1,3,6,10) FILET D'AGULLA DE PORC AL FORN ENCIAM I BLAT DE MORO (12) MANDARINA	28 <b>JORNADA FISH REVOLUTION</b> PÈSOLS A LA CATALANA (12) FISH LASANYA (1,2,3,4,6,7,14) IOGURT NATURAL (7)	29 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA OUS AL FORN AMB SAMFAINA (3) AMANIDA VERDA (12) TARONJA (ECOLÒGIC)	30 CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA (1,6,9,11) MONGETES BLANQUES GUISADES AMB DAUS DE RAP (2,4,12) PERA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA	

**AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)



(\*)**Al·lèrgens:** (1) Gluten, (2) Crustacis, (3) Ou, (4) Peix, (5) Cacauet, (6) Soja, (7) Llet i derivats, (8) Fruits de Cloasca, (9) Api i derivats, (10) Mostassa, (11) Grans de Sèsam, (12) Diòxid de Sotro i Sulfits, (13) Tramussos, (14) Mol·luscos  
 (\*)La declaració d'al·lèrgens (segons Rto. 1169/2011) dels plats, correspon a la declaració facilitada pels nostres proveïdors en el moment d'impressió d'aquest menú quedant subjecte a possibles canvis. En cas de requerir alguna dieta especial, si us plau, contacti amb el centre per així poder elaborar el menú específic.



Productes de producció integrada: Poma i Pera



El present menú inclou productes ecològics certificats, concretament; les lletnies, la carbassa, la taronja i el iogurt de proximitat.



Aquest menú inclou els següents productes de Km 0: la vedella, el porc, el iogurt i el pa diari.

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

**SI HEM DINAT:**

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

**PODEM SOPAR:**

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest