

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

PAELLA AMB VERDURES I PÈSOLS
MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB PORRO,
PASTANAGA I FONOLL (1,2,3,4,7,12,14)
MANDARINA

3

MONGETES TENDRES AMB PATATES I COLIFLOR
(12)
POLLASTRE ROSTIIT
ARRÒS INTEGRAL
PERA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

4

CREMA DE SAINT GERMAIN (7)
CROQUETES DE POLLASTRE
(1,2,3,4,6,7,9,10,14)
ENCIAM I BROTS DE MONGETES (12)
PRUNES

5

JORNADA ESTÀTUA DE LA LLIBERTAT
MAC&CHEESE (MACARRONS ECOLÒGIC
AMB FORMATGE) (1,7)
HAMBURGUESA MANHATTAN (De gall dindi
amb salsa gravy) (1,3,6,7,9)
ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRET (12)
"GRAN POMA" AL FORN

6

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA
(1,12)
TRUITA DE CARBASSÓ (ECOLÒGIC) (3)
ENCIAM (12)
GELAT (7)

9

PANACHÉ DE PÈSOLS, PASTANAGA I
MONGETA TENDRA
MANDONGUILLES A LA NAPOLITANA (6,12)
PATATES A DAUS (12)
IOGURT NATURAL (7)

10

ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA
TRUITA DE TONYINA (3,4)
AMANIDA DE TOMÀQUET I COGOMBRE (12)
KIWI

11

SOPA JULIANA (AMB VERDURES)
(1,3,6,9,10,12)
ROMESCADA DE CIGRONS
POMA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

12

FESTIU

13

FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ

16

CREMA DE CARBASSÓ I COLIFLOR
REMENAT DE LEGUMBRETA AMB VERDURES I
OU (1,3,6)
PATATA AL FORN
MELÓ

17

RECEPTE FISH REVOLUTION
GALETS A LA CARBONARA (1,3,6,7,10)
FILET D'ABADEJO A L'AMERICANA (4,12,14)
AMANIDA VERDA (12)
IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT I
ECOLÒGIC (7)

18

LLENTIES (ECOLÒGIC) GUISADES (6,12)
CAP DE PORC AMB SALSINA (9)
ENCIAM I BROTS DE MONGETES (12)
MANDARINA

19

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA,
PATATA) (12)
ARRÒS A LA MARINERA (AMB SÍPIA I
MUSCLOS) (2,4,14)
PERA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

20

ESCUDELLA AMB VERDURES I CIGRONS (9)
TRUITA DE PATATES (3,12)
ENCIAM I BLAT DE MORO (12)
PINYA NATURAL

23

CREMA DE PORROS NATURAL AMB
CROSTONS (1,6,11)
BOLONYESA DE LLENTIES AMB MACARRONS
(1,3,6,7,10)
KIWI

24

MONGETES BLANQUES ESTOFADES (12)
TRUITA DE FORMATGE (3,7)
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE
MORO (9,12)
KIWI
IOGURT DE SABOR (7)

25

JORNADA FISH REVOLUTION
ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE
MORO I PASTANAGA)
FISHPIZZA MARINA (1,3,4,6,7,10,12)
FRUITA

26

MINISTRA DE VERDURES AMB PATATA (12)
POLLASTRE AMB ALLADA
ENCIAM I TOMÀQUET (12)
PLÀTAN

27

SOPA MINISTRONE (1,3,6,9,10)
CIGRONS GUISATS AMB OU DUR (3,12)
POMA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

30

ARRÒS AMB SAMFAINA
TRUITA A LA FRANCESA (3)
ENCIAM I TOMÀQUET (12)
IOGURT (7)

31

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
CREMA DE CARBASSA I MONIATO
HAMBURGUESA MIXTA MONSTRUOSA AMB
TOMÀQUET I FORMATGE (6,7,12)
PATATES FREGIDES
PERA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

(*)Al·lèrgens: (1) Gluten, (2) Crustacis, (3) Ou, (4) Peix, (5) Cacauet, (6) Soja, (7) Llet i derivats, (8) Fruits de Cloasca, (9) Api i derivats, (10) Mostassa, (11) Grans de Sèsam, (12) Diòxid de Sofre i Sulfits, (13) Tramussos, (14) Mol·luscos

(*)La declaració d'al·lèrgens (segons Rto. 1169/2011) dels plats, correspon a la declaració facilitada pels nostres proveïdors en el moment d'impressió d'aquest menú quedant subjecte a possibles canvis. En cas de requerir alguna dieta especial, si us plau, contacti amb el centre per així poder elaborar el menú específic.



Productes de producció
integrada: Pera i Pera



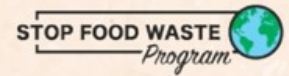
El present menú inclou productes ecològics
certificats, concretament: les lletnies, la
carbassa, la taronja i el iogurt de proximitat.



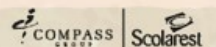
Aquest menú inclou els següents productes
de Km 0: la vedella, el porc, el iogurt i el pa
diari.

AQUI
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA

aprendeacomersano.org



FISH
REVOLUTION



Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	diïous	divendres
2 CREMA DE CARBASSÓ REMENAT D'OU AMB FORMATGE ENCIAM IOGURT	3 MACARRONS SALTEJATS PIT DE GALL DINDI GUISAT PASTANAGA RATLLADA IOGURT	4 RISOTTO DE BOLETS SALMÓ A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT	5 SOPA D'ESTELS POLLASTRE ROSTIT ALBERGÍNIA AL FORN IOGURT	6 MINESTRA DE VERDURES FILET DE LLUÇ A LA PLANXA CARBASSÓ AL FORN FRUITA
9 VICHYSOISE DAURADA AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	10 GALETS ALS QUATRE FORMATGES FILET DE POLLASTRE AMB ALLADA TOMÀQUET NATURAL IOGURT	11 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA PATATA AL FORN IOGURT	12	13
16 RISOTTO AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA CARBASSA AL FORN IOGURT	17 CARXOFES AMB PERNIL TRUITA A LA FRANCESA ENCIAM FRUITA	18 TALLARINES AMB ALL CONILL ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA AMANIDA VERDA IOGURT	19 SOPA D'AU AMB PASTA SALMÓ AL FORN CARBASSÓ A LA PROVENÇAL IOGURT	20 CREMA DE PÈSOLS POLLASTRE ROSTIT COGOMBRE IOGURT
23 ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA ALBERGÍNIA AL FORN IOGURT	24 COLIFLOR SALTEJADA FILET DE VERAT AL FORN RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL FRUITA	25 SOPA DE FIDEUS ALETES AMB PATATES IOGURT	26 ESPAGUETIS AMB SOFREGIT TRUITA DE RIU MEDITERRANI AMB OLIVES ENCIAM I COGOMBRE IOGURT	27 CREMA DE PASTANAGA REMENAT D'OU AMB BOLETS I XAMPINYÓ AMANIDA VERDA IOGURT
30 SOPA D'ESTELS CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES CARBASSÓ AL FORN IOGURT	31 ESPIRALS AMB TOMÀQUET BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES ENCIAM IOGURT	1 CREMA DE VERDURES TRUITA A LA FRANCESA ENCIAM IOGURT		

SCOLAREST

Alimentació
saludable i
sostenible



COMPASS GROUP | Scolarest

**AQUÍ
ES CUINA
100% AMB
OLI
D'OLIVA**

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR
2021-2022 CUINEM TOTS ELS
NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT
AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL
NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR
EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA
A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ
SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest