

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		6	7	8
		MACARRONS (ECOLÒGIC) NAPOLITANA (1,7) CROQUETES DE POLLASTRE (1,2,3,4,6,7,9,10,14) AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA, OLIVES VERDES I BLAT DE MORO (12) POMA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA	PAELLA AMB VERDURES POLLASTRE AMB LLIMONA SÍNDRIA	MONGETES TENDRES AMB PATATES (12) TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE (3,7) AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET) (12) IOGURT NATURAL (7)
11	12	13	14	15
<b>FESTIU</b>	CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR I PATATA) (7) CANELONS AMB BEIXAMEL I FORMATGE (1,2,3,4,6,7,14) PERA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA	ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA) CIGRONS AMB SALSABOLONYESA VEGETAL MELÓ	AMANIDA DE PASTA, BLAT DE MORO I TOMÀQUET (1,3,6,10) GALL SANT PERE ADOBAT AL FORN (1,4,9,10,11) ENCIAM I COGOMBRE (12) IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT I ECOLÒGIC (7)	MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSABOLONYESA (12) TRUITA DE PATATES (3,12) ENCIAM I REMOLATXA (9,12) KIWI
18	19	20	21	22
CREMA DE CARBASSA (ECOLÒGIC) (7) HAMBURGUESA MIXTA AMB SAMFAINA (Carabassó, pebrot, albergínia i tomàquet) (6,12) FRUITA	MACARRONS (INTEGRAL) NAPOLITANA (1,3,6,10) FILET D'ABADEJO AMB SALSABOLONYESA (4) ENCIAM I CEBA (12) GELAT (7)	LLENTIES (ECOLÒGIC) AMB CARABASSÓ (12) TRUITA DE TONYINA (3,4) ENCIAM I CEBA (12) POMA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA	ARRÒS BLANC AMB SOFREGIT D'ALL I TOMÀQUET NATURAL POLLASTRE AL FORN AMB POMA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA SÍNDRIA	VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA) (12) CHILI DE MONGETA VERMELLA I LEGUMBRETA AMB ARRÒS BLANC (1,6,9,10,11) PINYA NATURAL
25	26	27	28	29
COLIFLOR AMB PATATES (12) POLLASTRE AMB ALLADA ENCIAM I OLIVES (12) PERA DE PRODUCCIÓ INTEGRADA	FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) (1,3,6,10) BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA I BLAT DE MORO (9,12) IOGURT DE SABOR (7)	<b>JORNADA FISH REVOLUTION</b> ARRÒS THAI FILET DE LLUÇ AMB TAPENADE VERD I RATATOUILLE (2,4,14) MELÓ	CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS (1,6,11) CIGRONS AMB VERDURES I COUS COUS (1,6,10) PRÉSSEC	MONGETES BLANQUES ESTOFADES (12) TRUITA FRANCESA AMB ORENGA (3) TOMÀQUET I BLAT DE MORO (12) PLÀTAN

**AQUI ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE Program**

**skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!**

**FISH REVOLUTION**

**SABOREANDO LOS MARES**

**GROW FOOD BANKS**

**(\*)Al·lèrgens:** (1) Gluten, (2) Crustacis, (3) Ou, (4) Peix, (5) Cacauet, (6) Soja, (7) Llet i derivats, (8) Fruits de Cloasca, (9) Api i derivats, (10) Mostassa, (11) Grans de Sèsam, (12) Diòxid de Sotro i Sulfit, (13) Tramussos, (14) Mol·luscos  
 (\*)La declaració d'al·lèrgens (segons Rto. 1169/2011) dels plats, correspon a la declaració facilitada pels nostres proveïdors en el moment d'impressió d'aquest menú quedant subjecte a possibles canvis. En cas de requerir alguna dieta especial, si us plau, contacti amb el centre per així poder elaborar el menú específic.



Productes de producció integrada: Poma i Pera



El present menú inclou productes ecològics certificats, concretament; les lleties, la carbassa, la taronja i el iogurt de proximitat.



Aquest menú inclou els següents productes de Km 0: la vedella, el porc, el iogurt i el pa diari.

# Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		6	7	8
		CREMA DE VERDURES TRUITA A LA FRANCESA IOGURT	AMANIDA MIXTA BACALLÀ AL FORN AMB TOMÀQUET IOGURT	ESPAGUETIS AMB TIRES DE POLLASTRE A LA MEL SALMÓ AMB TARONJA FRUITA
11	12	13	14	15
	AMANIDA CAPRESSE DE TOMÀQUET, FORMATGE FRESC I OLI D'ALFÀBREGA OUS FARCITS DE TONYINA I TOMÀQUET IOGURT	BRÒQUIL SALTEJAT CONILL ROSTIT AMB LLIMONA I FARIGOLA IOGURT	CREMA DE VERDURES FINGERS CASOLANS DE POLLASTRE FRUITA	TALLARINES AMB BOLETS PORC AGREDOLÇ A L'ESTIL XINÈS IOGURT
18	19	20	21	22
AMANIDA VIP D'ESPINAC, PARMESÀ I CHERRIES AMB VINAGRETA DE ROMERO OUS A LA CASSOLA AMB CARBASSÓ IOGURT	ESPINACS A LA CREMA POLLASTRE AMB SALSÀ FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ GUISAT DE CALAMARS IOGURT	CREMA DE PASTANAGA CINTA DE LLOM A LA PLANXA IOGURT	AMANIDA CÈSAR PIZZA MARGARITA AMB PERNIL DOLÇ IOGURT
25	26	27	28	29
SOPA DE FIDEUS VARETES DE LLUÇ IOGURT	CREMA DE PÈSOLS TRUITA DE FORMATGE FRUITA	CREMA FRED D'ESPÀRREC BLANCO ALETES DE POLLASTRE ROSTIDES A LA BARBACOA IOGURT	AMANIDA MURCIANA GALL SANT PERE EN SALSÀ VERDA IOGURT	CONSUMÉ AMB ROSTES CANELONS D'ESPINACS CASOLANS I FORMATGE DE CABRA IOGURT

**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible



COMPASS GROUP | Scolarest

**AQUÍ  
ES CUINA  
100% AMB  
OLI  
D'OLIVA**

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.

En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest