

## QUÈ ÉS LA MARATÓ?

---

La Marató de TV3 és un projecte solidari impulsat per Televisió de Catalunya i la Fundació La Marató de TV3 i enfocat a obtenir recursos econòmics per a la investigació científica de malalties que, ara per ara, no tenen curació definitiva. Però La Marató de TV3 va més enllà de l'obtenció de fons. Fa una important tasca de sensibilització de la població catalana respecte a les malalties a les quals es dedica i a la necessitat de potenciar la recerca científica per prevenir-les i/o curar-les. Per a La Marató és tan important la recaptació de diners com la divulgació científica, la conscienciació i l'educació de la societat en la cultura científica.

Aquest any la Marató se centra en la salut cardiovascular.

---

Les malalties cardiovasculars són la primera causa de mort a països desenvolupats. A Catalunya, una de cada quatre persones mor per problemes al cor o a les artèries.

Poden afectar tothom, tant homes com dones. I a qualsevol edat, des d'infants fins a gent gran. Per això la prevenció és fonamental.

No avisen. I poden arribar quan menys les esperes. Conèixer els símptomes i actuar ràpid (trucant al 112) pot salvar una vida.

---

Les malalties cardiovasculars poden afectar diferents òrgans del cos, sobretot les artèries del cor i el cervell, però tenen relació amb tot l'organisme i comparteixen els mateixos factors de risc.

Hi ha moltes malalties que afecten la salut cardiovascular. Les més greus són la insuficiència cardíaca, l'infart de miocardi, l'ictus i la mort sobtada. Són la primera causa d'ingrés hospitalari. I l'ictus és el principal factor de discapacitat a llarg termini.

---

Amb les malalties cardiovasculars cada segon compta. La intervenció a temps pot salvar vides.

Malgrat que els últims anys ha millorat molt el coneixement científic, els experts preveuen que aquest tipus de patologies continuaran augmentant, sobretot entre les persones de menys de 50 anys.

---

La majoria de malalties del sistema cardiovascular són degudes a factors de risc coneguts, com la hipertensió arterial, el colesterol, la diabetis o el tabaquisme, entre altres. Però encara hi ha moltes causes que es desconeixen, només se sap que algunes tenen factors genètics i hereditaris.

---

Gràcies a la recerca en salut cardiovascular, es podrà avançar en la prevenció, reduir el temps de diagnòstic, i comptar amb tècniques quirúrgiques menys invasives i tractaments a mida. L'objectiu és aconseguir reduir al màxim la mortalitat i que els pacients visquin més anys i amb més qualitat de vida.