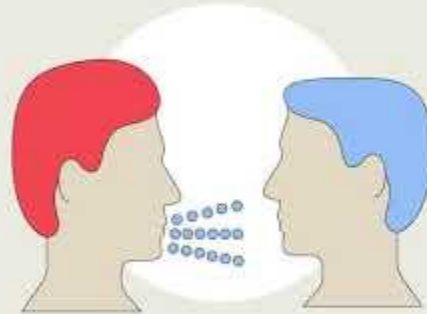


# CORONAVIRUS (SARS-CoV-2)

## Com es transmet?

- Per les gotes respiratòries.
- Pel contacte directe amb les secrecions.

El període d'incubació és de 2 a 14 dies.



/Salut

# Què és el coronavirus SARS-CoV-2?

El SARS-CoV-2 és un nou tipus de coronavirus que pot afectar les persones. Es va detectar per primera vegada el desembre de 2019 a la ciutat de Wuhan, a la Xina, i s'ha anat estenent a altres països.

Presenta una simptomatologia clínica similar a la de la grip, i el 80% dels casos són lleus. Els casos més greus generalment afecten persones grans o que pateixen altres patologies.

## Com es transmet?

Es transmet principalment per les gotes respiratòries i pel contacte directe amb les secrecions. La transmissió per l'aire a distàncies més grans de 2 metres sembla poc probable. Té un període d'incubació d'entre 2 i 14 dies.

## Quins són els símptomes?



Febre



Tos



Sensació de falta d'aire



Malestar general

## Com es pot prevenir?



Rentant-se bé les mans amb aigua i sabó o solucions alcohol·liques.



Tapant-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús i rentant-se les mans de seguida.



Tapant-se la boca i el nas amb la cara interna del codo en tossir o estornudar i rentant-se les mans de seguida.



Evitant compartir menjar, aigua o altres objectes sense netejar-los degudament.

**Si creus que pots estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2, truca al 061 Salut Respon on t'informarem del que has de fer.**

Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus) o truca al **061** /Salut Respon

# Puc estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2?

- Si recentment has viatjat a una zona afectada,
- has tingut contacte estret amb una persona que sigui un cas probable o confirmat
- i a més tens algun dels símptomes següents:



Febre alta



Tos



Sensació de falta d'aire



Malestar general

## Has de contactar amb el 061 Salut Respon

on faran una valoració del teu cas i t'informaran de les indicacions que has de seguir.

El coronavirus SARS-CoV-2 presenta una simptomatologia clínica similar a la de la grip. El 80% dels casos són lleus. Tot i que actualment no hi ha un tractament específic, si que hi ha molts tractaments per controlar-ne els símptomes, per la qual cosa l'assistència sanitària pot millorar el pronòstic.

Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus) o truca al **061** /Salut Respon

# Ús de mascaretes davant el coronavirus SARS-CoV-2

No és necessari utilitzar la mascareta als espais públics si no és que t'ho ha indicat un professional sanitari.

## En quins casos es necessita la mascareta?

- 1 Sempre que t'ho indiqui el personal sanitari.
- 2 En cas que estiguis en situació d'aïllament i entris en contacte amb altres persones del teu entorn.
- 3 Si estàs en contacte amb algú que estigui en situació d'aïllament i compartiu el mateix espai.
- 4 Si ets personal del sistema de salut i així t'ho indica el protocol vigent.



La millor manera de prevenir la transmissió del coronavirus SARS-COV-2 és prendre les mesures habituals de prevenció de contagis:

rentar-se les mans sovint, utilitzar mocadors d'un sol ús i tapar-se la boca i el nas en tossir o esternudar.



# Què vol dir l'aïllament domiciliari?

▶ L'aïllament domiciliari consisteix a **mantenir-se en el propi domicili** i no sortir a espais públics.

▶ L'**objectiu** fonamental de les mesures d'aïllament és **mantenir aïllat el virus i evitar-ne la propagació**.

▶ Els **professionals sanitaris** són els que decideixen si la persona és candidata a l'aïllament domiciliari, avaluant els criteris clínics i les circumstàncies de l'entorn sanitari i social.

▶ Els **professionals sanitaris** estaran en contacte amb la persona afectada i en faran el **seguiment**.

▶ La persona que estigui en situació d'aïllament podrà **seguir convivint amb les persones de la seva llar** i tots hauran de prendre les mesures que els indiquin els professionals sanitaris.



2020 © Generalitat de Catalunya. Servei Català de Salut (p. 1.1081)

Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus) o truca al **061** /Salut Respon.

# Què expliquem als infants sobre el coronavirus SARS-CoV-2?

El coronavirus provoca infeccions respiratòries a les persones i la majoria tenen símptomes lleus com els d'una grip.



El virus es va descobrir a la Xina el desembre de 2019 i fa poc ha arribat a Catalunya.



Molts professionals sanitaris estan treballant per entendre millor el virus i reduir així els seus riscos. Per exemple, s'està investigant per trobar una vacuna i possibles medicaments.



Com en totes les infeccions, per prevenir-la el més important és rentar-se bé les mans amb aigua i sabó durant 20 segons.



Si tossiu o esternudeu, tapeu-vos la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze i després renteu-vos les mans.



Per a més informació, consulteu [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus) o truqueu al

**061** Salut Respon

# Esvaïm inquietuds sobre el coronavirus SARS-CoV-2

## Quin és el risc de contagiar-me amb el nou coronavirus?

En el dia d'avui, a Catalunya el risc de contagi és baix, inferior al risc de contagiar-se de la grip comuna o d'altres infeccions respiratòries pròpies de l'hivern.



## Què he de fer mentre duri l'aïllament?

En el cas que estigueu aïllats, no oblideu seguir les recomanacions específiques que us hagi indicat el professional sanitari per a vosaltres, el vostre cuidador i la família que viu amb vosaltres.



## Quin és el risc d'emmalaltir?

En cas de contagi, la malaltia molt probablement serà lleu (malestar general, febre i tos). Com passa amb la grip, en el cas d'emmalaltir per coronavirus SARS-CoV-2, la majoria de nosaltres la passem a casa, sense cap complicació.



## Calen mesures de protecció extraordinàries per evitar el contagi al carrer?

Recordau, sobretot, que la millor manera d'evitar contagis, com en altres malalties infeccioses, és seguir les recomanacions següents:



Renteu-vos les mans sovint.



Si tossiu o esternudeu, tapeu-vos la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze i renteu-vos les mans de seguida.



Eviteu compartir menjar, estris i altres objectes sense netejar-los degudament.

## Què passa si m'han indicat aïllament al meu domicili?

L'objectiu fonamental de les mesures d'aïllament és evitar la propagació del nou coronavirus. L'OMS i la UE determineixen la mesura d'aïllament per evitar que ambí a formar part del grup habitual d'infeccions respiratòries pròpies de l'hivern.



## És important complir amb l'aïllament?

Aïllar-se a casa amb símptomes lleus, per indicació mèdica és una responsabilitat que té la ciutadania per evitar el contagi d'altres i veïns.



## Es coneix bé el tipus de virus que és el coronavirus SARS-CoV-2?

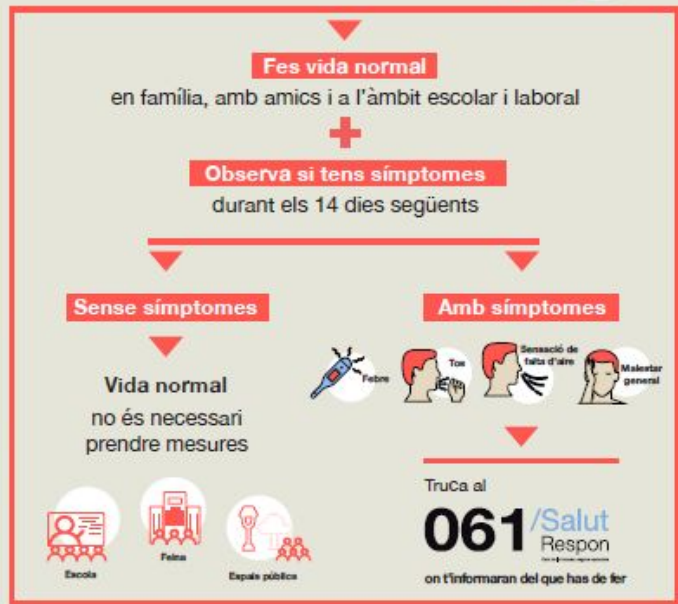
El virus és tan nou que els científics estan investigant com es comporta. Encara que això pot generar inquietud, és important saber que moltes persones estan treballant-hi.



Per a més informació, consulteu [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus) o truqueu al

**061** Salut Respon

# Si he viatjat a una zona de risc\*



\*Zones de risc en el dia d'avui: Xina (totes les províncies, incloent-hi Hong Kong i Macau), Corea del Sud, Japó, Singapur, Iran, Itàlia (regions de Llombardia, Vèneto, Emilia-Romanya i Piemont).

Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](http://canalsalut.gencat.cat/coronavirus) o truca al **061** /Salut Respon

## Zones amb evidència de transmissió comunitària

