

PLÀSTICA: Fruita creativa

La importància de menjar fruita!

L'organització mundial de la salut recomana un consum de cinc o més racions de fruites, verdures i hortalisses al dia de forma regular. Cap altre aliment ens aporta més beneficis, de manera directa, que la fruita. Tanmateix, la ingesta d'aquests aliments protegeix contra malalties, per aquesta mateixa raó és recomanable ingerir-los, per evitar futures malalties.

És per això que hem pensat de fer-vos fer una activitat que involucri les fruites. Observeu les següents imatges.



Ara us toca a vosaltres fer la vostra pròpia creació!

Ens haureu d'enviar per correu electrònic una fotografia de la vostra fruita creativa.

Recordeu: cal que us renteu les mans abans de manipular la fruita, així com rentar la fruita bé. I un cop hàgiu fet la fotografia us podeu menjar la vostra creació; no tardeu molt, que la fruita s'oxida en contacte amb l'aire.