PROPOSTA D’EDUCACIÓ FÍSICA (Setmana del 4 AL 11 de MAIG)

Aquesta setmana us proposo dues feines a fer. **Totes dues les haureu de retornar** perquè jo les pugui veure. Espero que us agradin i gaudiu practicant-les.

Primera proposta

Per a fer-ho us he preparat un petit qüestionari, demaneu als pares i mares que us ajudin:

Cliqueu a continuació i ja podreu començar:

[joinmyquiz.com](https://quizizz.com/join?gc=790414)

haureu d’introduir aquest codi

**790414**

**Al qüestionari, a la pantalla on poseu el nom, teniu l’opció d’escoltar les preguntes o de llegir-les**

**Heu de fer aquest qüestionari abans del dilluns 11 de maig**

Segona proposta

Aquesta setmana us proposo una activitat d’expressió corporal per a practicar durant uns quants dies vosaltres sols o amb la família.

**Fixeu-vos bé en la lletra i els moviments d'aquesta cançó del grup Macedònia. Proveu d'aprendre-us tant la lletra com els moviments. Quan ja us sapigueu els moviments, canvieu els esports que apareixen a la cançó i també els seus moviments.**

<https://sites.google.com/view/ef-a-casa/16>

**Després d’uns dies de practicar us haureu de gravar i enviar-me el vídeo a** [gbarroso@escolaitacabcn.cat](mailto:gbarroso@escolaitacabcn.cat)

**Recordeu posar al mail:**

**ASSUMPTE:** EDUCACIÓ FÍSICA 1r

Recordeu que cal que feu un mínim de 60 min d’activitat física al dia. Aprofiteu l’hora que podeu sortir a fer una passejada.

Al [bloc d’Educació Física](https://agora.xtec.cat/ceipitaca/categoria/educacio-fisica/) teniu moltes activitats per a triar i remenar.

Una abraçada i ànims!!