

EDUCACIÓ FÍSICA__Proposta de malabars

ENS CONVERTIM EN ARTISTES DE CIRC!

Aquí teniu un vídeo on us explica com fer unes pilotes de malabars. Per si no teniu el material, després us explica com fer-les amb mitjons, molt xules.

[Com construir uns malabars](#)

MALABARS 1

Per començar fàcil, en aquest vídeo us explica com jugar i fer els moviments per terra. A veure si us surt!

[Malabars per terra](#)

MALABARS 2

I en aquest altre vídeo començareu a aprendre a llançar un objecte o una pilota que hagueu fet, amb una sola mà.

[Malabars amb un objecte](#)

Vinga artistes, que més endavant anirem aprenent més!