

ESCOLA GUERAU DE LIOST

MENÚ TEMPORADA DE FRED– DESEMBRE 2025

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

EXCELENT^{RC}

1	2	3	4	5
Llenties ECO estofades	Vichyssoise (amb rostes de pà)	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a les fines herbes amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural ensucrat	Fruita de temporada ECO	
8	9	10	11	12
	Macarrons integrals ECO a la napolitana (amb formatge ratllat a part)	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Crema de bolets amb rostes de pà
	Truita francesa amb assortit d'enciams	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	logurt natural ensucrat	Fruita de temporada ECO
15	16	17	DINAR DE NADAL - 18	
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet	Sopa de galets amb pilotetes	Crema de verdures de temporada
Espaguetis ECO a la carbonara (amb formatge ratllat a part)	Ous durs gratinats amb salsa aurora i amanida d'enciam i pastanaga	Lluç arrebossat amb amanida d'enciam i blat de moro	Pollastre rostit amb prunes	Botifarra a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Torrans i neules	Fruita de temporada

