

ESCOLA GUERAU DE LIOST

MENÚ TEMPORADA DE CALOR – SETEMBRE 2025



- DILLUNS
- DIMARTS
- DIMECRES
- DIJOUS
- DIVENDRES

8	9	10	11	12
Llenties ECO estofades	Vichyssoise freda (amb rostes de pa)	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural ensucrat		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO a la napolitana (amb formatge ratllat a part)	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural ensucrat	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Espaguetis ECO a la carbonara (amb formatge ratllat a part)	Ous farcits (tonyina, maionesa, salsa tomàquet) amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Botifarra a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural ensucrat
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)			
Pizza de cigrons amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

