

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor SETEMBRE 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties (160g) ECO estofades	Vichyssoise (sense patata)	Mongeta tendra amb patata (100g)		Arròs vaporitzat aromatitzat (100g)
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà (125g) de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural sense ensucrar		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO (125g) a la napolitana	Mongetes ECO (120g) saltejades amb verdures	Crema de pastanaga	Trinxat de col i patata (125g)	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Paella de marisc amb arròs ECO (100g)	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural sense ensucrar	
22	23	24	25	26
Crema de pastanaga	Llenties (160g) ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata (150g) i pastanaga)	Arròs ECO integral (100g) amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Espaguetis ECO (135g) a la carbonara	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO (125g) saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada + pà 20g	Fruita de temporada ECO	logurt natural sense ensucrar
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (100g) (pastanaga, pèsols, truita)			
Pizza (75g) amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor SETEMBRE 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties (225g) ECO estofades	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata (200g)		Arròs vaporitzat aromatitzat (200g)
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà (225g) de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120g)	logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant) + pa integral 20g		Fruita de temporada (120g)
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO (250g) a la napolitana (poca salsa)	Mongetes ECO (225g) saltejades amb verdures	Crema de pastanaga	Trinxat de col i patata (200g)	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Hamburguesa la planxa amb paella de marisc amb arròs ECO (90g)	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada (120g)	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Plàtan (100g) amb xocolata (17g)	logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant)+ pa integral 20g	
22	23	24	25	26
Crema de pastanaga	Llenties (225g) ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil (100g) patata (200g) i pastanaga (100g))	Arròs ECO integral (200g) amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Lluç a la planxa amb espaguetis ECO (160g) a la carbonara	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO (225g) saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO (120g)	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Fruita de temporada (100 g)	logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant) + pa integral (20g)
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (210g) (pastanaga, pèsols, truita)			
Pizza (120g) amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada (120g)	Fruita de temporada (120g)+ pa integral 20g			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor SETEMBRE 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties ECO estofades	Vichyssoise (amb rostes de pà)	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Hamburguesa vegetal a la planxa amb assortit d'enciams i pastanaga		Truita francesa amb amanida
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO	Peix planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)			
Pizza amb amanida	Peix a la planxa amb amanida			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor SETEMBRE 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties ECO estofades	Vichyssoise (amb rostes de pà)	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Pollastre amb salsa i assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)			
Pizza amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **SETEMBRE 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties ECO estofades	Vichyssoise sense lactosa	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà amb pasta sense gluten	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons sense gluten a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet	Truita francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)			
Pizza sense gluten amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor SETEMBRE 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties ECO estofades	Vichyssoise sense lactosa	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	iogurt natural		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	iogurt natural	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat natural amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	iogurt natural
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)			
Pizza amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor SETEMBRE 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties ECO estofades	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Espaguetis ECO a la carbonara	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat natural amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)			
Pizza amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor SETEMBRE 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties ECO estofades	Vichyssoise sense lactosa	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà amb pasta sense gluten	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt sense lactosa		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons sense gluten a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt sense lactosa	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet	Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt sense lactosa
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)			
Pizza sense gluten ni lactosa amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor SETEMBRE 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties ECO estofades	Vichyssoise (amb rostes de pà)	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Espaguetis ECO a la carbonara	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat natural amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)			
Pizza amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **SETEMBRE 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties ECO estofades	Vichyssoise sense lactosa	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Peix a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	
Pollastre a la planxa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet (sense ou)	Crema de carbassó
Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Peix a la planxa amb amanida	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs amb salsa de tomàquet			
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor SETEMBRE 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties ECO estofades	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Pollastre planxa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó
Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Truita francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)			
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor SETEMBRE 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties ECO estofades	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Verdura tricolor (Bròquil, patata i pastanaga)	Crema de pastanaga	Trinxat de col i patata	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Espaguetis ECO a la carbonara	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Botifarra planxa amb patata bullida
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)			
Pizza amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor SETEMBRE 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Pasta amb salsa de tomàquet	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de pastanaga	Trinxat de col i patata	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Sopa de pasta	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Espaguetis ECO a la carbonara	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)			
Pizza amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **SETEMBRE 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Pasta amb salsa de tomàquet	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Verdura tricolor (Bròquil, patata i pastanaga)	Crema de pastanaga	Trinxat de col i patata	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Paella de marisc amb arròs ECO sense pèsols	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	
22	23	24	25	26
Crema de pastanaga	Sopa de pasta	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Espaguetis ECO a la carbonara	Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Botifarra planxa amb patata bullida
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs amb salsa de tomàquet			
Pizza sense gluten ni lactosa amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			