

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor SETEMBRE 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties ECO estofades	Vichyssoise sense lactosa	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural ensucrat		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO a la napolitana (sense formatge)	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural ensucrat	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Espaguetis ECO a la carbonara (sense formatge)	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Botifarra a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural ensucrat
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)			
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **SETEMBRE 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties ECO estofades	Vichyssoise sense lactosa	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Peix a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	
Pollastre a la planxa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet (sense ou)	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Peix a la planxa amb amanida	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Botifarra a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs amb salsa de tomàquet			
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor SETEMBRE 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties ECO estofades	Vichyssoise (amb rostes de pà)	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Peix a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO sense gambes i amb brou vegetal	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de verdures amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Espaguetis ECO a la carbonara	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat natural amb espinacs saltejats amb ceba	Botifarra a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)			
Peix a la planxa amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor SETEMBRE 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties ECO estofades	Vichyssoise (amb rostes de pà)	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Peix blanc a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga		Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Espaguetis ECO a la carbonara	Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat natural amb espinacs saltejats amb ceba	Botifarra a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)			
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **SETEMBRE 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
8	9	10	11	12
Llenties ECO amanides amb oli	Vichyssoise (amb rostes de pà)	Mongeta tendra amb patata		Arròs vaporitzat aromatitzat
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam	Fideuà de peix amb fideus ECO sense tomàquet	Costelles a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga sense tomàquet		Gall d'indi estofat sense tomàquet
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural		Fruita de temporada ECO
15	16	17	18	19
Macarrons integrals ECO amb oli i alfàbrega	Mongetes ECO saltejades amb verdures sense tomàquet	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO sense tomàquet	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida d'enciam i pastanaga	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	
22	23	24	25	26
Crema de pèsols	Llenties ECO amanides amb oli	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral (sense salsa de tomàquet) amb mig ou dur	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Espaguetis ECO a la carbonara	Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat natural amb espinacs saltejats amb ceba	Botifarra a la planxa amb amanida d'enciam
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
29	30			
Crema de coliflor i porro	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)			
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida no tomàquet	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets sense tomàquet			
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO			