

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor JUNY 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	3	FESTA DEL MENJADOR - 4	5	6
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Cuscús saltejat amb verdures i cigrons	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Cigrons ECO estofats amb verdures
Llenties ECO estofades	Croquetes de carn d'olla amb amanida d'enciam i tomàquet	Llibrets de llom amb patates fregides	Truita de formatge amb assortit d'enciams	Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural ensucrat	Fruita de temporada	Gelat	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
9	10	11	12	13
Crema de carbassó	Empedrat de mongetes (tomàquet, pebrot, ceba i olives)	Arròs ECO a la cassola (amb cap de llom)	Macarrons integrals ECO a la napolitana (amb formatge ratllat a part)	Bròquil saltejat a l'allet
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella qualitat Q a la planxa amb patates fregides	Lluç al forn amb llit de patata, ceba i porro i amanida de tomàquet amb olives	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Llenties ECO estofades
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
16	17	18	19	20
Llenties ECO estofades	Vichyssoise freda (amb rostes de pa)	Mongeta tendra amb patata	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural ensucrat	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

