

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor JUNY 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	FESTA DEL MENJADOR - 3	4	5	6
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol) (125g)	Amanida de patata (125g)	Arròs integral (100g) amb salsa de tomàquet	Cigrons ECO (120g) estofats amb verdures
Llenties ECO (240g) estofades	Llibrets de llom amb patates fregides 100g	Bacallà al forn amb sofregit de tomàquet i ceba	Truita de formatge amb assortit d'enciams	Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural sense ensucrar	Gelat apte	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
9	10	11	12	13
Crema de carbassó	Empedrat de mongetes (125g)	Arròs (114g) ECO a la cassola	Macarrons integrals ECO (125g) a la napolitana	Bròquil saltejat a l'allet
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Truita francesa amb amanida d'enciam i canonges	Llenties ECO estofades amb verdures (125g)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
16	17	18	19	20
Llenties (160g) ECO estofades	Vichyssoise (sense patata)	Mongeta tendra amb patata (100g)	Cuscús saltejat amb verdures i cigrons (115g)	Arròs vaporitzat aromatitzat (100g)
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà (125g) de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural sense ensucrar	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor JUNY 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	FESTA DEL MENJADOR - 3	4	5	6
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol) (200g)	Amanida de patata (275g)	Arròs integral (220g) amb salsa de tomàquet	Cigrons ECO (220g) estofats amb verdures
Llenties ECO (200g) estofades	Llibrets de llom amb patates fregides 100g	Bacallà al forn amb sofregit de tomàquet i ceba	Truita de formatge amb assortit d'enciams	Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant) + pa integral 20g	Gelat apte	Fruita de temporada (120g)	Fruita de temporada 120g	Fruita de temporada 120g
9	10	11	12	13
Crema de carbassó	Empedrat de mongetes (200g)	Arròs (220g) ECO a la cassola	Macarrons integrals ECO (225g) a la napolitana (poca salsa)	Bròquil saltejat a l'allet
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Truita francesa amb amanida d'enciam i canonges	Llenties ECO estofades amb verdures (200g)
Fruita de temporada (120g)	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120g)	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120g)
16	17	18	19	20
Llenties (225g) ECO estofades	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata (200g)	Cuscús saltejat amb verdures i cigrons (210g)	Arròs vaporitzat aromatitzat (200g)
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà (225g) de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120g)	logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120g)	Fruita de temporada (120g)

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor JUNY 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	FESTA DEL MENJADOR - 3	4	5	6
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Amanida de patata	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Cigrons ECO estofats amb verdures
Llenties ECO estofades	Croquetes de bacallà amb patates fregides	Bacallà al forn amb sofregit de tomàquet i ceba	Truita de formatge amb assortit d'enciams	Peix planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Gelat	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
9	10	11	12	13
Crema de carbassó	Empedrat de mongetes	Arròs ECO amb verdures	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Bròquil saltejat a l'allet
Peix a la planxa amb amanida d'enciam i remolatxa	Crema de pastanaga	Lluç al forn amb llit de patata, ceba i porro i amanida	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Llenties ECO estofades amb verdures
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
16	17	18	19	20
Llenties ECO estofades	Vichyssoise (amb rostes de pà)	Mongeta tendra amb patata	Cuscús saltejat amb verdures i cigrons	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Hamburguesa vegetal a la planxa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Truita francesa amb amanida
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor JUNY 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	FESTA DEL MENJADOR - 3	4	5	6
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Amanida de patata	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Cigrons ECO estofats amb verdures
Llenties ECO estofades	Croquetes de bacallà amb patates fregides	Bacallà al forn amb sofregit de tomàquet i ceba	Truita de formatge amb assortit d'enciams	Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Gelat	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
9	10	11	12	13
Crema de carbassó	Empedrat de mongetes	Arròs ECO amb verdures	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Bròquil saltejat a l'allet
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides	Lluç al forn amb llit de patata, ceba i porro i amanida	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Llenties ECO estofades amb verdures
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
16	17	18	19	20
Llenties ECO estofades	Vichyssoise (amb rostes de pà)	Mongeta tendra amb patata	Cuscús saltejat amb verdures i cigrons	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Pollastre amb salsa i assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **JUNY 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	FESTA DEL MENJADOR - 3	4	5	6
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Amanida de pasta sense gluten	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Cigrons ECO estofats amb verdures
Llenties ECO estofades	Llom a la planxa amb patates xip	Bacallà al forn amb sofregit de tomàquet i ceba	Truita de formatge amb assortit d'enciams	Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Gelat de gel	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
9	10	11	12	13
Crema de carbassó	Empedrat de mongetes	Arròs ECO a la cassola	Macarrons sense gluten a la napolitana	Bròquil saltejat a l'allet
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida	Lluç al forn amb llit de patata, ceba i porro i amanida	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Llenties ECO estofades amb verdures
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
16	17	18	19	20
Llenties ECO estofades	Vichyssoise sense lactosa	Mongeta tendra amb patata	Crema de pastanaga	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà amb pasta sense gluten	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor JUNY 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	FESTA DEL MENJADOR - 3	4	5	6
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Amanida de patata	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Cigrons ECO estofats amb verdures
Llenties ECO estofades	Llibrets de llom amb patates fregides	Bacallà al forn amb sofregit de tomàquet i ceba	Truita de formatge amb assortit d'enciams	Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
Iogurt natural	Gelat	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
9	10	11	12	13
Crema de carbassó	Empedrat de mongetes	Arròs ECO a la cassola	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Bròquil saltejat a l'allet
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides	Lluç al forn amb llit de patata, ceba i porro i amanida	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Llenties ECO estofades amb verdures
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
16	17	18	19	20
Llenties ECO estofades	Vichyssoise sense lactosa	Mongeta tendra amb patata	Cuscús saltejat amb verdures i cigrons	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Iogurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor JUNY 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	FESTA DEL MENJADOR - 3	4	5	6
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Cigrons ECO estofats amb verdures
Llenties ECO estofades	Llibrets de llom aptes amb patates xip	Bacallà al forn amb sofregit de tomàquet i ceba	Truita de formatge amb assortit d'enciams	Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Gelat de gel	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
9	10	11	12	13
Crema de carbassó	Empedrat de mongetes	Arròs ECO a la cassola	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Bròquil saltejat a l'allet
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida	Lluç al forn amb llit de patata, ceba i porro i amanida	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Llenties ECO estofades amb verdures
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
16	17	18	19	20
Llenties ECO estofades	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata	Cuscús apte saltejat amb verdures i cigrons	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor JUNY 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	FESTA DEL MENJADOR - 3	4	5	6
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Amanida de pasta sense gluten	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Cigrons ECO estofats amb verdures
Llenties ECO estofades	Llom a la planxa amb patates xip	Bacallà al forn amb sofregit de tomàquet i ceba	Truita francesa amb assortit d'enciams	Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt sense lactosa	Gelat de gel	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
9	10	11	12	13
Crema de carbassó	Empedrat de mongetes	Arròs ECO a la cassola	Macarrons sense gluten a la napolitana	Bròquil saltejat a l'allet
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida	Lluç al forn amb llit de patata, ceba i porro i amanida	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Llenties ECO estofades amb verdures
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
16	17	18	19	20
Llenties ECO estofades	Vichyssoise sense lactosa	Mongeta tendra amb patata	Crema de pastanaga	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà amb pasta sense gluten	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt sense lactosa	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor JUNY 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	FESTA DEL MENJADOR - 3	4	5	6
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Amanida de patata	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Cigrons ECO estofats amb verdures
Llenties ECO estofades	Llibrets de llom amb patates fregides	Bacallà al forn amb sofregit de tomàquet i ceba	Truita de formatge amb assortit d'enciams	Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Gelat	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
9	10	11	12	13
Crema de carbassó	Empedrat de mongetes	Arròs ECO a la cassola	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Bròquil saltejat a l'allet
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides	Lluç al forn amb llit de patata, ceba i porro i amanida	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Llenties ECO estofades amb verdures
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
16	17	18	19	20
Llenties ECO estofades	Vichyssoise (amb rostes de pà)	Mongeta tendra amb patata	Cuscús apte saltejat amb verdures i cigrons	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor JUNY 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	FESTA DEL MENJADOR - 3	4	5	6
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Cigrons ECO estofats amb verdures
Llenties ECO estofades	Llom a la planxa amb patates xip	Bacallà al forn amb sofregit de tomàquet i ceba	Hamburguesa a la planxa amb assortit d'enciams	Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Gelat de gel	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
9	10	11	12	13
Crema de carbassó	Empedrat de mongetes	Arròs ECO a la cassola	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Bròquil saltejat a l'allet
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida	Lluç al forn amb llit de patata, ceba i porro i amanida	Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i canònges	Llenties ECO estofades amb verdures
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
16	17	18	19	20
Llenties ECO estofades	Vichyssoise sense lactosa	Mongeta tendra amb patata	Cuscús apte saltejat amb verdures i cigrons	Arròs vaporitzat aromatitzat
Peix a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor JUNY 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	FESTA DEL MENJADOR - 3	4	5	6
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Amanida de patata	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Cigrons ECO estofats amb verdures
Llenties ECO estofades	Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Bacallà al forn amb sofregit de tomàquet i ceba	Truita francesa amb assortit d'enciams	Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Gelat de gel	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
9	10	11	12	13
Crema de carbassó	Empedrat de mongetes	Arròs ECO a la cassola	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Bròquil saltejat a l'allet
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i remolatxa	Crema de pastanaga	Lluç al forn amb llit de patata, ceba i porro i amanida	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Llenties ECO estofades amb verdures
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
16	17	18	19	20
Llenties ECO estofades	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata	Cuscús saltejat amb verdures i cigrons	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Pollastre planxa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **JUNY 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	FESTA DEL MENJADOR - 3	4	5	6
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Amanida de patata	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta
Llenties ECO estofades	Llibrets de llom amb patates fregides	Bacallà al forn amb sofregit de tomàquet i ceba	Truita de formatge amb assortit d'enciams	Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Gelat	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
9	10	11	12	13
Crema de carbassó	Crema de pastanaga	Arròs ECO a la cassola	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Bròquil saltejat a l'allet
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides	Lluç al forn amb llit de patata, ceba i porro i amanida	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Llenties ECO estofades amb verdures
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
16	17	18	19	20
Llenties ECO estofades	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata	Crema de pastanaga	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor JUNY 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	FESTA DEL MENJADOR - 3	4	5	6
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Amanida de patata	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta
Pollastre a la planxa amb patata	Llibrets de llom amb patates fregides	Bacallà al forn amb sofregit de tomàquet i ceba	Truita de formatge amb assortit d'enciams	Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Gelat	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
9	10	11	12	13
Crema de carbassó	Empedrat de mongetes	Arròs ECO a la cassola sense pèsols	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Bròquil saltejat a l'allet
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides	Lluç al forn amb llit de patata, ceba i porro i amanida	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Peix a la planxa amb patata bullida
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
16	17	18	19	20
Pasta amb salsa de tomàquet	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata	Crema de pastanaga	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **JUNY 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	FESTA DEL MENJADOR - 3	4	5	6
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Amanida de patata	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta
Pollastre a la planxa amb patata	Llibrets de llom aptes amb patates xip	Bacallà al forn amb sofregit de tomàquet i ceba	Truita de formatge amb assortit d'enciams	Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Gelat de gel	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
9	10	11	12	13
Crema de carbassó	Crema de pastanaga	Arròs ECO a la cassola sense pèsols	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Bròquil saltejat a l'allet
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida	Lluç al forn amb llit de patata, ceba i porro i amanida	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Peix a la planxa amb patata bullida
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
16	17	18	19	20
Pasta amb salsa de tomàquet	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata	Crema de pastanaga	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO