

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor MAIG 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
5	6	7	8	9
Crema de coliflor i porro	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Arròs vaporitzat aromatitzat
Rabes arrebossades amb amanida	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	logurt natural ensucrat	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
12	13	14	15	16
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Gaspaxo de sindria amb picadillo
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Llassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural ensucrat	Fruita de temporada ECO
19	20	21	22	23
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives negres
Espaguetis ECO a la carbonara	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural ensucrat
26	27	28	29	30
Vichyssoise freda (amb rostes de pà)	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Amanida de cigrons (tomàquet, ceba, blat de moro, pastanaga ratllada, ou dur)		
Fideuà de peix amb fideus ECO	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita de patates amb llesques de pà amb tomàquet		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural ensucrat		

