

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor MAIG 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
5	6	7	8	9
Crema de coliflor i porro	Llenties (160g) ECO estofades	Mongeta tendra amb patata (100g)	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol) (125g)	Arròs vaporitzat aromatitzat (100g)
Rabes arrebossades amb amanida	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	logurt natural sense ensucrar	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
12	13	14	15	16
Macarrons integrals ECO (125g) a la napolitana	Mongetes ECO (120g) saltejades amb verdures	Crema de pastanaga	Trinxat de col i patata (125g)	Gaspaxo de sindria amb picadillo
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Paella de marisc amb arròs ECO (100g)	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Lassanya de llenties (120g) ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural sense ensucrar	Fruita de temporada ECO
19	20	21	22	23
Crema de pastanaga	Llenties (160g) ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata (150g) i pastanaga)	Arròs ECO integral (100g) amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives negres
Espaguetis ECO (135g) a la carbonara	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO (125g) saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada + pà 20g	Fruita de temporada ECO	logurt natural sense ensucrar
26	27	28	29	30
Vichyssoise (sense patata)	Arròs 3 delícies (100g) (pastanaga, pèsols, truita)	Amanida de cigrons (150g)		
Fideuà (125g) de peix amb fideus ECO	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb amanida d'enciam i canonges		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural sense ensucrar		

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **MAIG 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
5	6	7	8	9
Crema de coliflor i porro	Llenties (225g) ECO estofades	Mongeta tendra amb patata (200g)	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol) (250g)	Arròs vaporitzat aromatitzat (200g)
Rabes arrebossades amb amanida	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada (120g)	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120g)	Fruita de temporada (120g)
12	13	14	15	16
Macarrons integrals ECO (250g) a la napolitana (poca salsa)	Mongetes ECO (225g) saltejades amb verdures	Crema de pastanaga	Trinxat de col i patata (200g)	Gaspatxo de sindria amb picadillo
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Hamburguesa la planxa amb paella de marisc amb arròs ECO (90g)	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Truita francesa amb lassanya de llenties (120g)
Fruita de temporada (120g)	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Plàtan (100g) amb xocolata (17g)	logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant)+ pa integral 20g	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g
19	20	21	22	23
Crema de pastanaga	Llenties (225g) ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil (100g) patata (200g) i pastanaga (100g))	Arròs ECO integral (200g) amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives negres
Lluç a la planxa amb espaguetis ECO (160g) a la carbonara	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO (225g) saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO (120g)	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Fruita de temporada (100 g)	logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant) + pa integral (20g)
26	27	28	29	30
Vichyssoise	Arròs 3 delícies (210g) (pastanaga, pèsols, truita)	Amanida de cigrons (225g)		
Fideuà (225g) de peix amb fideus ECO	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb amanida d'enciam i canonges		
Fruita de temporada (120g)	Fruita de temporada (120g)+ pa integral 20g	logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant) + pa integral 20g		

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor MAIG 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
5	6	7	8	9
Crema de coliflor i porro	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Arròs vaporitzat aromatitzat
Rabes arrebossades amb amanida	Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Hamburguesa vegetal a la planxa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Truita francesa amb amanida
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
12	13	14	15	16
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Gaspaxo de sindria amb picadillo
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO	Peix planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
19	20	21	22	23
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives negres
Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
26	27	28	29	30
Vichyssoise (amb rostes de pà)	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Amanida de cigrons		
Fideuà de peix amb fideus ECO	Peix a la planxa amb amanida	Truita de patates amb llesques de pà amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural		

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **MAIG 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
5	6	7	8	9
Crema de coliflor i porro	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Arròs vaporitzat aromatitzat
Rabes arrebossades amb amanida	Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Pollastre amb salsa i assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
12	13	14	15	16
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Gaspaxo de sindria amb picadillo
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
19	20	21	22	23
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives negres
Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
26	27	28	29	30
Vichyssoise (amb rostes de pà)	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Amanida de cigrons		
Fideuà de peix amb fideus ECO	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita de patates amb llesques de pà amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural		

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **MAIG 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
5	6	7	8	9
Crema de coliflor i porro	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Amanida de pasta sense gluten	Arròs vaporitzat aromatitzat
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida	Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
12	13	14	15	16
Macarrons sense gluten a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Gaspaxo de sindria amb picadillo apte
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
19	20	21	22	23
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives negres
Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet	Truita francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
26	27	28	29	30
Vichyssoise sense lactosa	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Amanida de cigrons		
Fideuà amb pasta sense gluten	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita de patates amb pà sense gluten i amanida d'enciam i cononges		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural		

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **MAIG 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
5	6	7	8	9
Crema de coliflor i porro	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Arròs vaporitzat aromatitzat
Rabes arrebossades amb amanida	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
12	13	14	15	16
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Gaspaxo de sindria amb picadillo
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Timbal de llenties saltejades amb ceba, carbassa i salsa de tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
19	20	21	22	23
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives negres
Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat natural amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
26	27	28	29	30
Vichyssoise sense lactosa	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Amanida de cigrons		
Fideuà de peix amb fideus ECO	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita de patates amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural		

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **MAIG 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
5	6	7	8	9
Crema de coliflor i porro	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Arròs vaporitzat aromatitzat
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
12	13	14	15	16
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Gaspaxo de sindria amb picadillo
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
19	20	21	22	23
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives negres
Espaguetis ECO a la carbonara	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat natural amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
26	27	28	29	30
Vichyssoise	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Amanida de cigrons		
Fideuà de peix amb fideus ECO	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita de patates amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural		

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **MAIG 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
5	6	7	8	9
Crema de coliflor i porro	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Amanida de pasta sense gluten	Arròs vaporitzat aromatitzat
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida	Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	logurt sense lactosa	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
12	13	14	15	16
Macarrons sense gluten a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Gaspaxo de sindria amb picadillo apte
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Timbal de llenties saltejades amb ceba, carbassa i salsa de tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt sense lactosa	Fruita de temporada ECO
19	20	21	22	23
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Amanida de tomàquet i olives negres
Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet	Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt sense lactosa
26	27	28	29	30
Vichyssoise sense lactosa	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Amanida de cigrons		
Fideuà amb pasta sense gluten	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita de patates amb pà sense gluten i amanida d'enciam i conònges		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt sense lactosa		

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor MAIG 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
5	6	7	8	9
Crema de coliflor i porro	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Arròs vaporitzat aromatitzat
Rabes arrebossades amb amanida	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
12	13	14	15	16
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Gaspaxo de sindria amb picadillo
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
19	20	21	22	23
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives negres
Espaguetis ECO a la carbonara	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat natural amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
26	27	28	29	30
Vichyssoise (amb rostes de pà)	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Amanida de cigrons		
Fideuà de peix amb fideus ECO	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita de patates amb llesques de pà amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural		

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor MAIG 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
5	6	7	8	9
Crema de coliflor i porro	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Arròs vaporitzat aromatitzat
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida	Peix a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
12	13	14	15	16
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Gaspaxo de sindria amb picadillo
Pollastre a la planxa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Timbal de llenties saltejades amb ceba, carbassa i salsa de tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
19	20	21	22	23
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet (sense ou)	Amanida de tomàquet i olives negres
Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Peix a la planxa amb amanida	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
26	27	28	29	30
Vichyssoise sense lactosa	Arròs amb salsa de tomàquet	Amanida de cigrons		
Fideuà de peix amb fideus ECO	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Sopa de pasta sense ou		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural		

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **MAIG 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
5	6	7	8	9
Crema de coliflor i porro	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Arròs vaporitzat aromatitzat
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida	Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Pollastre planxa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
12	13	14	15	16
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Gaspaxo de sindria amb picadillo
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Timbal de llenties saltejades amb ceba, carbassa i salsa de tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
19	20	21	22	23
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet	Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives negres
Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Truita francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
26	27	28	29	30
Vichyssoise	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Amanida de cigrons		
Fideuà de peix amb fideus ECO	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita de patates amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural		

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor MAIG 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
5	6	7	8	9
Crema de coliflor i porro	Llenties ECO estofades	Mongeta tendra amb patata	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Arròs vaporitzat aromatitzat
Rabes arrebossades amb amanida	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
12	13	14	15	16
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Verdura tricolor (Bròquil, patata i pastanaga)	Crema de pastanaga	Trinxat de col i patata	Gaspaxo de sindria amb picadillo
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
19	20	21	22	23
Crema de pèsols	Llenties ECO estofades	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives negres
Espaguetis ECO a la carbonara	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Botifarra planxa amb patata bullida
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
26	27	28	29	30
Vichyssoise	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Sopa de pasta		
Fideuà de peix amb fideus ECO	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita de patates amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural		

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **MAIG 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
5	6	7	8	9
Crema de coliflor i porro	Pasta amb salsa de tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Arròs vaporitzat aromatitzat
Rabes arrebossades amb amanida	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà a la muselina d'all amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
12	13	14	15	16
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de pastanaga	Trinxat de col i patata	Gaspaxo de sindria amb picadillo
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç arrebossat amb maionesa i amanida d'enciam i pastanaga	Paella de marisc amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Truita francesa amb patata bullida
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
19	20	21	22	23
Crema de pèsols	Sopa de pasta	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives negres
Espaguetis ECO a la carbonara	Ous farcits amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
26	27	28	29	30
Vichyssoise	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Sopa de pasta		
Fideuà de peix amb fideus ECO	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita de patates amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural		

GUERAU DE LIOST

menú temporada de calor **MAIG 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
5	6	7	8	9
Crema de coliflor i porro	Pasta amb salsa de tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Arròs vaporitzat aromatitzat
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida	Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb amanida d'enciam i poma	Gall d'indi estofat
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
12	13	14	15	16
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Verdura tricolor (Bròquil, patata i pastanaga)	Crema de pastanaga	Trinxat de col i patata	Gaspaxo de sindria amb picadillo
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro i amanida	Paella de marisc amb arròs ECO sense pèsols	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Truita francesa amb patata bullida
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
19	20	21	22	23
Crema de pastanaga	Sopa de pasta	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives negres
Espaguetis ECO a la carbonara	Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Botifarra planxa amb patata bullida
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
26	27	28	29	30
Vichyssoise	Arròs amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta		
Fideuà de peix amb fideus ECO	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita de patates amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural		