

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred FEBRE 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3	4	5	6	7
Verdura tricolor (Pèsols 150g, coliflor i pastanaga)	Mongetes vermelles (177g) ECO estofades	Arròs (114g) ECO a la cassola	Macarrons integrals ECO (125g) a la napolitana	Crema de carbassó (patata 50g)
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella qualitat Q a la planxa amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Lluç arrebossat amb maionesa i bledes saltejades amb all	Truita francesa amb amanida d'enciam i canonges	Pizza de cigrons (cigrons 118g)
Fruita de temporada ECO	logurt natural sense ensucrar	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
10	11	12	13	14
Llenties (160g) ECO estofades	Vichyssoise (sense patata)	Mongeta tendra amb patata (100g)	Sopa de pasta (45g) ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat (100g)
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà (125g) de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb xips (40g)	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural sense ensucrar	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
17	18	19	20	21
Macarrons integrals ECO (125g) a la napolitana	Mongetes ECO (120g) saltejades amb verdures	Crema de pastanaga	Trinxat de col i patata (125g)	Crema de bolets amb rostes de pà (15g)
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO (100g)	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Lassanya de llenties (120g) ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural sense ensucrar	Fruita de temporada ECO
24	25	26	Dijous gras - 27	28
Llenties (160g) ECO estofades	Crema de pastanaga	Verdura tricolor (bròquil, patata (150g) i pastanaga)	Arròs ECO integral (100g) amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Croquetes de bacallà amb espinacs saltejats amb ceba	Espaguetis ECO (135g) a la carbonara	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Mongetes ECO (125g) saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada + pà 20g	Fruita de temporada ECO	logurt natural sense ensucrar

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred FEBRER 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3	4	5	6	7
Verdura tricolor (Pèsols 220g, coliflor i pastanaga)	Mongetes vermelles (225g) ECO estofades	Arròs (220g) ECO a la cassola	Macarrons integrals ECO (225g) a la napolitana (poca salsa)	Crema de carbassó (patata 100g)
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella qualitat Q a la planxa amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Lluç arrebossat amb maionesa i bledes saltejades amb all	Truita francesa amb amanida d'enciam i canonges	Pizza de cigrons (cigrons 90g)
Fruita de temporada (120g)	logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120g)	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120g)
10	11	12	13	14
Llenties (225g) ECO estofades	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata (200g)	Sopa de pasta (90g) ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat (200g)
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà (225g) de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb xips (30g)	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120g)	logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120g)	Fruita de temporada (120g)
17	18	19	20	21
Macarrons integrals ECO (250g) a la napolitana (poca salsa)	Mongetes ECO (225g) saltejades amb verdures	Crema de pastanaga	Trinxat de col i patata (200g)	Crema de bolets amb rostes de pa (15g)
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Hamburguesa la planxa amb paella mixta amb arròs ECO (90g)	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Truita francesa amb lassanya de llenties (120g)
Fruita de temporada (120g)	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Plàtan (100g) amb xocolata (17g)	logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant)+ pa integral 20g	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g
24	25	26	Dijous gras - 27	
Llenties (225g) ECO estofades	Crema de pastanaga	Verdura tricolor (bròquil (100g) patata (200g) i pastanaga (100g))	Arròs ECO integral (200g) amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó (patata 100g)
Croquetes de bacallà amb espinacs saltejats amb ceba	Lluç a la planxa amb espaguetis ECO (160g) a la carbonara	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Botifarra a la planxa amb mongetes (90g)
Fruita de temporada (120g)	Fruita de temporada ECO (120g)	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Fruita de temporada (100 g)	logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant) + pa integral (20g)

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred **FEBRER 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3	4	5	6	7
Verdura tricolor (Pèsols, coliflor i pastanaga)	Mongetes vermelles ECO estofades	Arròs ECO amb verdures	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Crema de carbassó
Peix a la planxa amb amanida d'enciam i remolatxa	Crema de pastanaga	Lluç arrebossat amb maionesa i bledes saltejades amb all	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Pizza de cigrons
Fruita de temporada ECO	Natilla	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
10	11	12	13	14
Llenties ECO estofades	Vichyssoise (amb rostes de pà)	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou vegetal	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Hamburguesa vegetal a la planxa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb xips	Truita francesa amb amanida d'enciam i poma
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
17	18	19	20	21
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Crema de bolets amb rostes de pà
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Hamburguesa vegetal amb arròs blanc	Peix planxa amb amanida de tomàquet ECO, alvocat i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
24	25	26	Dijous gras - 27	28
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó (amb rostes de pà)
Croquetes de bacallà amb espinacs saltejats amb ceba	Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam i blat de moro	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred FEBRER 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3	4	5	6	7
Verdura tricolor (Pèsols, coliflor i pastanaga)	Mongetes vermelles ECO estofades	Arròs ECO amb verdures	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Crema de carbassó
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella qualitat Q a la planxa amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Lluç arrebossat amb maionesa i bledes saltejades amb all	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Pizza de cigrons
Fruita de temporada ECO	Natilla	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
10	11	12	13	14
Llenties ECO estofades	Vichyssoise (amb rostes de pà)	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Pollastre amb salsa i assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
17	18	19	20	21
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Crema de bolets amb rostes de pà
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Hamburguesa de vedella a la planxa amb arròs blanc	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
24	25	26	Dijous gras - 27	28
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó (amb rostes de pà)
Croquetes de bacallà amb espinacs saltejats amb ceba	Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred **FEBRER 2025**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3	4	5	6	7
Verdura tricolor (Pèsols, coliflor i pastanaga)	Mongetes vermelles ECO estofades	Arròs ECO a la cassola	Macarrons sense gluten a la napolitana	Crema de carbassó
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella qualitat Q a la planxa amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Lluç a la planxa amb bledes saltejades amb all	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Pizza de cigrons
Fruita de temporada ECO	Natilla	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
10	11	12	13	14
Llenties ECO estofades	Vichyssoise sense lactosa	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta sense gluten amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà amb pasta sense gluten	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
17	18	19	20	21
Macarrons sense gluten a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Crema de bolets
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
24	25	26	Dijous gras - 27	28
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred FEBRER 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3	4	5	6	7
Verdura tricolor (Pèsols, coliflor i pastanaga)	Mongetes vermelles ECO estofades	Arròs ECO a la cassola	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Crema de carbassó
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella qualitat Q a la planxa amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Lluç arrebossat amb maionesa i bledes saltejades amb all	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Pizza de cigrons
Fruita de temporada ECO	iogurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
10	11	12	13	14
Llenties ECO estofades	Vichyssoise sense lactosa	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	iogurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
17	18	19	20	21
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Crema de bolets
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Timbal de llenties saltejades amb ceba, carbassa i salsa de tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	iogurt natural	Fruita de temporada ECO
24	25	26	Dijous gras - 27	28
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Croquetes de bacallà amb espinacs saltejats amb ceba	Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	iogurt natural

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred FEBRER 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3	4	5	6	7
Verdura tricolor (Pèsols, coliflor i pastanaga)	Mongetes vermelles ECO estofades	Arròs ECO a la cassola	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Crema de carbassó
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella qualitat Q a la planxa amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Lluç arrebossat amb bledes saltejades amb all	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Pizza de cigrons
Fruita de temporada ECO	Natilla	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
10	11	12	13	14
Llenties ECO estofades	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
17	18	19	20	21
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Crema de bolets
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
24	25	26	Dijous gras - 27	28
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Croquetes de bacallà amb espinacs saltejats amb ceba	Espaguetis ECO a la carbonara	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred FEBRER 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3	4	5	6	7
Verdura tricolor (Pèsols, coliflor i pastanaga)	Mongetes vermelles ECO estofades	Arròs ECO a la cassola	Macarrons sense gluten a la napolitana	Crema de carbassó
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella qualitat Q a la planxa amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Lluç a la planxa amb bledes saltejades amb all	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Pizza de cigrons
Fruita de temporada ECO	logurt sense lactosa	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
10	11	12	13	14
Llenties ECO estofades	Vichyssoise sense lactosa	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta sense gluten amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà amb pasta sense gluten	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt sense lactosa	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
17	18	19	20	21
Macarrons sense gluten a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Crema de bolets
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Timbal de llenties saltejades amb ceba, carbassa i salsa de tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt sense lactosa	Fruita de temporada ECO
24	25	26	Dijous gras - 27	28
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt sense lactosa

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred FEBRER 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3	4	5	6	7
Verdura tricolor (Pèsols, coliflor i pastanaga)	Mongetes vermelles ECO estofades	Arròs ECO a la cassola	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Crema de carbassó
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella qualitat Q a la planxa amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Lluç arrebossat amb maionesa i bledes saltejades amb all	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Pizza de cigrons
Fruita de temporada ECO	Natilla	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
10	11	12	13	14
Llenties ECO estofades	Vichyssoise (amb rostes de pa)	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
17	18	19	20	21
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Crema de bolets
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
24	25	26	Dijous gras - 27	28
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Croquetes de bacallà amb espinacs saltejats amb ceba	Espaguetis ECO a la carbonara	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred FEBRER 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3	4	5	6	7
Verdura tricolor (Pèsols, coliflor i pastanaga)	Mongetes vermelles ECO estofades	Arròs ECO a la cassola	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Crema de carbassó
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella qualitat Q a la planxa amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Lluç a la planxa amb bledes saltejades amb all	Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i canònges	Pizza de cigrons
Fruita de temporada ECO	Flam de vainilla	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
10	11	12	13	14
Llenties ECO estofades	Vichyssoise sense lactosa	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
Peix a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
17	18	19	20	21
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Crema de bolets
Pollastre a la planxa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Timbal de llenties saltejades amb ceba, carbassa i salsa de tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
24	25	26	Dijous gras - 27	28
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet (sense ou)	Crema de carbassó
Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Peix a la planxa amb amanida	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred FEBRER 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3	4	5	6	7
Verdura tricolor (Pèsols, coliflor i pastanaga)	Mongetes vermelles ECO estofades	Arròs ECO a la cassola	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Crema de carbassó
Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i remolatxa	Crema de pastanaga	Lluç a la planxa amb bledes saltejades amb all	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Pizza de cigrons
Fruita de temporada ECO	Natilla	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
10	11	12	13	14
Llenties ECO estofades	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Pollastre planxa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
17	18	19	20	21
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Crema de bolets amb rostes de pà
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Timbal de llenties saltejades amb ceba, carbassa i salsa de tomàquet
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
24	25	26	Dijous gras - 27	28
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet	Crema de carbassó
Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Truita francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred FEBRER 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3	4	5	6	7
Verdura tricolor (Pèsols, coliflor i pastanaga)	Crema de pastanaga	Arròs ECO a la cassola	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Crema de carbassó
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella qualitat Q a la planxa amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Lluç arrebossat amb maionesa i bledes saltejades amb all	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Peix a la planxa amb amanida
Fruita de temporada ECO	Natilla	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
10	11	12	13	14
Llenties ECO estofades	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
17	18	19	20	21
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Verdura tricolor (Bròquil, patata i pastanaga)	Crema de pastanaga	Trinxat de col i patata	Crema de bolets
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
24	25	26	Dijous gras - 27	28
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Croquetes de bacallà amb espinacs saltejats amb ceba	Espaguetis ECO a la carbonara	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Botifarra planxa amb patata bullida
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred FEBRER 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3	4	5	6	7
Verdura tricolor (Pèsols, coliflor i pastanaga)	Mongetes vermelles ECO estofades	Arròs ECO a la cassola sense pèsols	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Crema de carbassó
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella qualitat Q a la planxa amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Lluç arrebossat amb bledes saltejades amb all	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Peix a la planxa amb amanida
Fruita de temporada ECO	Natilla	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
10	11	12	13	14
Pasta amb salsa de tomàquet	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
17	18	19	20	21
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de pastanaga	Trinxat de col i patata	Crema de bolets
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO sense pèsols	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Truita francesa amb amanida
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
24	25	26	Dijous gras - 27	28
Sopa de pasta	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Croquetes de bacallà amb espinacs saltejats amb ceba	Espaguetis ECO a la carbonara	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred FEBRER 2025

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3	4	5	6	7
Coliflor i pastanaga	Crema de pastanaga	Arròs ECO a la cassola sense pèsols	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Crema de carbassó
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella qualitat Q a la planxa amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Lluç arrebossat amb bledes saltejades amb all	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Peix a la planxa amb amanida
Fruita de temporada ECO	Natilla	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
10	11	12	13	14
Pasta amb salsa de tomàquet	Vichyssoise	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
17	18	19	20	21
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Verdura tricolor (Bròquil, patata i pastanaga)	Crema de pastanaga	Trinxat de col i patata	Crema de bolets
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO sense pèsols	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Truita francesa amb amanida
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural	Fruita de temporada ECO
24	25	26	Dijous gras - 27	28
Sopa de pasta	Crema de pastanaga	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó
Lluç planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Espaguetis ECO a la carbonara	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Botifarra planxa amb patata bullida
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural