

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred DESEMBRE 2024

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
2	3	4	5	6
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	
Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Espaguetis ECO a la carbonara	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	
9	10	11	12	13
Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Crema de coliflor i porro (amb rostes de pa)	Cigrons ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto
Rabes de sípia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (pastanaga, blat de moro i olives)	Salmó al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural ensucrat	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
16	17	18	DINAR DE NADAL - 19	
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Crema de mongetes	Patates a la marinera	Sopa de galets amb pilotetes	Arròs integral amb salsa de tomàquet
Llenties ECO estofades	Espirals ECO a la bolonyesa (soja texturitzada) (formatge ratllat a part)	Bacallà a la muselina d'all i amanida	Pollastre rostit amb prunes	Truita de carbassó amb assortit d'enciams
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Torrans i neules	Fruita de temporada ECO

