

GUERAU DE LIOST

menú temporada de fred NOVEMBRE 2024

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	dívendres
				1
4	5	6	7	8
	Crema de mongetes	Cigrons ECO estofats amb verdures	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Patates a la marinera
	Espirals ECO a la bolonyesa (soja texturitzada) (formatge ratllat a part)	Pit de gall d'indi arrebossat amb amanida de tomàquet i blat de moro	Truita de carbassó amb assortit d'enciams	Bacallà al forn amb salsa verda i pèsols
	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
11	12	13	14	15
Verdura tricolor (Pèsols, coliflor i pastanaga)	Mongetes vermelles ECO estofades	Arròs ECO a la cassola (amb cap de llom)	Macarrons integrals ECO a la napolitana	Crema de carbassó
Pollastre a l'allet amb amanida d'enciam i remolatxa	Hamburguesa de vedella qualitat Q a la planxa amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Lluç arrebossat amb maionesa i bledes saltejades amb all	Truita de patates amb amanida d'enciam i canonges	Pizza de cigrons
Fruita de temporada ECO	Natilla	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
18	19	20	21	22
Llenties ECO estofades	Vichyssoise (amb rostes de pa)	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO	Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga	Bacallà al forn amb patates xip	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural ensucrat	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
25	26	27	28	29
Macarrons integrals ECO a la napolitana	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de cigrons	Trinxat de col i patata	Crema de bolets amb rostes de pa
Truita francesa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO	Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga	Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet)
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata	logurt natural ensucrat	Fruita de temporada ECO