

GUERAU DE LIOST

menú temporada calor OCTUBRE 2024

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1	2	3	4
	Amanida de cigrons (tomàquet, ceba, blat de moro, pastanaga ratllada, ou dur) Hamburguesa de vedella qualitat Q a la planxa amb amanida de tomàquet, ceba i olives Natilla	Arròs ECO a la cassola (amb cap de llom) Lluç arrebossat amb maionesa i bledes saltejades amb all Fruita de temporada ECO	Macarrons integrals ECO a la napolitana Trita de patates amb amanida d'enciam i canonges Fruita de temporada	Verdura tricolor (Pèsols, coliflor i pastanaga) Mongetes vermelles ECO estofades Fruita de temporada ECO
7	8	9	10	11
Llenties ECO estofades Trita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	Vichyssoise freda (amb rostes de pa) Fideuà de peix amb fideus ECO Fruita de temporada ECO	Mongeta tendra amb patata Costelles de porc a la barbacoa amb assortit d'enciams i pastanaga Formatge fresc amb fruits secs	Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre Bacallà al forn amb patates xip Fruita de temporada ECO	Arròs vaporitzat aromatitzat Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma Fruita de temporada ECO
14	15	16	17	18
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol) Trita de verdures de temporada amb assortit d'enciams Fruita de temporada ECO	Mongetes ECO saltejades amb verdures Lluç al forn amb llit de ceba i porro Fruita de temporada ECO	Crema de pèsols Paella mixta amb arròs ECO Plàtan amb xocolata	Trinxat de col i patata Cuixetes de pollastre rostides amb amanida de tomàquet ECO i pastanaga logurt natural	Amanida de mongeta tendra i patata (tomàquet, olives i ou dur) Lassanya de llenties ECO gratinada amb beixamel (carbassa, ceba, salsa de tomàquet) Fruita de temporada ECO
21	22	23	24	25
Llenties ECO estofades Trita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada ECO	Crema de pèsols Espaguetis ECO a la carbonara Fruita de temporada ECO	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga) Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba Fruita de temporada ECO	Vichyssoise freda (amb rostes de pa) Mongetes ECO saltejades amb botifarra i amanida de tomàquet i blat de moro Gelat
28	29	30	DINAR DE CASTANYADA- 31	
Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita) Rabes de sípia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre Fruita de temporada ECO	Mongeta tendra amb patata Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (pastanaga, blat de moro i olives) Fruita de temporada ECO	Cigrons ECO estofats amb verdures Trita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges logurt natural	Crema de carbassa Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets Panellets	

