

GUERAU DE LIOST

 menú temporada calor **MAIG 2024**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1	2	3
			Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
			Bacallà al forn amb patates xip	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
			Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
6	7	8	9	10
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de pastanaga		
Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata		
13	14	15	16	17
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de verdures de temporada
Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Espaguetis ECO a la carbonara	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Gelat
20	21	22	23	24
Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Crema de coliflor i porro (amb rostes de pa)	Cigrons ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto
Rabes de sípia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (pastanaga, blat de moro i olives)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra saltejada amb ou dur	Crema de pèsols	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Empedrat de mongetes (tomàquet, pebrot, ceba i olives)
Llenties ECO estofades	Espirals ECO a la bolonyesa (soja texturitzada) (formatge ratllat a part)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols	Truita de carbassó amb assortit d'enciams	Pit de gall d'indi arrebossat amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

