

GUERAU DE LIOST

menú temporada calor **MAIG 2024**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1	2	3
			Sopa de pasta (45g) ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat (100g)
			Bacallà al forn amb xips (40g)	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
			Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
6	7	8	9	10
Amanida de pasta ECO (100g) (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Mongetes ECO (120g) saltejades amb verdures	Crema de pastanaga		
Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO (100g)		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata		
13	14	15	16	17
Llenties (160g) ECO estofades	Crema de pastanaga	Verdura tricolor (bròquil, patata (150g) i pastanaga)	Arròs ECO integral (100g) amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de verdures de temporada sense patata
Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Espaguetis ECO (135g) a la carbonara	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO (125g) saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada + pà 20g	Fruita de temporada ECO	Gelat apte
20	21	22	23	24
Arròs (80g) 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Crema de coliflor i porro (patata 75g)	Cigrons (150g) ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata (100g)	Macarrons integrals (125g) ECO al pesto
Rabes de sipia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (25g)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO + pà integral	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra saltejada amb ou dur	Crema de pastanaga	Amanida de patates (125g)	Arròs integral (100g) amb salsa de tomàquet	Empedrat de mongetes (120g) (tomàquet, pebrot, ceba i olives)
Llenties ECO (240g) estofades	Espirals ECO (125g) a la bolonyesa (soja texturitzada)	Lluç al forn amb salsa verda	Truita de carbassó amb assortit d'enciams	Pit de gall d'indi arrebossat amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada calor MAIG 2024

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1	2	3
			Sopa de pasta (90g) ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat (200g)
			Bacallà al forn amb xips (30g)	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
			Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120g)
6	7	8	9	10
Amanida de pasta ECO (200g) (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Mongetes ECO (225g) saltejades amb verdures	Crema de pastanaga		
Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Hamburguesa la planxa amb paella mixta amb arròs ECO (90g)		
Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Plàtan (100g) amb xocolata (17g)		
13	14	15	16	17
Llenties (225g) ECO estofades	Crema de pastanaga	Verdura tricolor (bròquil (100g) patata (200g) i pastanaga (100g))	Arròs ECO integral (200g) amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de verdures de temporada sense patata
Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Lluç a la planxa amb espaguetis ECO (120g) a la carbonara	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO (200g) saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Fruita de temporada ECO (120g)	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120 g)	Gelat apte
20	21	22	23	24
Arròs (200g) 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Crema de coliflor i porro (patata 150g)	Cigrons (225g) ECO estofats amb verdures (sense patata)	Mongeta tendra (125g) amb patata (200g)	Macarrons integrals (220g) ECO al pesto
Rabes de sípia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (90g)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada (120g)	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Macedònia natural (120g)
27	28	29	30	31
Mongeta tendra saltejada amb ou dur	Crema de pastanaga	Amanida de patates (225g)	Arròs integral (200g) amb salsa de tomàquet	Empedrat de mongetes (200g) (tomàquet, pebrot, ceba i olives)
Llenties ECO (220g) estofades	Pollastre a la planxa amb espirals ECO (120g) a la bolonyesa (soja texturitzada)	Lluç al forn amb salsa verda	Truita de carbassó amb assortit d'enciams	Pit de gall d'indi arrebossat amb amanida de tomàquet i poc blat de moro
logurt natural sense ensucrar (5 gotes edulcorant) + pa integral 20g	Fruita de temporada (120g)	Fruita de temporada (120g) + pa integral 20g	Fruita de temporada 120g + pa integral 20g	Fruita de temporada 120g + pa integral 20g

GUERAU DE LIOST

menú temporada calor MAIG 2024

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1	2	3
			Sopa de pasta ECO amb brou vegetal	Arròs vaporitzat aromatitzat
			Bacallà al forn amb xips	Truita francesa amb amanida d'enciam i poma
			Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
6	7	8	9	10
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de pastanaga		
Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Hamburguesa vegetal amb arròs blanc		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata		
13	14	15	16	17
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de verdures de temporada
Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Gelat
20	21	22	23	24
Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Crema de coliflor i porro (amb rostes de pa)	Cigrans ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto (oli i alfàbrega)
Rabes de sipia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Peix a la planxa amb xampinyons saltejats	Truita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida de quinoa	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra saltejada amb ou dur	Crema de pèsols	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Empedrat de mongetes (tomàquet, pebrot, ceba i olives)
Llenties ECO estofades	Espirals ECO a la bolonyesa (soja texturitzada) (formatge ratllat a part)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols	Truita de carbassó amb assortit d'enciams	Peix arrebossat amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada calor **MAIG 2024**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1	2	3
			Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
			Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
			Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
6	7	8	9	10
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de pastanaga		
Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Hamburguesa de vedella a la planxa amb arròs blanc		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata		
13	14	15	16	17
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de verdures de temporada
Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Gelat
20	21	22	23	24
Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Crema de coliflor i porro (amb rostes de pa)	Cigrans ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto (oli i alfàbrega)
Rabes de sipia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra saltejada amb ou dur	Crema de pèsols	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Empedrat de mongetes (tomàquet, pebrot, ceba i olives)
Llenties ECO estofades	Espirals ECO a la bolonyesa (soja texturitzada) (formatge ratllat a part)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols	Truita de carbassó amb assortit d'enciams	Pit de gall d'indi arrebossat amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada calor **MAIG 2024**

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1	2	3
			Sopa de pasta sense gluten amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
			Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
			Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
6	7	8	9	10
Amanida de pasta sense gluten (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de pastanaga		
Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata		
13	14	15	16	17
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de verdures de temporada
Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
20	21	22	23	24
Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Crema de coliflor i porro	Cigrons ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons sense gluten al pesto (oli i alfàbrega)
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra saltejada amb ou dur	Crema de pèsols	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Empedrat de mongetes (tomàquet, pebrot, ceba i olives)
Llenties ECO estofades	Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet i tonyina	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols	Truita de carbassó amb assortit d'enciams	Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada calor MAIG 2024

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1	2	3
			Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
			Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
			Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
6	7	8	9	10
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de pastanaga		
Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata		
13	14	15	16	17
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de verdures de temporada
Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat natural amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	iogurt natural
20	21	22	23	24
Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Crema de coliflor i porro	Cigrans ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto (oli i alfàbrega)
Rabes de sipia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	iogurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra saltejada amb ou dur	Crema de pèsols	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Empedrat de mongetes (tomàquet, pebrot, ceba i olives)
Llenties ECO estofades	Espirals ECO a la bolonyesa (soja texturitzada)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols	Truita de carbassó amb assortit d'enciams	Pit de gall d'indi arrebossat amb amanida de tomàquet i blat de moro
iogurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada calor MAIG 2024

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1	2	3
			Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
			Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
			Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
6	7	8	9	10
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de pastanaga		
Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata		
13	14	15	16	17
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de verdures de temporada
Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Espaguetis ECO a la carbonara	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat natural amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
20	21	22	23	24
Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Crema de coliflor i porro	Cigrans ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto (oli i alfàbrega)
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra saltejada amb ou dur	Crema de pèsols	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Empedrat de mongetes (tomàquet, pebrot, ceba i olives)
Llenties ECO estofades	Espirals ECO amb salsa de tomàquet i tonyina	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols	Truita de carbassó amb assortit d'enciams	Pit de gall d'indi arrebossat amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada calor MAIG 2024

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1	2	3
			Sopa de pasta sense gluten amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
			Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
			Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
6	7	8	9	10
Amanida de pasta sense gluten (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de pastanaga		
Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata		
13	14	15	16	17
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de verdures de temporada
Truita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga	Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt sense lactosa
20	21	22	23	24
Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Crema de coliflor i porro	Cigrons ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons sense gluten al pesto (oli i alfàbrega)
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt sense lactosa	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra saltejada amb ou dur	Crema de pèsols	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Empedrat de mongetes (tomàquet, pebrot, ceba i olives)
Llenties ECO estofades	Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet i tonyina	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols	Truita de carbassó amb assortit d'enciams	Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt sense lactosa	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada calor MAIG 2024

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1	2	3
			Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
			Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
			Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
6	7	8	9	10
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de pastanaga		
Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata		
13	14	15	16	17
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de verdures de temporada
Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Espaguetis ECO a la carbonara	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat natural amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Gelat
20	21	22	23	24
Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Crema de coliflor i porro (amb rostes de pa)	Cigrans ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto (oli i alfàbrega)
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra saltejada amb ou dur	Crema de pèsols	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Empedrat de mongetes (tomàquet, pebrot, ceba i olives)
Llenties ECO estofades	Espirals ECO a la bolonyesa (soja texturitzada)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols	Truita de carbassó amb assortit d'enciams	Pit de gall d'indi arrebossat amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada calor MAIG 2024

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1	2	3
			Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
			Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
			Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
6	7	8	9	10
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de pastanaga		
Pollastre a la planxa amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata		
13	14	15	16	17
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet (sense ou)	Crema de verdures de temporada
Peix a la planxa amb amanida	Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
20	21	22	23	24
Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de coliflor i porro	Cigrans ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto (oli i alfàbrega)
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Sopa de pasta sense ou	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra saltejada amb ceba	Crema de pèsols	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Empedrat de mongetes (tomàquet, pebrot, ceba i olives)
Llenties ECO estofades	Espirals ECO amb salsa de tomàquet i tonyina	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols	Hamburguesa a la planxa amb assortit d'enciams	Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada calor MAIG 2024

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1	2	3
			Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
			Bacallà al forn amb patata bullida	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
			Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
6	7	8	9	10
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Mongetes ECO saltejades amb verdures	Crema de pastanaga		
Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata		
13	14	15	16	17
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet	Crema de verdures de temporada
Truita francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga	Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç a la planxa amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb all i julivert
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
20	21	22	23	24
Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Crema de coliflor i porro	Cigrons ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra saltejada amb ou dur	Crema de pèsols	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Empedrat de mongetes (tomàquet, pebrot, ceba i olives)
Llenties ECO estofades	Espirals ECO a la bolonyesa (soja texturitzada)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols	Truita de carbassó amb assortit d'enciams	Pit de gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada calor MAIG 2024

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1	2	3
			Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
			Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
			Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
6	7	8	9	10
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Verdura tricolor (Bròquil, patata i pastanaga)	Crema de pastanaga		
Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata		
13	14	15	16	17
Llenties ECO estofades	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de verdures de temporada
Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Espaguetis ECO a la carbonara	Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Botifarra planxa amb patata bullida
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Gelat
20	21	22	23	24
Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Crema de coliflor i porro (amb rostes de pa)	Sopa de pasta	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto
Rabes de sipia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra saltejada amb ou dur	Crema de pèsols	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta
Llenties ECO estofades	Espirals ECO a la bolonyesa (soja texturitzada)	Lluç al forn amb salsa verda i pèsols	Truita de carbassó amb assortit d'enciams	Pit de gall d'indi arrebossat amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO

GUERAU DE LIOST

menú temporada calor MAIG 2024

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		1	2	3
			Sopa de pasta ECO amb brou de pollastre	Arròs vaporitzat aromatitzat
			Bacallà al forn amb xips	Gall d'indi estofat amb amanida d'enciam i poma
			Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
6	7	8	9	10
Amanida de pasta ECO (pastanaga, blat de moro, bonitol)	Verdura tricolor (Bròquil, patata i pastanaga)	Crema de pastanaga		
Truita de verdures de temporada amb assortit d'enciams	Lluç al forn amb llit de ceba i porro	Paella mixta amb arròs ECO sense pèsols		
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Plàtan amb xocolata		
13	14	15	16	17
Sopa de pasta	Crema de pastanaga	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de verdures de temporada
Truita de formatge amb amanida d'enciam i pastanaga	Espaguetis ECO a la carbonara	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Botifarra planxa amb patata bullida
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural
20	21	22	23	24
Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de coliflor i porro	Sopa de pasta	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto
Sipia a la planxa amb all i julivert amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
27	28	29	30	31
Mongeta tendra saltejada amb ou dur	Crema de pastanaga	Amanida de patata (tomàquet, olives verdes, blat de moro, ou dur)	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Sopa de pasta
Pollastre a la planxa amb patata	Espirals ECO amb salsa de tomàquet i tonyina	Lluç al forn amb salsa verda sense pèsols	Truita de carbassó amb assortit d'enciams	Pit de gall d'indi arrebossat amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO