

GUERAU DE LIOST

menú ABRIL 2024

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
1	2	3	4	5
	Crema de pèsols	Verdura tricolor (bròquil, patata i pastanaga)	Arròs ECO integral amb salsa de tomàquet i mig ou dur	Crema de carbassó (amb rostes de pa)
	Espaguetis ECO a la carbonara	Pernillets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro	Lluç arrebossat amb espinacs saltejats amb ceba	Mongetes ECO saltejades amb botifarra esparracada
	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	logurt natural ensucrat
8	9	10	11	12
Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, truita)	Crema de coliflor i porro (amb rostes de pa)	Cigrons ECO estofats amb verdures	Mongeta tendra amb patata	Macarrons integrals ECO al pesto
Rabes de sipia arrebossades amb amanida de pastanaga i cogombre	Fricandó de vedella qualitat Q amb bolets	Truita francesa amb llesques de pa amb tomàquet i amanida d'enciam i canonges	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb amanida de quinoa (pastanaga, blat de moro i olives)	Bacallà al forn amb samfaina
Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	logurt natural ensucrat	Fruita de temporada ECO	Macedònia natural
15	16	17	18	19
Verdures de temporada saltejades a l'allet	Crema de mongetes	Patates a la marinera	Arròs integral amb salsa de tomàquet	Cigrons ECO estofats amb verdures
Llenties ECO estofades	Espirals ECO a la bolonyesa (soja texturitzada) (formatge ratllat a part)	Bacallà al forn amb salsa verda i pèsols	Truita de carbassó amb assortit d'enciams	Pit de gall d'indi arrebossat amb amanida de tomàquet i blat de moro
logurt natural ensucrat	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada ECO
22	St Jordi - 23	24	25	26
Verdura tricolor (Pèsols, coliflor i pastanaga)	Sopa de lletres	Arròs ECO a la cassola (amb cap de llom)	Mongetes vermelles ECO estofades	Crema de carbassó
Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet	Dits de drac (tires de pollastre arrebossat) amb amanida d'enciam i remolatxa	Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga	Truita francesa amb amanida d'enciam i canonges	Pizza de cigrons
Fruita de temporada ECO	Pastís de Sant Jordi	Fruita de temporada ECO	Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO
29	30			
Llenties ECO estofades	Vichyssoise (amb rostes de pa)			
Truita de pernil amb amanida d'enciam i tomàquet	Fideuà de peix amb fideus ECO			
Fruita de temporada	Fruita de temporada ECO			

